

水が変われば暮らしも変わる

# 軟水生活

Vol.1

## 『軟水生活』創刊にあたって

水が変われば暮らしも変わる。

『軟水生活』は、ミウラの軟水を通じて健康や暮らしに役立つ情報を隔月でお届けします。ミウラの軟水の活用法やその効果をもっともっと知っていただきたく『軟水生活』を創刊いたしました。

『軟水生活』では、みなさまから本誌や「軟太郎」、「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真を募集しています。このページのハガキをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。本誌にご紹介していきます。

お便りには必ず、お名前、ご住所、ペンネームなどを明記してください。なお、お便りはなるべく原文のまま掲載いたしますが、誌面の都合上、割愛・補足することがございます。また、お送りいただいたお便りやイラストはご返却できません。ご了承ください。

次号のお届けは2014年3月。NAN-SUI-SPECIALのテーマは「洗濯」です。

FAX：089-960-4319 メール：nansui\_life@miuraz.co.jp

キリトリ線

郵便はがき

799-2696

お手数ですが  
50円切手をお貼りください

読者アンケート&プレゼント係行  
『軟水生活』Vol.1

愛媛県松山市堀江町7番地  
三浦工業株式会社

キリトリ線

## 軟水生活プレゼント

泡立ち豊かでクリーミー  
「軟水専科」1個(100g)を  
30名様にプレゼント!

「軟水専科」は、泡立ちがよく、黄ばまない、臭いがない、ぬるぬるしない、高品質な純石けんです。この「軟水専科」1個(100g)を30名様にプレゼント!

髪、顔、身体、台所すべてにお使いください。

プレゼントのご応募には、左のハガキをご使用ください。

締め切りは、平成26年3月14日消印有効。

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



冬のカサカサ、ムズムズ



乾燥肌に  
さようなら

熱・水・環境のベストパートナー

MIURA

三浦工業株式会社

〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2014.01

※個人情報保護法に基づき、個人情報を適正に管理いたします。

# 冬の かさかさ、 ムズムズ 乾燥肌 に さよならなら

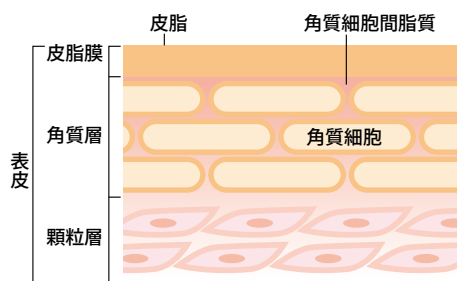


乾燥は、お肌の大敵。  
肌の乾燥が進むと  
キメがなくなり、  
老け顔に見えることも。  
いつも“うるおい肌”を  
キープしてイキイキ生活を。

## 肌のうるおい、足りないワケは？

乾燥肌は、皮膚表面の角質層が水分不足になった状態をいいます。通常、肌の保湿は3つの保湿成分により保たれています。しかし、加齢や乾燥した環境によって、この3つの成分による保湿機能が崩れると、乾燥肌の原因になります。

### 肌の断面



### 3つの保湿成分

#### 角質細胞間脂質

約40%がセラミドという物質で、レンガのように積み重なった角質細胞の間にあり、角質細胞同士をつなぎ合わせるのと同時に、水分をはさみこんで蒸発を防ぎます。

#### 天然保湿因子

角質層にもともと備わっている保湿成分。アミノ酸や尿素などで構成され、肌をしっとりさせます。

#### 皮脂

皮脂腺から分泌され、汗などの水分と一緒に皮脂膜をつくって皮膚の表面をおおい、水分の蒸発を防ぎます。

## “うるおい肌”のひけつは、保湿成分のキープ！

乾燥肌を防ぐためには、角質層と皮脂膜を守り、保湿成分を補うことが大切です。

### 乾燥肌になると……

肌が白く粉をふいたり、かゆくなります。放っておくと、さらに水分が奪われ、皮膚が硬くなり、しわの原因にもなります。



### 冬の洗顔は水を使うのがコツ 入浴はぬるめのお湯で

お湯は肌のうるおいを保つ皮脂や角質細胞間脂質を流してしまいます。また、洗顔料や石けんでごしごし洗うと、角質層がはがれ落ちます。冬でも洗顔はなるべく水にして、洗顔料を使うなら1日1回程度に。

入浴では熱いお湯に長くつかっていると皮膚の乾燥が進みます。お風呂の温度は、38℃～40℃くらいのぬるめで、なるべく長湯は避けましょう。

### 洗顔後・入浴後は しっかりとスキンケア

洗顔や入浴後は、肌にしっとり感が残っているあいだに、保湿剤を塗ることがコツ。余分な水分をタオルで拭き取り、保湿クリームなどで角質層の中に水分を閉じ込めてしまいましょう。また、湯上りは水分補給を忘れずに。体の内側からも、うるおいを保ちましょう。



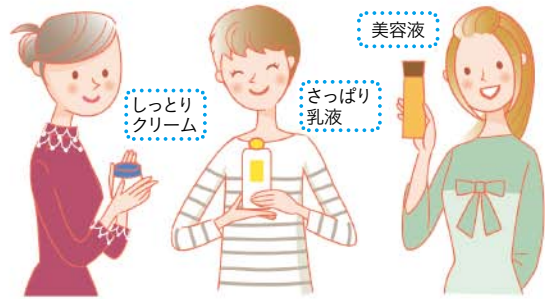
### 室内の乾燥にも気をつけて

冬は一年を通して空気がもともと乾燥する季節。乾燥肌対策には、室内の湿度を60%に保つことが理想的です。加湿器を使用したり洗濯物を室内に干すなど、室内の湿度を高めましょう。また、暖房使用時は直接風が当たらないようにするのもポイントです。

## 保湿成分を補うために 肌にあった美容液やクリームを

保湿成分は、化粧水より美容液やクリームに多く含まれています。どの美容液やクリームがよいかは、肌質や年代によって異なります。

肌質には一般的に乾燥肌、脂性肌、普通肌の3タイプがありますが、混合タイプの人もあります。肌質は肌の部分や時間、体調によって変化します。その日の肌質や、部分ごとに状態をチェックして使い分けましょう。



### 乾燥肌がひどいときは？

- 洗顔後、粉をふいたり、つっぱる部分のみワセリンを塗って保湿成分を閉じ込めましょう。
  - セラミドなどの保湿成分を多めに含む美容液を使いましょう。
  - かさつく部分にはクリームや乳液で脂分を補給しましょう。
- ※ 20～30代は角質層の水分が減っても脂分はそれほど減らないので、クリームや乳液はあまり必要ありません。



日本三古湯のひとつ、愛媛県松山市にある「道後温泉」は、わが国有数の“軟水の温泉”です。昔から湯治に、美容にと多くの人々が訪れ、今も温泉情緒にあふれています。



公共浴場の道後温泉本館。宿泊することなく、道後のお湯を堪能できる。



道後温泉本館三層楼の屋上にある振鷺閣。閣内の広さは約1坪、周囲の窓にはめた赤いギヤマンは、夜になると中央天井の吊ランプが灯り、夜空を彩る。

### いにしえ 古より親しまれてきた、軟水の名湯

道後温泉は、約3,000年もの歴史を誇り、日本最古の温泉といわれています。古くは『古事記』や『日本書紀』、『万葉集』にも登場し、夏目漱石の『坊っちゃん』の舞台としても有名です。

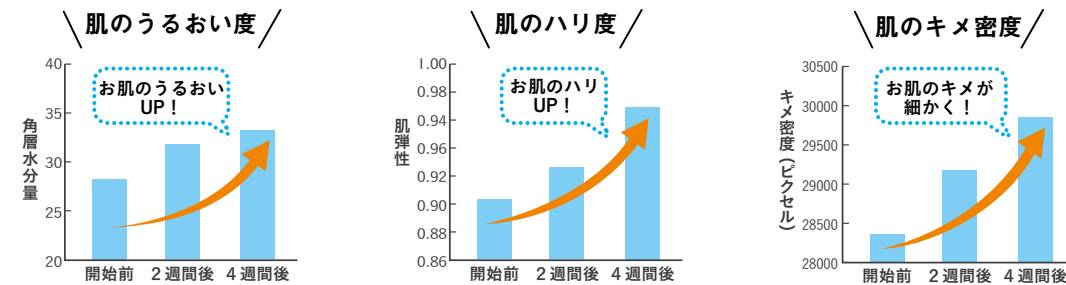
お湯は無色透明のアルカリ性単純泉で、その硬度は7.4～18.9とかなり低め。軟水ならではのきめ細やかなすべすべした肌ざわりは、道後温泉の大きな魅力です。



伊予鉄道城南線の道後温泉駅。道後温泉には駅前の放生園をはじめ各旅館、ホテルに足湯・手湯(無料)があり、軟水の名湯を手軽に楽しめる。

## ウルトラピュアソフトウォーターのお風呂で キメが細かく、しっとり、うるおいのある肌に

乾燥肌で悩む女性が、硬度成分をほとんど含まないミウラのウルトラピュアソフトウォーターで入浴を続けると肌の、うるおい、ハリ、キメ全てで向上が見られました。ミウラの軟水風呂から上がった後はしっとりスベスベ、お肌にうれしい変化が現れます。



※(株) コスメックスに依頼し普通水道水(平均硬度80mg/ℓ)を使っている乾燥肌の女性8名による4週間の軟水入浴前後の肌の機器測定。

ウルトラピュアソフトウォーターはミウラの軟水です。

### 風格漂う「本館」で、道後を満喫

道後温泉のシンボルといえば、道後温泉本館。明治27(1894)年に改築された城郭式・木造三層楼の建物は、国の重要文化財に指定されています。浴場は「神の湯」「霊の湯」の2種類。どちらも、日本人の肌に合う軟水のお湯を堪能できます。湯上がりに大広間や個室でお茶をいただいたり、「又新殿」や「坊っちゃんの間」を見学するのもおすすめです。



日本で唯一の皇室専用の浴室である「又新殿」。



小説の中で「坊っちゃん」が泳いだと思われる神の湯。銭湯感覚で利用できる。

### DATA 道後温泉本館

所在地：愛媛県松山市道後湯之町5-6 ☎089-921-5141

営業時間：午前6時～午後11時(札止め午後10時30分) ※利用するコースにより異なる 年中無休(12月に1日臨時休業あり)

入浴料：大人【霊の湯・3階個室】1,500円 【霊の湯・2階席】1,200円 【神の湯・2席】800円 【神の湯・階下】400円

白いガリガリ汚れを解消  
軟水パワーで温水機器が故障知らずに！

やかんを長く使っていると、内側に白いガリガリ汚れがつくことがあります。これは、熱によって結晶化し、やかんに付着した水の中の硬度分です。給湯器や食洗機、加湿器など、温水を使う機器にもこのしつこいガリガリ汚れが付着し、故障の原因の一つとなります。

ミウラの軟水は、硬度分を取り除いてあるので、やかんにも温水機器にも白いガリガリを付着することはありません。

「ミウラの軟水を使ってから、壊れてばかりいた食洗機が故障知らずになりました」

ミウラの軟水器を利用している人からこんな声も届いています。

ミウラの軟水は、やかんをキレイに使えて、温水機器のトラブルを減らせます。

やかんの底に  
白いガリガリ汚れ



給湯器のシャワー  
ヘッドにも……

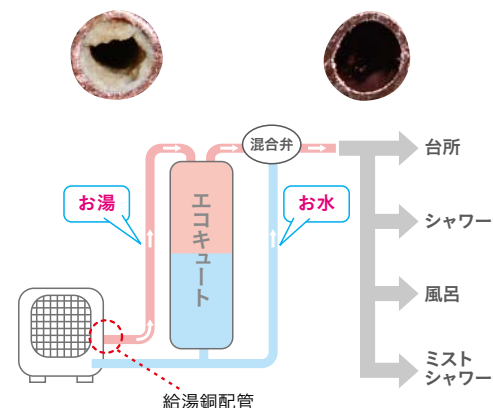


水道水とミウラの軟水で比べてみたら①

電気給湯機のエコキュートを2台用意し、一方は硬度約180mg/ℓの水道水、もう一方はミウラの軟水で約1ヵ月運転させ、給湯銅配管を切断してみると、一目瞭然の結果が！

水道水  
白いガリガリが  
びっしり！

ミウラの軟水  
汚れなしの  
キレイな状態



水道水とミウラの軟水で比べてみたら②

家庭用ポットを2台(AとB)用意します。Aには硬度約80mg/ℓの水道水を、Bにはミウラの軟水を入れて2ヵ月連続使用してみました。その結果は……。

A 水道水  
全体的に  
白いガリガリが付着



B ミウラの軟水  
キレイなまま！



軟水の賀茂山系伏流水で仕立てたお酒  
賀茂鶴酒造の銘酒

広島県東広島市西条の賀茂鶴酒造は、酒造りすべての工程に軟水の賀茂山系伏流水を使用しています。西条は兵庫・灘、京都・伏見と並ぶ日本三大銘醸地のひとつ。賀茂鶴酒造は、大正7(1918)年から続く老舗です。



名店が選ぶ  
超特撰特等酒



DATA  
特別本醸造 超特撰特等酒  
1.8ℓ詰 | 本化粧箱入 3,006円  
720ml詰 | 本化粧箱入 1,265円  
300ml詰 | 本化粧箱入 571円

超特撰特等酒は、スローフードジャパン「燗酒コンテスト2011」で最高位大賞を受賞し、2012年、2013年は同コンテスト「極上燗酒部門」の金賞を連続受賞。喉ごしが良く、ふくよかな香りと芳醇甘口の味わいが特徴で、燗にすると旨みが増し料理の味を引き立たせます。全国の名店が選ぶ名実ともに優れたお酒です。

軟水トピック

世界にはばたく!?  
「ワク沸ク事例」

ただ今、ミウラは日本経済新聞への広告を中心に、全日空の『翼の王国』や日本航空『スカイワード』でも、「ワク沸ク事例」を展開中です。

両機内誌の2013年12月号では、ミウラの家庭用軟水器をご導入いただいた、大和ハウス工業株式会社様をご紹介しました。詳細版はホームページのキャンペーンサイト「ワク沸クミウラ」でも公開中。ぜひご覧ください！

「ワク沸クミウラ」のキャンペーンサイト  
<http://www.wakuwakumiura.jp/>

機内誌  
『翼の王国』  
『スカイワード』  
12月号



本誌や「軟太郎」、「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、イラストなどご自由にお書きください。

『軟水生活』掲載時のペンネームをお書きください。記載のない場合は、ご本名を掲載します。