

水が変われば暮らしも変わる

軟水生活

Vol.13

軟水生活のひろば

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページ、その他の販促物でもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

●美肌っ子と冬を乗り切る！

冬になって乾燥が気になる季節が来ると、軟水の効果を改めて実感します。美肌っ子の軟水風呂であたたまりお風呂上がりもしっとりします。今年も美肌っ子と一緒に冬を乗り切ります。

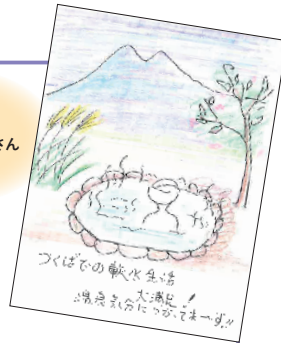
東京都 A.S.さん

●なめらかな髪、柔らかい肌を軟水でいつまでも

軟水を使って一番感じたのは髪を洗ってすすぐ時、毛の質がとてもなめらかで以前の様なおわつきがまったくなくなったことです。肌にかかるお湯もやわらかいです。年を重ねても柔らかい肌でいたいと思います。続けていきます。

滋賀県 M.Nさん

茨城県
ふるすき〜さん



岡山県
ぞうさんさん

『軟水生活』では、本誌や「軟太郎」「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真などを募集しています。このページのハガキをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。

FAX：089-960-4319
メール：nansui_life@miuraz.co.jp

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

松山西郵便局
承認

218

799-2696

愛媛県松山市堀江町7番地
三浦工業株式会社

差出有効期間
平成28年12月31日まで

切手不要

『軟水生活』Vol.13

読者アンケート&プレゼント係 行



キリトリ線

軟水生活プレゼント

ミウラオリジナル
みきゃんプチマスコットストラップを
30名様にプレゼント

ハートの形の鼻と、みかんの花のしっぽがかわいい愛媛県イメージアップキャラクターみきゃんのミウラオリジナルストラップを1個、30名様にプレゼントします。

ミウラのボイラZP型の機械遺産認定を記念した限定品です。

締め切りは、平成28年3月18日(金)消印有効。ご応募には、左のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

機械遺産
とったけん



熱・水・環境のベストパートナー

MIURA

三浦工業株式会社
〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

※個人情報保護法に基づき、個人情報を適正に管理いたします。

2016.1



冬の

手湿疹 対策

冬の かゆい 痛い 手湿疹 対策

水仕事がつらくなる、
手荒れ、手湿疹っていやですね。
でも、冬になると増えるのはなぜ？
そのナゾに迫り、
今冬も手湿疹知らずで過ごしましょう。

知っておきたい 手湿疹のメカニズム

手のひらや手の甲、指が赤くなり、悪化すると皮膚がはがれたり、切れたりもする手湿疹。いわゆる“手荒れ”ですが、家事を担う主婦に起きやすく“主婦湿疹”とも呼ばれます。

どうして手ばかり荒れてしまうのか、それには理由がありました。



手が“荒れ”やすい理由は

手のひらには皮脂腺がないから

皮脂腺は皮膚の表面にあぶらを分泌し、保湿効果をもたらします。これが手のひらにはないため、乾燥しやすい状態にさらされます。

角質が厚いから

手のひらの皮膚は角質が厚いため、内側の水分が表面まで行きわたりにくく、乾燥しやすくなります。

いろいろなものに触れるから

さまざまなものを触る手は汚れやすく、洗う機会も多いです。皮膚は洗うたびに保湿機能が失われてしまいます。

冬に手が荒れるのは

主婦湿疹と呼ばれる手湿疹の多くは「刺激性接触皮膚炎」です。水仕事に欠かせない洗剤や日常的に使用するシャンプー、化粧品などが「刺激」となり、この手湿疹を引き起こします。

では、なぜ冬になるとこれらの刺激に負けてしまうのでしょうか。それは、低い気温が関係しています。寒くなると汗や皮脂の分泌量が減り、皮膚が乾燥しやすくなります。冬は手荒れにはうってつけの環境だったのです。

冬は、こんな行動も手湿疹を招きます

お湯で手を洗っている

▶お湯は皮膚のうるおいを保つ皮脂や角質細胞間脂質を流してしまいます。

手洗い後、ハンカチやタオルでしっかりと拭かない

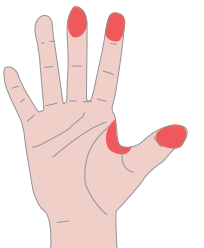
▶濡れたままの皮膚は、水分の蒸発量が増します。

外出時に手袋をしない

▶皮膚が乾燥しやすい状況にさらされます。



右利きの人に
手湿疹が
起きやすい場所
(右手のひらの例)



物との接触が多い親指、人差し指、中指の腹や、食器洗いの際、スポンジに触れる場所に起きやすい。

自己判断は要注意、 手湿疹はさまざま

手湿疹には刺激性接触皮膚炎のほかに、「アレルギー性接触皮膚炎」「掌蹠膿疱症」「手白癬」「カンジダ性指間びらん症」などさまざまな種類があります。それぞれに治療法が異なるため、手湿疹の症状がみられたら、医師の診断を受けることが大切です。



資料:公益社団法人 日本皮膚科学会『日本皮膚科学会雑誌』「接触皮膚炎診療ガイドライン」2009年 Vol.119、第42回日本皮膚アレルギー・接触皮膚炎学会「手湿疹の治療について」京都府立医科大学大学院 皮膚科 加藤則人教授、東海大学医学部付属大磯病院 『東海大学大磯病院医学豆知識』第22号、独立行政法人 農畜産業振興機構 『2012年版 野菜ブック』、内閣府 食品安全委員会 「ビタミンAの過剰摂取による影響」、農林水産省 「ビタミンと食物繊維」 (http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/topics/topics3_04.html)、文部科学省 「食品成分データベース」 (<http://fooddb.mext.go.jp>)

ビタミンA、Cで皮膚を健康に

野菜や果物に豊富に含まれているビタミンは体の調子を整えます。皮膚の健康にはビタミンAとビタミンCを。ビタミンAは皮膚や粘膜の健康を維持し、ビタミンCは皮膚をつくるコラーゲンの合成をサポートします。

簡単にビタミンA、Cを補給できるサプリメントは、とりすぎに注意しましょう。



ビタミンAを多く含む食品

- 鳥レバー ● 豚レバー ● 牛レバー
- うなぎ ● プルーン ● あんず ● しそ
- モロヘイヤ ● にんじん ● パセリ など

ビタミンCを多く含む食品

- アセロラ ● グアバ ● すだち
- レモン ● ピーマン ● パセリ
- 芽キャベツ ● ブロッコリー など

ミウラの軟水は皮膚炎対策のサポーター！

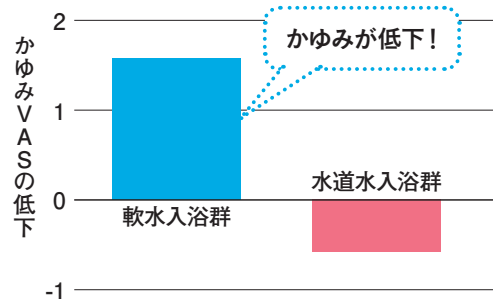
アトピー性皮膚炎は、急性で一時的に症状があらわれる刺激性接触皮膚炎と異なり、かゆみや発疹などが慢性的、または反復して発症します。

「ミウラの軟水を利用してからアトピーの症状が緩和しました」といったお便りがたくさん寄せられています。そこで、千葉大学医学部の皮膚科と小児科が共同で小児アトピー性皮膚炎へのミウラの軟水の効果を調べてみたところ、かゆみの軽減が認められました。

ミウラの軟水はつらい皮膚炎のかゆみ対策にも期待できるんです。

この試験結果は、『Journal of Dermatological Science』で報告されました。
Ultra-pure soft water improves skin barrier function in children with atopic dermatitis: A randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover pilot study Y.Togawa et al., J Dermatol Sci., 76, 3, 269-271 (2015)

ミウラの軟水と水道水の入浴前後小児アトピー性皮膚炎患者のかゆみの変化



小児アトピー性皮膚炎患者(11名)が軟水入浴及び水道水入浴をそれぞれ6週間実施。保護者にかゆみの強さをVAS (Visual Analogue Scale) で評価してもらい、入浴期間前後でのVASの低下を比較。

軟水紀行

鳴子温泉郷 中山平温泉

宮城県
大崎市

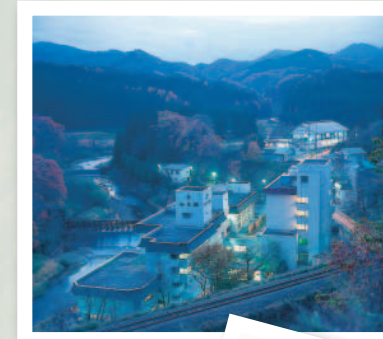
湯治客が集まる自然豊かな温泉地

鳴子温泉郷にある「中山平温泉」は、川にはさまれた風情豊かな温泉地。昔から湯治が盛んな場所で、環境省指定の国民保養温泉地です。10軒の旅館と1軒の公衆浴場でさまざまな泉質の湯めぐりを楽しめ、中には飲泉できる場所もあります。

温泉街周辺には森林浴ができる遊歩道、虫が飛び交う田園、イワナやヤマメが釣れる溪流、紅葉の名所として知られる渓谷、白銀のスキー場などの観光スポットが点在。四季を通じて雄大な自然を満喫できるのが魅力です。

宮城県北部に位置する鳴子温泉郷は、5つの温泉地からなる一大温泉郷。中でも、のどかな山間にある「中山平温泉」では、とろみのある肌触りの軟水湯が“美肌の湯”として人気を集めています。

写真提供：宮城県観光課



元和・寛永(1615~44年)頃の開湯と伝わる中山平温泉。



深さ約100mの大渓谷を紅葉が彩る鳴子峡。

とろとろ触感の美肌の湯

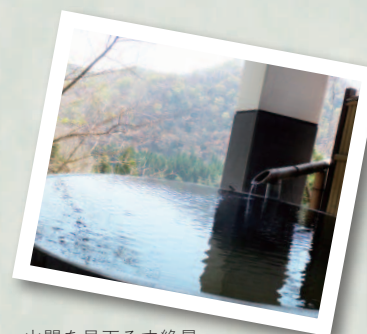
温泉旅館の一つ「琢琇^{たくひで}」のお湯は、硬度5mg/L以下の軟水湯。化粧水のようにとろりとした肌触りから、“うなぎ湯”と呼ばれ、親しまれています。3つの源泉を混ぜた泉質は、含硫黄-ナトリウム-炭酸水素塩・硫酸塩泉。“美肌の湯”として名高く、糖尿病、慢性婦人病、神経痛などの効能があるとされています。

男女それぞれの内風呂とつながった混浴露天風呂「長生の湯」は、いくつかある湯船の中でも、特に“うなぎ湯”の肌触りを堪能できるお風呂です。

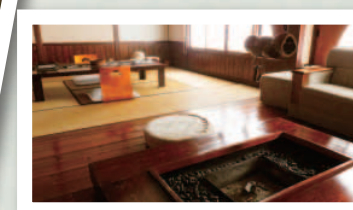


露天の岩風呂「鶴の湯」。

混浴露天風呂「長生の湯」。



山間を見下ろす絶景を眺めながら入れる「芍薬の湯」の樽風呂。



情緒あふれる囲炉裏がある、人気No.1の客室「春駒」。

DATA うなぎ湯の宿 琢琇

所在地：宮城県大崎市鳴子温泉星沼 20-9 ☎ 0229-87-2216

チェックイン：午後3時 チェックアウト：午前10時

【日帰り温泉】入浴料：大人 800円 小人：400円 営業時間：午前10時30分～午後2時

ミウラの軟水ならカンタンに
しっかりメイクをするっと落として
スッキリ美肌

バッチリ決めたメイクを落としてリラックス……の前に、要注意。しっかりメイクをスッキリ落としたいからと、ゴシゴシこすり洗いは禁物です。肌をいため、乾燥など肌トラブルを招く原因に。

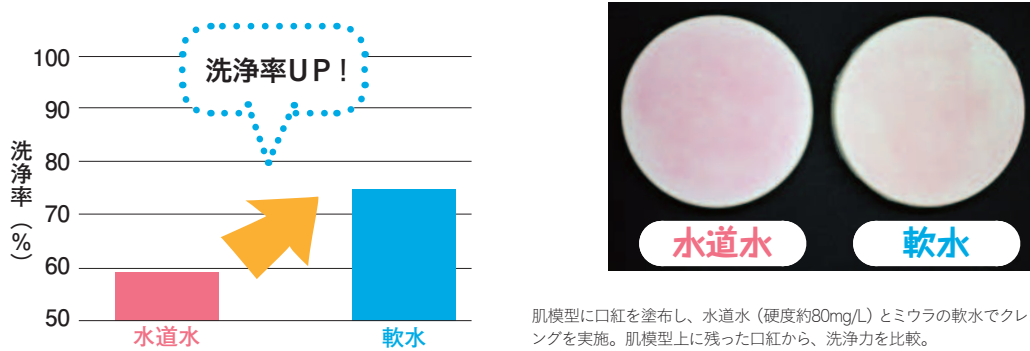


そこで、ミウラの軟水。

ミウラの軟水と水道水でクレンジングの洗浄率を比較してみました。すると、

ミウラの軟水はメイク汚れを落としやすくしていたのです。

洗浄率の比較



そのワケは、

ミウラの軟水は汚れを浮かせて落としやすくするだけでなく、その汚れの再付着を防ぐ性質があるからです。

汚れ落ちイメージ



- ……マイナスの電荷 メイク汚れも肌表面もマイナス電荷を持っています。
- ⊕ ……プラスの電荷 カルシウムイオン・マグネシウムイオンなどの硬度成分はプラスの電荷を持っています。

ミウラの軟水でカンタン、短時間にするっとメイクを落として、美肌をキープしましょう。

硬度 8mg /L の雪解け水で炊いた餡
「醬一位銅鑼」と「うす皮魚沼きんつば」

新潟県魚沼市は、冬には3mも雪が積もることもある豪雪地帯。その雪解け水は軟水です。土中にゆっくり浸みこんでミネラル分を溶かし込む雨水に比べ、雪解け水は一気に川に流れ込むため、ミネラル分の少ない軟水になると考えられています。

魚沼にある和菓子店「にいがた本高砂屋」は、餡を作るとき、また米を浸すのにもこの雪解け水を使用。硬度8mg/L以下の軟水です。小豆を炊くと皮がやわらかくなり、素材本来の香りや風味が出て、旨みが増します。

その自慢の餡がたっぷり入っているのが、どら焼き「醬一位銅鑼」。新潟県産丸大豆しょうゆで香ばしく焼いた生地と小豆の甘みがよく合います。また、魚沼産ヨモギを餡と生地に混ぜ込んだ「うす皮魚沼きんつば」も、小豆の味わいとふっくら食感を堪能できるお菓子です。



写真上 醬一位銅鑼 5個入り 972円（税込）
写真下 うす皮魚沼きんつば 4個入り 810円（税込）
●にいがた本高砂屋
<http://www.niigata-hontaka.com/>

軟水生活アンケート



みなさまの理想の軟水オリジナル商品を教えてください。

三浦工業は軟水と相性の良い商品を開発・販売しています。そこで、日頃からミウラの軟水をお使いのみなさまに「こんな商品を軟水と一緒に使いたい!」といった製品のご意見を募集します。みなさまの貴重なご意見を今後の商品開発の参考にさせていただきます。

もっと知りたい!

ミウラの軟水の詳しい情報はこちらのウェブサイトで!

お役立ち軟水情報がギッシリ!
公式ホームページ
<http://www.nansui.jp>

最新情報が「いいね!」
公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/upsw.miura>

キリトリ線

イラスト・写真・川柳……何でもご自由にお書きください。

ペンネーム*			
性別	男・女	年齢	20代以下・30代・40代・50代・60代以上

アンケートは左の質問をご参照のうえ、以下にご回答ください。

※『軟水生活』掲載時のペンネームです。記載のない場合は、イニシャルを掲載します。