

水が変われば暮らしも変わる

軟水生活

Vol.3

カビ ボクメシ大作戦!

カビ対策そんなんで
良かったつむり?



軟水生活のひろば

みなさまからいただいたおたよりを紹介するコーナーです。(見出しは編集室で作成しています)

●道後温泉で嬉しい声かけ

先日、道後温泉(檜湯)へ入っていたら、全然知らない50~60代の女性から、声をかけられました。「奥さん、きれいなお肌をしていますねえ。白くて、つるつるで、うらやましいお肌です。」……に、ビックリ!「三浦さんの軟水のおかげです。」
愛媛県 M.Kさん (81才)



4歳の子どもが、みんなで軟水風呂に入っている様子を描きました。 大阪府 のりびんさん



我が家も軟水生活!
埼玉県 輪太郎さん

●乾燥肌が解消!愛犬も大満足!

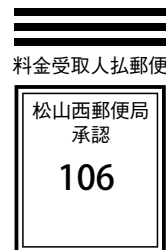
ミウラの美肌っ子を使い始めて10年以上がたちます。毎日温泉に入っているみたいで、気持ちよく、お肌もつっぱることなくしっとり。冬の乾燥の季節もかゆくて肌が粉をふいたりしていたのに、今では全くありません。今回は、ペット用シャンプーを買って、軟水で夏(柴犬)を洗ってみました。あ〜ら不思議。犬の毛がやわらか〜く、ふわふわに♡泡立ちも良いし、泡切れも良い。これからも使いますね。人も犬もご機嫌です。
大阪府 夏のパパとママさん

『軟水生活』では、本誌や「軟太郎」、「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真などを募集しています。このページのハガキをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。

FAX: 089-960-4319
メール: nansui_life@miuraz.co.jp

キリトリ線

郵便はがき



799-2696

愛媛県松山市堀江町7番地
三浦工業株式会社

『軟水生活』Vol.3

読者アンケート&プレゼント係 行

軟水生活プレゼント

手肌にやさしく油汚れをしっかりと落とす
「シャボン玉キッチン液体
タイプボトル」1個と
「キッチンスポンジ」5個の1セットを
30名様にプレゼント!

毎日使う食器洗い用洗剤だからこそ手肌にやさしい無添加石けんを。「シャボン玉キッチン液体タイプ」は、油汚れもすっきり落とし、泡立ちが豊かですすぎもラクラク。今号では、この洗剤 300mlボトル1本に加え、水切れが良く衛生的に使える「キッチンスポンジ」5個をセットにしてプレゼント。研磨剤などを使わないこのスポンジは、食器を傷つけない優れものです。

プレゼントのご応募には、左のハガキをご使用ください。

締め切りは、平成26年7月11日消印有効。

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



熱・水・環境のベストパートナー

MIURA

三浦工業株式会社
〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2014.05

※個人情報保護法に基づき、個人情報を適正に管理いたします。

キリトリ線

Address and contact information form with fields for name, address, email, and phone number.

よせつけない! カビ ボクメツ 大作戦!

健康の大敵



しとしと、ジメジメ。
恵みの雨とは分かっていても、洗濯物を外に干せない梅雨はちょっとユウツ。
しかし、「いや〜な」カビにとっては最適な季節。
だからこそ、気を抜かずカビの繁殖阻止大作戦を！
ちょっとした心がけでカビをよせつけない住まいに。

「我が家にかぎって」は禁物 家の中はカビだらけ!?

私たちの住まいには、非常に多くのカビが潜んでいることをご存知ですか？ 室内のホコリ 1g 中には 1 万個～ 100 万個！ 室内の空気 1m³ 中には数十から数千個のカビが存在するといわれています。

カビは、「菌糸」と「孢子」から成り立っています。右の 4 条件がそろえば菌糸は増え続け、成熟すると孢子をつくります。この孢子は飛び散り、あちこち生息範囲を広げていきます。

「我が家にかぎってカビなんて」との考えは禁物です。その油断がカビの陣地拡大を招きます。

カビが好む 4 つの条件

- 水分**
多くのカビは湿度が大好き。室内の湿度が、80% 以上程度だと活発に。
- 栄養**
デンプンや糖分などの食品類をはじめ、ほこりや汚れなどもカビの栄養に。
- 温度**
20～30℃で最も活動的になるカビの種類は多い。
- 酸素**
ほんの少しの酸素があればカビの孢子は発芽可能。

本当に怖い!? カビがもたらす健康被害

気になる鼻炎や体のかゆみ、ひよっとしたらカビが原因かもしれません。カビが原因の主な健康被害を紹介します。

接触、吸引をご用心

アレルギー

カビはアレルギー反応の原因物質です。カビに触れたり、吸い込んだりすることで発症します。

主な疾患

アレルギー性鼻炎・結膜炎・皮膚炎・ぜんそくなど

カビが体にはえる?

真菌感染症

カビが皮膚、または体内で繁殖することによって引き起こされます。病気や過度のストレスで、抵抗力が弱まっている場合、脳や肺にまでカビが広がるケースもあります。

主な疾患

頭部白癬、足白癬（水虫）、ガンジタ症、アスペルギルス症 など

カビた部分を切り取れば 食べても大丈夫?

一部のカビは、毒素を出します。その種類によって症状は異なりますが、主に悪心、おう吐、腹痛、下痢の原因になります。

また、トウモロコシやナッツなどの穀類に混入していることがあるのが、カビ毒の一種アフラトキシン。これは発がんにかかわるリスクが確実と、国立がん研究センターは「科学的根拠に基づくがん予防」で指摘しています。カビのはえた食品は食べないよう心がけましょう。

ただし、カマンベール、ブルーチーズなどのチーズに利用されるカビは、食べても害はありません。このカビは、チーズのたんぱく質や脂肪を分解して、独特の風味や組織をつくりだしています。

カビをよせつけないピカピカライフスタイル

前述のようにカビが好む 4 つの条件は「水分」「栄養」「温度」「酸素」です。「酸素」を取り除くことはできませんから、カビの繁殖予防には残りの 3 つを改善していきましょう。

そのポイントは「換気・除湿」「掃除」「加熱」です。カビを家の中からすべて排除できませんが、量を減らすことで、アレルギーなどの予防が可能です。



- 浴槽のお湯を抜き、よく洗う。
- 浴室の壁や天井、流しなどの毛や垢、石鹸の泡などはキレイに洗い流す。
- 浴室の壁、流し、洗面所、洗濯機の周辺などの水滴を、タオルでしっかり拭き取る。

POINT! お湯のシャワーでよく流した後に、水のシャワーで温度を冷やすとカビが繁殖しにくくなります。

まだまだある！カビをよせつけないピカピカライフスタイル

玄関や下駄箱

- 靴は、日陰干しなどで水分を蒸発させてから下駄箱に収納する。
- 下駄箱の換気をよくしたり、乾燥剤を入れたりする。
- 靴を長期間収納する場合は、汚れをよく落とし、クリームなどで表面を保護する。

カーペット

- 丸洗いでできれば、洗濯し、よく乾かす。
- できれば、畳の上にカーペットは敷かない。

POINT! 掃除機をかける場合は吸引ノズルで毛を逆立てる方向に向けて吸引しましょう。



エアコン

- こまめにエアコンフィルターを清掃する。

POINT! 目安として年に3〜4回、冷房と暖房のシーズンの変り目には必ず清掃すること。

POINT! エアコンを使わない期間が長いほどエアコンのフィルターにはカビが生育しているおそれがあります。久しぶりにエアコンを稼働させる前にはフィルターを必ず清掃しましょう。

家具類 (収納タンス)

- 家具と壁との隙間を5センチ以上あけて、空気の流れをよくする。

押し入れ (クローゼット)

- 収納ケースの中に乾燥剤を入れる。
- スノコを利用して空気の通り道をつくり、換気を促進する。



佐賀県嬉野市の「嬉野温泉」は、九州でも有数の温泉街です。“美肌の湯”として名高いそのお湯は、ぬめりのある軟水で、角質化した皮膚をなめらかにして肌にうるおいをよみがえらせます。

飲んでも嬉しい“美肌の湯”

嬉野温泉の歴史は古く、逸話によると西暦200年代にはすでに湧出していたようです。奈良時代初期に編纂の「肥前国風土記」には、「東の辺に湯の泉ありて能く、人の病を癒す」と記されています。また江戸時代には、長崎街道の宿場町として多くの旅人が訪れました。

お湯はナトリウムを多く含む重曹泉で、硬度は7〜8mg/ℓとかなり低め。美肌効果があるとされ、斐乃上温泉、喜連川温泉とともに“日本三大美肌の湯”と称されています。



緑豊かな山々に囲まれた嬉野温泉街。嬉野川沿いには、大小30軒近くの旅館が立ち並び、

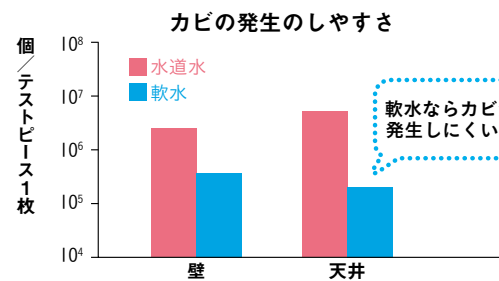


嬉野名物、温泉水で煮込んだ「温泉湯どうふ」。とろとろの食感がやみつきになると評判。

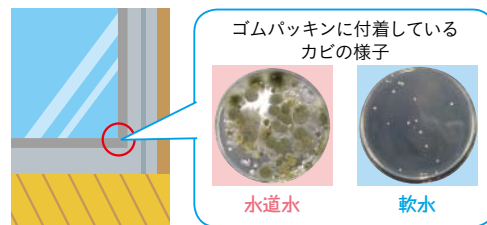
石けんカスをつくらない軟水はカビを繁殖させない浴室のつよ〜い味方

浴室のタイルの目地や窓のゴムパッキンは、黒カビが繁殖しやすい場所です。この黒カビを増殖させる原因のひとつとして、石けんカスが考えられます。

軟水は石けんカスをつくりません。そのため、浴室で軟水を使うと、カビ汚れを抑えられることが実験で証明されています。ミウラの軟水を使い始めてから浴室全体にカビが生えにくくなったとの、ご意見、ご感想をたくさんいただいています。その裏にはこんな理由があったのです。



モデル浴室装置を用いて4ヵ月経過後のテストピースに付着したカビの個数(水道水:硬度約80mg/ℓ)



モデル浴室装置を用いた2ヵ月経過後のゴムパッキンに付着しているカビの様子(水道水:硬度約80mg/ℓ)

※実験で使用した軟水は、全てミウラの高純度軟水(ウルトラピュアソフトウォーター)です。



湯宿広場の広々した足湯は、いつでも無料で利用可能。連日多くの人で賑わっている。



足蒸し湯は7人掛け。両足を穴に入れ箱をかぶせて10〜15分蒸すことで、足元から美肌に。

「湯宿広場」「シーボルトの湯」など外湯が充実

外湯めぐりは、嬉野温泉の醍醐味のひとつ。例えば2年前にオープンしたばかりの「湯宿広場」では、24時間利用できる「足湯」や、穴に足を入れて蒸す「足蒸し湯」(午前9時〜午後8時)を無料で体験できます。

また嬉野温泉公園の対岸にある公衆浴場「シーボルトの湯」(旧・古湯温泉)も人気です。前身は江戸時代の湯治場で、現在はオレンジ色のとんがり屋根が印象的な、大正ロマン溢れるゴシック風建築物。大浴場や貸切湯のほか市民ギャラリーも備え、人々の憩いの場として親しまれています。



シーボルトの湯。一度は老朽化により閉鎖されたが、地元の要望を受けて2010年に復活。



シーボルトの湯の浴室。バリアフリーの工夫が施されており、誰でも安心して入浴できる。

DATA 嬉野温泉公衆浴場「シーボルトの湯」

所在地: 佐賀県嬉野市嬉野町下宿乙818-2 ☎0954-42-3310
 営業時間: 午前6時〜午後10時(入場は午後9時30分まで) 毎月第3水曜休み
 入浴料: 中学生以上400円、小学生200円、70歳以上300円

食器の汚れ落ちの良い理由は
ミウラのウルトラピュアソフトウォーターにあり

ミウラの軟水“ウルトラピュアソフトウォーター”を使い始めてから、食器が楽にきれいに洗いあがるようになった気がしませんか？

カレーやお茶、牛乳、たまご、それにご飯など……食器の汚れは、さまざまですが、ミウラの軟水の洗浄効果を確かめるため、こんな実験をしました。

食器のつけ置き後の汚れ落ち比較実験



いろいろな食品の汚れを付着させた大皿をミウラの軟水と水道水（硬度約80mg/ℓ）で1時間つけ置き。その結果は……水道水と比べ、劇的に汚れを落としていました！



水道水

つけ置くだけでもスッキリ！



軟水

これはミウラの軟水が
汚れを浮かしやすくしたから。

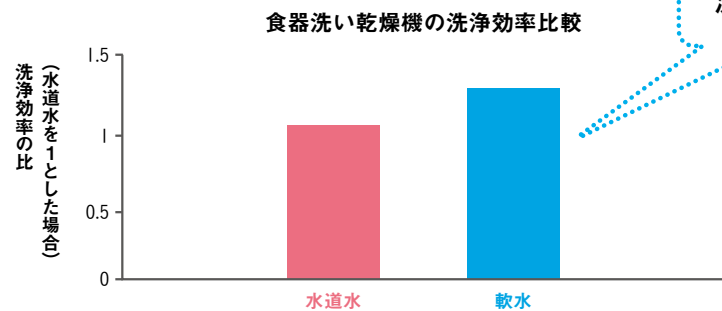
水道水中の硬度成分は、食器と汚れを結び付けてしまいます。硬度成分をほとんど含まないミウラの軟水では、つけ置きでも汚れが落ちやすくなります。

また、洗剤の働きを邪魔しないので、台所用中性洗剤だけでなく純石けんも快適にお使いいただけます。

食器洗い乾燥機との相性もバツゲン。

ミウラの軟水は食器洗い乾燥機でも水道水より効率よく洗浄できます。

食器洗い乾燥機の洗浄効率比較



洗浄効率 UP!!

日本電機工業会の自主基準「食器洗い乾燥機の性能測定方法」(JEMA DH-84)に基づいた水道水(硬度約80mg/ℓ)と軟水での食品汚れの洗浄度評価。なお、洗剤は市販の食器洗浄機用洗剤を標準量で使用。

※実験で使用した軟水は、全てミウラの軟水です。

★ウルトラピュアソフトウォーターはミウラの軟水です。

ふっくら、モチモチ
軟水で弾力のある柔らかごはんを

ごはんを炊くとき、お米より多量に使われるのが水です。どんな水を選ぶかで、ごはんの味や食感は大きく変わります。

モチモチしたごはんを炊きたいときには、軟水が最適。水分を多く含んだ、弾力のある柔らかなごはんに炊き上がります。その理由は、軟水にお米表面の繊維物質、ペクチンなどと結合しやすく、米粒の吸水を邪魔するカルシウムがほとんど含まれていないからです。

お米が最も水を吸うのは、最初の水洗いです。捨ててしまう水ではありますが、お米を研ぐ段階から軟水を使うのが、おいしいごはんを炊くコツです。



資料：農林水産省「消費者相談」

軟水トピック

「いいね！」な情報が満載！
ウルトラピュアソフトウォーターのFacebookページ

デリケートな子供の肌にも安心の高純度軟化水「ウルトラピュアソフトウォーター」。この商品には、お客様に最新トピックをお届けするFacebookページがあります。

イベントレポートや女性必見の軟水活用術、新商品ニュースやためになる豆知識などなど、耳寄りな情報が満載です。ぜひご覧になって、どしどし「いいね！」を押してください！

Facebook ページ
「ウルトラピュアソフトウォーター MIURA」
<https://www.facebook.com/upsw.miura>

今後もお役立ち情報を随時アップしていきます。



本誌や「軟太郎」、「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、イラストなどご自由にお書きください。

『軟水生活』掲載時のペンネームをお書きください。記載のない場合は、ご本名を掲載します。