

水が変われば暮らしも変わる

軟水生活

Vol.4

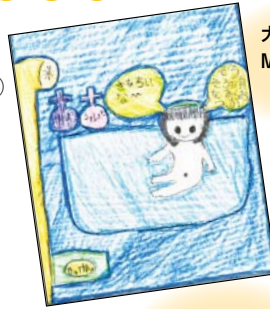
軟水生活のひろば

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページでもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

●軟水生活 20 年以上！満足度百点！

軟水を使用してもう 20 年以上たちます。いつも温泉気分で、しっとりポカポカお風呂でリラックスしています。肌荒れもなく冬でも手足がツルツルです。これからもずーっと体にやさしい軟水を使って満足度百点！！

愛媛県 けいちゃんさん



大阪府 M・Mさん



兵庫県 ていーこさん

●吹き出物解消！それ以上の効果にびっくり！

肌荒れの解決にと軟水器を設置しました。吹き出物が解消したのはうれしい結果でしたが、それ以上に水回りの掃除が楽なことに驚きました。約 20 年利用していますが、トイレ、洗面台、キッチンには使用後に雑巾で拭くか、月数回ブラシでこするかで水垢しらず、ピカピカです。

埼玉県 おこなまこさん

『軟水生活』では、本誌や「軟太郎」「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真などを募集しています。このページのハガキをご利用いただくか、下記の FAX、メールにお寄せください。

FAX：089-960-4319
メール：nansui_life@miuraz.co.jp

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

松山西郵便局 承認

106

7 9 9 - 2 6 9 6

愛媛県松山市堀江町7番地
三浦工業株式会社

差出有効期間
平成27年2月16日まで
切手不要

『軟水生活』Vol.4

読者アンケート&プレゼント係 行



キリトリ線

軟水生活プレゼント

香りつきハンドソープ「キラリノ」専用ボトル(空)と詰め替え用パック、今治タオル「エコタオル」それぞれ1個を1セットにして30名様にプレゼント！

「キラリノ」は合成界面活性剤・酸化防止剤・防腐剤・着色料不使用で、赤ちゃんから敏感肌の方まで、安心して使用できる香りつきハンドソープです。軟水との相性も抜群でバイキン汚れをしっかりと落とします。この「キラリノ」専用ボトル（中身は入っていません）と詰め替え用パックをそれぞれ1個。さらに、純天然素材加工の今治タオルの「エコタオル（キナリ）」ミニサイズ1個をセットにしてプレゼント。

締め切りは平成 26 年 9 月 12 日消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



熱・水・環境のベストパートナー

MIURA

三浦工業株式会社
〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2014.07

あなた、紫外線とまともに戦える？

なすすべがないかな

お肌のキープは紫外線対策でキメル！

お肌のキープは 紫外線対策で キメル!

今さら聞けない? 紫外線のキホン

紫外線は肉眼では見ることができない太陽光です。その波長の違いでUV-A、UV-B、UV-Cの3つに分かれます。このうちUV-AとUV-Bの2つがお肌に影響を与える紫外線です。UV-Cは空気中の酸素分子とオゾン層が遮断して地表には届きません。

紫外線 3 つの特徴

場所

南に行く(赤道に近づく)ほど強い

季節

4~9月に1年間の70~80%ほどが集中。春から初秋にかけて要注意

時間

1日の紫外線の50~75%ほどが、午前10時~午後2時に集中する

紫外線 UV-A と UV-B

UV-A

UV-Bほど有害ではないが、長時間浴びた場合は、健康への影響が懸念される。皮膚を黒くし、皮膚の奥深くに進入してシワやたるみなどをつくって、皮膚の老化を促す原因に。

UV-B

ほとんどはオゾンなどの大気層で吸収されるが、一部は地表へ届く。皮膚や目に有害で、日焼けを起こしたり、皮膚がんの原因となる。

紫外線

それってホント?

- ①~③のうち間違っていると思うものを全てお選びください。正解は3ページの一番下にあります。
- ① 室内にいれば紫外線を浴びない。
 - ② 曇った日は日焼けしない。
 - ③ 日焼け止めを塗ってれば、長時間日光を浴びても大丈夫。

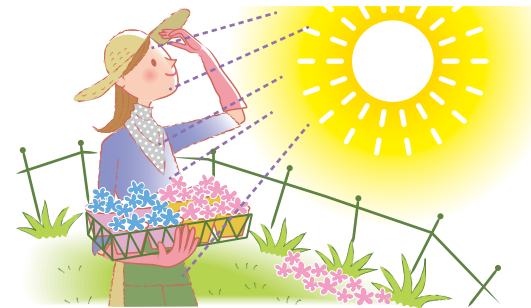
太陽サンサン、キラメク夏。
その光の中には、お肌の敵、紫外線が!
健康的な小麦色のお肌もいいけど
それがシミやシワの原因になることも。
若々しいお肌のキープには紫外線対策を!



シミだけじゃない!? 紫外線の影響

紫外線を浴びすぎると、皮膚や目などが悪影響を受けます。

メラニンは、紫外線から皮膚を守る盾として働いています。しかし、その防御力は、実際に浴びる紫外線に比べてとても弱く、さまざまな形で影響があらわれてしまうのです。



視力障害や失明のおそれも

紫外線の目への影響には、いわゆる“雪目”のように強い紫外線を浴びたことによる急性の角膜炎や、視力障害を起こす翼状片があります。また紫外線は、白内障を進行させ、失明にいたるおそれがあります。

紫外線が関係していると考えられている病気

急性	慢性				
<ul style="list-style-type: none"> ●日焼け ●紫外線角膜炎(雪目) ●免疫機能低下 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>皮膚</th> <th>目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ●シワ ●シミ、日光黒子 ●良性腫瘍 ●皮膚がん ●前がん症(日光角化症、悪性黒子) </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ●白内障 ●翼状片 </td> </tr> </tbody> </table>	皮膚	目	<ul style="list-style-type: none"> ●シワ ●シミ、日光黒子 ●良性腫瘍 ●皮膚がん ●前がん症(日光角化症、悪性黒子) 	<ul style="list-style-type: none"> ●白内障 ●翼状片
皮膚	目				
<ul style="list-style-type: none"> ●シワ ●シミ、日光黒子 ●良性腫瘍 ●皮膚がん ●前がん症(日光角化症、悪性黒子) 	<ul style="list-style-type: none"> ●白内障 ●翼状片 				

問題は、紫外線を浴びてきた時間の量

お年寄りの顔や手の甲に見られるシミやシワの原因は、加齢による老化と、紫外線による「光老化」に分けられます。光老化は子どもの頃から浴びてきた紫外線の影響が何十年もたまったためにシミやシワとしてあらわれるのです。

ですから、光老化は、紫外線から身を守ることで防ぐことができます。

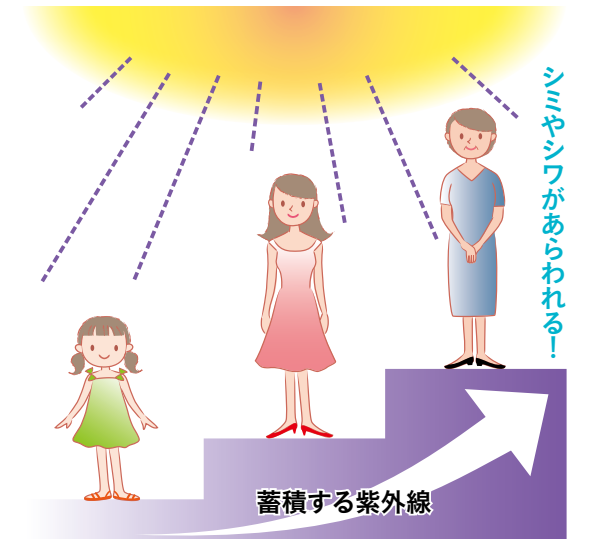
また、長年にわたり紫外線を浴び続けた影響は、皮膚がんとなってもあらわれてきます。

紫外線との関連がわかっている皮膚がんは、前がん症である日光角化症と、それが悪化した有棘細胞がんの2つです。日光角化症の段階で治療すれば生命にかかわることはありませんが、治療せずに放置をすると有棘細胞がんになり、転移すれば命にかかります。

紫外線を避けすぎると骨粗鬆症に?

きのこや魚介類に多く含まれるビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。食事からとりいれられませんが、皮膚が紫外線を浴びることで生成されます。

このビタミンDの摂取が不足すると、骨から溶け出すカルシウムの増加などにより、骨が弱くなり、骨折のリスクも増します。骨粗鬆症の原因のひとつとも考えられています。



紫外線の浴びすぎを防ごう

うっかり日焼けをしてしまっても、ローションなどでお肌の手入れをすれば大丈夫なのでしょう。答えは「NO」です。ローションにはひりひりとした日焼けの痛みをやわらげるなどの効果がありますが、皮膚の老化防止など長期的な予防をするためには、紫外線そのものを防ぐことが重要です。

次の6か条を守って美肌をキープしましょう。

美肌をキープ！紫外線を防ぐ6か条

- ① 紫外線の強い午前10時～午後2時頃の外出を避ける
- ② 外出時には日陰を利用する
- ③ 日傘を使う、帽子をかぶる
- ④ 衣服で覆う
- ⑤ サングラスをかける
- ⑥ 日焼け止めを上手に使う

日々の紫外線量や予測は気象庁のウェブサイト

「紫外線情報分布図 (<http://www.jma.go.jp/jp/uv/>)でチェックできます。

日焼け止めを上手に使うコツは？

お肌に塗った日焼け止めは汗をかいたり、手や衣類に触れることで、落ちてしまいます。そんなときには、すぐに重ね塗りするか、2、3時間おきに重ね塗りをして、しっかり紫外線を防ぎましょう。



「寸又峡温泉」は静岡県の山あい、川根本町にある温泉街。この地で堪能できる無色透明のぬるりとした肌触りのお湯は、南アルプスの麓から湧き出る単純硫黄泉で、硬度約3 mg/ℓの軟水です。

山あいに湧く美肌効果自慢の名湯

南アルプス登山の入口に位置し、原生自然林が多く残る秘境「寸又峡」。この地に温泉が自然湧出したのは1957年のことでした。以来50余年にわたり、緑豊かな山あいの温泉街として、多くの人に親しまれています。

そんな寸又峡温泉のお湯は、無色透明の硫化水素系・単純硫黄泉です。硬度が約3 mg/ℓと非常に低い軟水の温泉で、湯上がりの肌がつるつる、しっとりすることから“美女づくりの湯”とも称されています。美肌効果のほかにも、切り傷、慢性皮膚病、慢性婦人病、糖尿病などさまざまな症状に効果があるとされています。

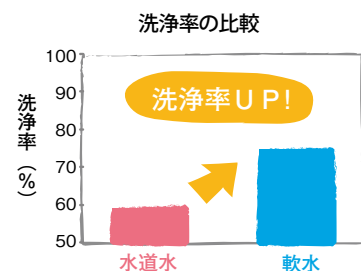
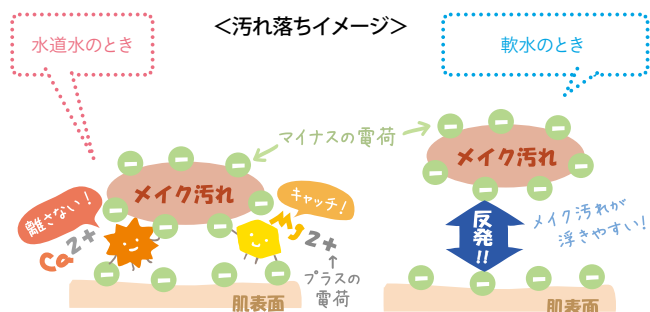


寸又峡谷が見渡せる「夢の吊橋」はスリル満点で人気のスポット。

ウルトラピュアソフトウォーターでお肌にやさしく化粧落とし日焼け後のツパリ肌をしっとりすべすべに

ミウラの軟水“ウルトラピュアソフトウォーター”は日焼け後のツパリ肌も、しっとりうるおい肌に戻してくれます。それは、お肌へのストレスを軽減してくれているから。

例えばメイク落とし。ゴシゴシこすりながらのクレンジングは、お肌にとって強いストレスになりますよね。でも、ミウラの軟水は汚れを浮かせて落としやすくするだけでなく、その汚れの再付着を防ぐ性質があります。それでお肌にストレスをかけずにスルッとメイクを落とせ、しっとりうるおい肌をキープできるんですね。



肌模型にメイク汚れを塗布し、クレンジングを実施。肌模型上に残ったメイク汚れから、洗浄力を比較。(水道水硬度約80mg/ℓ、軟水硬度1mg/ℓ未満)



カジカ沢付近にある、豊かな自然に囲まれた町営露天風呂「美女づくりの湯」。無色透明ながらヌルツとした湯質の単純硫黄泉で、湯船からは四季折々の沢の景観も楽しめる。



絶景を眺めながら露天を堪能

寸又峡では、温泉が引かれている9の宿泊施設に加えて、町営露天風呂「美女づくりの湯」でも軟水の名湯を堪能できます。雨の日でも楽しめる屋根付き露天の岩風呂で、竹筒からは絶えずお湯が注いでいます。大自然に囲まれた絶好のロケーションで、ゆったりと温泉を楽しんではいかがでしょうか。

このほか寸又峡温泉周辺には、長さ90m・高さ8mの「夢の吊橋」や、金谷～千頭間を結ぶ「大井川鉄道」の蒸気機関車、大渓谷を駆け抜けるアプト式鉄道「南アルプスあぶとライン」など、さまざまな見どころがあります。



南アルプスあぶとラインのレインボーブリッジと奥大井湖上駅。



昭和初期に製造された蒸気機関車がまだ現役で走る「大井川鉄道」。

DATA 町営露天風呂「美女づくりの湯」

所在地：静岡県榛原郡川根本町千頭 269-2 ☎0547-59-3985
 営業時間：午前9時30分～午後6時（受付は午後5時30分まで） 不定休
 入浴料：中学生以上400円、小学生以下200円（税込）

[1ページ それってホント？紫外線の答え]

全て間違いです。
 ④→建物の中は屋外の10%以下の紫外線があります。 ⑤→薄い雲の場合は、紫外線の80%以上が通過します。 ⑥→日焼け止めは、長時間太陽にあたるためではなく、紫外線を浴びることが避けられないとき、その防止効果を高めるために使用します。

肌は健康的に、毛並みは美しく
 ウルトラピュアソフトウォーターは
 ペットの肌にもやさしい

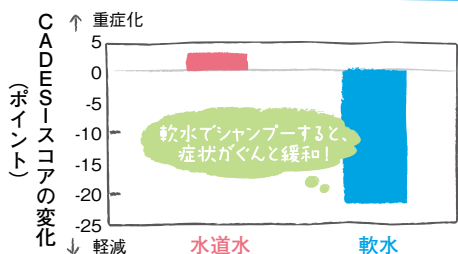
「ミウラの軟水に変えてからペットの肌トラブルが解消した」
 「毛並みがよくなった」そんな声がたくさん寄せられています。
 それはミウラの軟水「ウルトラピュアソフトウォーター」に
 こんなパワーがあるからです。



皮膚の保湿性がアップして皮膚炎緩和!

犬や猫、うさぎなど、多くのペットは皮膚が薄く繊細です。そのため、シャンプーに使う「水」選びは
 とても重要。ミウラの軟水で洗った後は、皮膚からの水分蒸発量が、水道水の場合の半分未満になっ
 ています。保湿性がぐっと高まり、さまざまな肌トラブルを起きにくくしています。

皮膚炎症状の変化



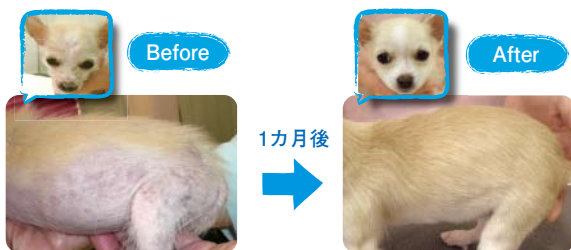
かゆみを主症状とする皮膚炎の犬 11 頭を、週 1 回・1 カ月間 (計 4 回)、水道水 (硬度: 158 mg/l) または軟水を用いてシャンプーし、獣医師が皮膚炎重症度を CADESI スコアを用いて評価した。

※ CADESI スコアとは皮膚炎の重症度を点数化したもの。身体 62 カ所における、紅斑、苔癬化、表皮剥離、自己誘発性脱毛の 4 症状について、症状なし (0 点) から重症 (5 点) で評価。点数が大きいほど皮膚炎症状が重い。

こちらは皮膚炎だったチワワちゃん (生後 3 カ月)。週 1 回、ミウラの軟水でシャンプー (初回のみ内服治療を併用) をしたら、早期にかゆみによる引っかきや体臭が改善していき、毛も次第に生えそりました。

この軟水パワーは動物病院でも大活躍。皮膚炎のペットの治療の助けにミウラの軟水を利用する獣医さんが増えています。

変わるのは「肌」の健康だけではなく。

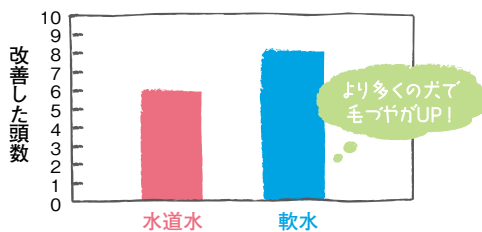


軟水で「毛並み」もきれいに!.....その理由は!?

ペットをシャンプーするときの水をミウラの軟水に変えたら、毛づやや手触りがよくなったり、ブラッシングで毛が絡まりにくくなったという人も多しはず。実はこれ、ミウラの軟水を使うとペットの毛にシャンプーがカスになって残らないからなのです。

10 頭の犬を、水道水 (硬度約 150mg/l) と軟水で 2 週間ごとに 3 回シャンプー。試験前後に飼い主が毛づやを評価し、3 回のシャンプーによって評価が高くなった頭数を示した。

毛づやの評価



軟水から生まれたピルスナービールの元祖
 ピルスナーウルケル

ウルケルとはドイツ語で「原点」を意味します。「ピルスナーウルケル」は、文字通りピルスナービールの原点、元祖なのです。この誕生は、1842 年のチェコ西部のボヘミア地方プルゼニ (ピルゼン)。ここは、ヨーロッパでは珍しく、軟水の湧く土地でした。

かつてこの地のビールは品質にばらつきがあり、それを改良するためにドイツ・バイエルンの下面発酵ビールの製法を取り入れようとした。その際に、プルゼニの軟水と、プルゼニの北方ジャテツのホップ (ザーツホップ) が、偶然にも黄金色ピルスナーを仕立てました。

ホップが香り、苦みのきいた爽快なピルスナービールは、いまや全世界、そして日本でも最もポピュラーなビールのスタイルになっています。



ピルスナーウルケル 330ml (オープン価格)
 © 日本ビール株式会社 <http://www.nipponbeer.jp/>

軟水生活アンケート

みなさまからのご意見を『軟水生活』の制作、三浦工業の製品・サービスの向上の参考にさせていただきます。次の質問のご回答を右のハガキにご記入ください。ご協力お願いいたします。

- 軟水器をお選びの理由は?
 A: 家事のため B: 肌の健康のため C: 美容のため
 D: 子どものため E: ペットのため F: その他
- 軟水器の満足度はいかがですか?
 A: 大変満足 B: ほぼ満足 C: ふつう
 D: やや不満 E: 不満
- 軟水器を使って、驚いた効果などはございますか?
 A: ある B: ない
- 前問①について理由をお書きください。
- お使いの軟水器を親戚や友人におすすめしたいですか?
 A: はい B: いいえ
- 前問⑤について理由をお書きください。

もっと知りたい!

ウルトラピュアソフトウォーターのことは
 こちらのウェブサイトで!

お役立ち軟水情報がガッシリ!
 公式ホームページ
<http://www.nansui.jp>

最新情報が「いいね!」
 公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/upsw.miura>

本誌や「軟太郎」「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、イラストなどご自由にお書きください。

アンケートは左の質問をご参照のうえ、以下にご回答ください。

ペンネーム*					
性別	男・女	年齢	20代以下・30代・40代・50代・60代以上		
①	A・B・C・D・E・F		②	A・B・C・D・E	
③	A・B	④			
⑤	A・B	⑥			

※『軟水生活』掲載時のペンネームです。記載のない場合は、イニシャルを掲載します。