

ずっと快適、もっとしあわせ

# 軟水生活

Vol.40

NAN-SUI-INTERVIEW  
井草湯  
(東京都)

秋の山を  
描こうよう!

## 軟水生活のひろば

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、  
公式SNS、その他の販促物でもご紹介していく予定です。  
ぜひチェックしてください! (見出しは編集室で作成しています)

### ●1年使って気づいたこと

軟水を使って1年がすぎました。排水口の汚れがほとんどないことにびっくりしています。すごい! 特に以前はドロドロだった洗濯機の排水口がいまだにピカピカで感動しています。

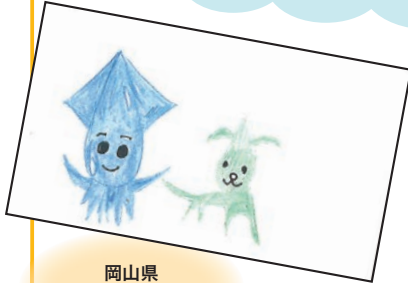
愛知県 ポンさん

### ●得した気分!?

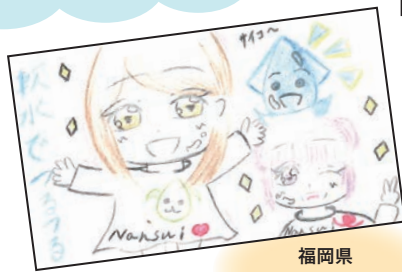
軟水による泡立ちの良さでシャンプーが少量でいいので、高いのに変えました (高いシャンプーも半額で買ったようなお得感があります)。

滋賀県 S.Kさん

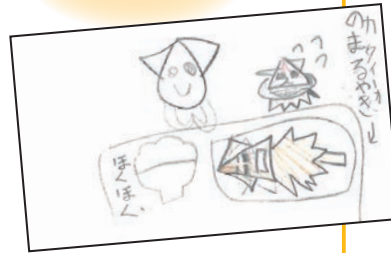
毎日の お風呂が温泉 極楽だ 大阪府 ななこんさん	軟水で 名水百選 我が家にも 静岡県 M・Sさん	ピカピカの つやつやお肌 自慢なり 兵庫県 すしちゃんさん
---------------------------------------	--------------------------------------	---



岡山県  
マーキュリーさん



福岡県  
おーちゃんさん



愛媛県  
のんちゃんさん



愛知県  
レインボーさん



岡山県  
なんすいシャンプーさん

『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、イラストやペットの写真をなどを募集しています。P5に付属のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。  
FAX : 089-960-4319 メール : nansui\_life@miuraz.co.jp



miura\_nansui.seikatsu\_official

続きは  
Instagramを  
ぜひ見てね♪



#ミウラの軟水 #ミウラの軟水生活  
#軟水生活 #mbeauty



MIURA\_NANSUI\_SEIKATSU\_OFFICIAL

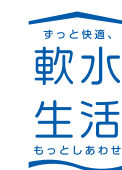
サンキュー ヒフヨウゴ  
0120-39-1245

【受付時間】平日9:00~12:00 13:00~17:00  
時間外は留守番にて承っております。

## 三浦工業株式会社

〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

<https://www.miuraz.co.jp/>



公式ホームページ  
<https://www.nansui.jp>

公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>

公式 Instagram  
@miura\_nansui.seikatsu\_official



西武新宿線の井荻駅から環状8号線沿いを荻窪方面へ歩くこと約6分。大型スーパーマーケットの手前を曲がり閑静な住宅街へと向かう道を進むと井草湯が見えてきます。今回は店主の井口雄太さんに井草湯のこと、軟水を使って実感していることなどをお聞きしました。



[お話をうかがったのは]  
**井草湯**  
井口 雄太 さん

## 地域に根差した銭湯を長く続けるために 軟水は不可欠だと考えました。

### 三代続いた掃除の悩みを 軟水が解消

井草湯は1953(昭和28)年に祖父が始めました。その後、父が継ぎ、私が継ぎ、約70年この地で続く銭湯です。建物は1976(昭和51)年と2018(平成30)年にほんの数10m場所を変え、リニューアルしています。軟水を導入したのは2018年からです。軟水は東京都浴場組合の組合員の方から教えてもらいました。掃除のしやすさなどを聞いて以来、「いつか軟水に変えよう」と考えるように。銭湯は清潔が当たり前ですから、日々の掃除は大変。

鏡のうろこや蛇口に付く水垢など、水の中のカルシウムが結晶化するスケール汚れは、特に悩みの種です。井草湯を続けていくため、掃除の負担軽減は常に頭の片隅にとめていました。そして、2018年のリニューアル。軟水化は即決です。実際に導入してみて、掃除のしやすさは想像以上でした。そもそも汚れが付かなくなりましたから。あんなに手を焼いたスケール汚れもほとんど付きません。本当に楽になりました。お客様からは「肌や髪がツルツルする」「湯上りのポカポカが長続きする」と、好評です。「軟水だからここに来ました」とおっしゃるお客様もいらっしゃいます。



1・2 浴室は落ち着いた和モダン。壁面のタイルは子どもの健やかな成長を願う麻の葉柄 3・4 こどもぶろの湯温はやや低めの40℃弱。ボタンを押すと水が流れるししおどし付き。滑りにくい床のタイル、子ども用シャンプーなど、あちこちに親子への配慮が 5・6 細かな泡で湯が白く見えるシルキーバス、炭酸泉の露天風呂にも軟水が使われている 7・8 大型の軟水器は併設するコインランドリーの水も軟水に 9 湯上りに外気を感じながらくつろげるデッキも

### より親しみやすく 代々利用される銭湯へ

以前の井草湯は、浴室の壁面に富士山のペンキ絵があり、薪で湯を沸かす昔ながらの銭湯でした。2018年のリニューアルでは軟水器、ボイラーを導入するとともに、イメージもガラリと変えました。リニューアルコンセプトは「子どもと一緒にいける銭湯」です。床面には滑りにくいタイルを使用、浴室内のどこからでも目の届きやすい場所に浅い浴槽の「こどもぶろ」を作りました。目標は親子代々で楽しい思い出を作っていただくこと。今日来てくれたお子さんが親御さんになって、そのお子さんにご利用される。そんな銭湯になることを

思い描いています。コロナ禍ではなかなかできませんでしたが、お客様が楽しんでいただけるイベントなどの企画も考えていきたいです。



創業以来、地域に根差し、地域の方が気軽に足を運べる場所でありたい、と考えてきました。「小学校や中学校を卒業して以来、疎遠になった同級生とここでばったり再会した」というお話を聞くと、大変うれしく思います。

### 井草湯

東京都杉並区下井草5-3-15  
☎ 03-6913-7226  
<https://www.facebook.com/1010igusayu/>



※感染症対策を十分に実施した上でインタビューを行っています。マスクは撮影時のみ外しています。



一度使うと忘れられない  
驚きの吸水力



## エアーかおる®シリーズ上位モデル

# 「エクスタシーエニータイム」

### エアーかおる®とは

岐阜県安八町の浅野撚糸が開発した“特殊な糸”を使ってつくられるのが魔法のタオル「エアーかおる®」です。毛羽落ちが少なく、ふっくら感が持続し、キレのある拭き心地が特長。たっぷり空気を含んでいるので、同じ重さのタオルと比較しても2倍ふっくら！ボリュームがあります。糸に空気の間隙があるため、吸水性・速乾性にも優れています。

### エアーかおる®の特長

- 吸水力は、一般的なタオルの**1.5倍!**
- 洗濯しても、**ふわふわが長続き**
- ボリュームがあるのに**軽い**
- 洗濯後の**乾きが速い**

### こんな人におすすめ

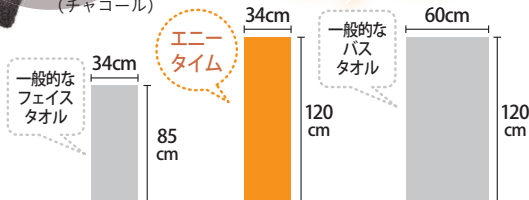
- ◎とにかく吸水力を重視!
- ◎ボリュームなタオルが好き!
- ◎ドライヤーの時間を短縮したい!
- ◎洗濯をラクにしたい!

### エクスタシーエニータイム

エアーかおる®シリーズNo.1のボリューム感を誇る「エクスタシーエニータイム」。厚みがあり、使い心地ふわふわ。軟水ライフ通信販売で購入できます。



しっかりした厚みで  
長さはバスタオルくらい  
幅はフェイスタオルくらい  
1枚で体中拭けて  
洗濯に場所をとらない嬉しさ!



軟水ライフ  
通信販売

ユーザーID: **nansui**  
パスワード: **391245**

ちょっと話したい! 軟水のこと

軟水生活で子どもたちもお肌ツルツルです♡

(滋賀県 4児パパさん)

## お風呂上がりにおすすめ! 軟水ドリンク!

軟水風呂を堪能した後は、軟水ドリンクで喉を潤すのはイカが? お取り寄せ可能な軟水ドリンクを紹介します。

※価格はすべて税込です。別途送料がかかる場合があります。  
※2022年8月時点での価格です。



硬度7mg/L  
千古乃岩酒造  
**土岐商サイダー**  
250mL 12本入り3,000円  
千古乃岩酒造の地下45mから汲み上げる三国山系伏流水を使用。甘さ控えめ、さわやかな切れ味のサイダー。ラベルは岐阜県立土岐商業高等学校の生徒さんたちが考え、全校生徒の総選挙で選ばれたデザインを採用しています。



<https://ec.tsuku2.jp/items/62990007501225-0001>



硬度12mg/L  
MATSUMOTO Water  
**四万十のめぐみ 強炭酸水**  
500mL 24本入り2,640円  
四万十川の源水を使ったやさしい強炭酸水。すっきりと飲みやすいのと越しが特徴で、お酒の割水にもぴったり。



<https://mwater.base.shop/>

硬度16mg/L  
能勢酒造

### にがり皮ごとレモンサワー

250mL 3本入り1,380円  
北摂山地の釈迦ガ嶽を源とする名水「桜川」を使用。イタリア産レモンの味わいが丸ごとつまったサワー。  
※アルコール度数6% <20歳未満の方の飲酒は法律で禁じられています>



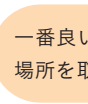
<https://www.47club.jp/30M-000022/goods/detail/10134295/>



### VOICE! エクスタシーエニータイムを使った人の感想は???



普段のお風呂上がりは、フェイスタオルを2枚使っていましたが、こちらのタオルでしたら吸水性が高いので、1枚で大丈夫です。毛落ちがほとんどなく、変わらないボリュームで使えています。



一番良い所は大きさと使い勝手です。一般的なバスタオルよりコンパクトだから保管や洗濯干して場所を取らないのが最高です。小さくても吸水性は抜群だから問題なし。肌触りもすごく良いです。



娘がこのタオルを気に入って使っています。吸水性があるので、1枚で髪と体を拭けるとのことです。

ちょっと話したい! 軟水のこと

美容院に行くたびに「髪の毛がツヤツヤですね」とほめられます。

(埼玉県 ヘレンのママさん)

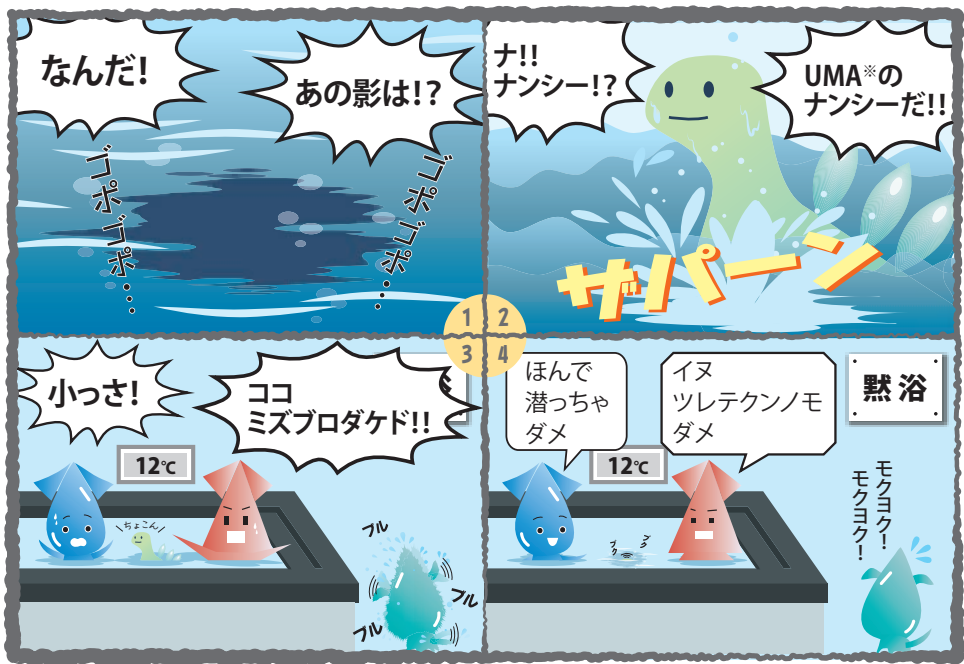


# ナンスイカ 劇場

## ナンスイカのお友達大募集!

不思議なフシギなナンスイカ。みなさまからナンスイカのお友達(イラスト)を大募集中です。はがきに書いてお送りください。お友達候補は随時『軟水生活』や公式 SNS で紹介します。その中から「ナンスイカ劇場」に登場する場合があります。

### その15 ナンシー出現



### ナンスイカ図鑑

No.015  
なんすいにとりかえっコアラ



「なんすいにとりかえっコアラ」は熊本県スマイルサニーさんの作品をもとにしています。ご応募ありがとうございます!  
※今後ナンスイカ劇場に登場予定

※未確認動物のこと

著作権の取り扱い:お送りいただいた作品にかかる一切の権利は三浦工業に帰属し、作者は作品に関して著作権・著作人格権を行使しないものとします。

## ミウラのあんなことこんなこと

### 循環型社会の実現を目指す「紙ンバックプロジェクト」

紙ンバックプロジェクトは、アップサイクル\*によって古紙に再び命を吹き込み、魅力的なものに生まれ変わらせる取り組みです。今年の4月に、今治、夢スポーツ、第一印刷と三浦工業が連携し、始動しました。



この活動を通じて、一人ひとりが主体的に考え行動し、再生紙の新しい可能性を切り拓いていくことで、持続可能な地域共生と、循環型社会を目指します。「カミンバック」は、紙が戻っていく(紙バック)と返り咲く(Come back カムバック)とをかけて生まれた言葉です。

※捨てられるはずのモノに新たな価値を与えて再生すること

## 天然の軟水スポットに出会う



広島県山県郡北広島町東八幡原  
せつれいすい  
**雪霊水** 硬度10mg/L以下

北広島町は、広島県の北西部の中国山地に位置し、南部は広島市、安芸太田町、北部は島根県に接します。雪霊水は、北広島町の西部、西中国山地国定公園内の臥竜山8合目に古くから湧き出る水です。夏でも冷たい水は、登山者の給水に利用されています。この水を求め、車で訪れる人も多いです。

## カラダすっきりココロさわやか しんたけ先生の かんたんおうちエクササイズ

デスクワークが続くと猫背になりやすく、胸の筋肉も固まってしまいます。パソコン作業の合間に、大胸筋を伸ばすストレッチを行うことで、姿勢が整います。さらに、姿勢の改善によって血流がよくなり、身体も頭もスッキリしますよ!

### 大胸筋を中心に伸ばすストレッチ



腕の位置を変えながら  
左右それぞれ20~30秒

- ①壁に手の平からヒジまでの前腕をくっつける
- ②壁と反対方向に身体を捻って大胸筋を伸ばす
- ③腕の高さを上下させると胸の伸びる位置が変わる。上中下の3通りくらい行うのがおすすめ

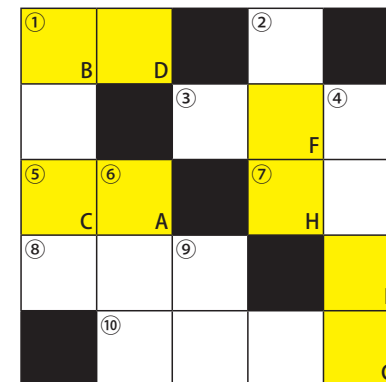


新竹優子 (しんたけ ゆうこ)

大阪府出身。北京、ロンドンオリンピック体操競技日本代表。筑波大学大学院修了、博士(コーチング学)。現在は筑波大学体育系助教として後進の指導に励む。

## プレゼント 当たるかも 軟水クロスワード

クロスワードパズルを解いて、A~Hに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきに書いて送ってください。正解者には抽選でプレゼントが当たります。ぜひご応募を!



- よこのかぎ
- ① 黒い小さな昆虫。働き〇〇。女王〇〇
  - ③ 敵⇄〇〇〇。
  - ⑤ おかゆをアレンジ。たまご〇〇。茶〇〇。
  - ⑦ 〇〇ジュース。〇〇詰め。アルミ〇〇。
  - ⑧ 4月20日~5月20日生まれの人は〇〇座。
  - ⑩ 五十歩〇〇〇〇。

- たてのかぎ
- ① 夏の朝にらっぱ状の花を咲かせる。
  - ② かつお節を削ったもの。〇〇〇にぎり。
  - ④ 黄色い花が白い綿毛に変わるの?
  - ⑥ 西の空に沈む夕方の太陽。
  - ⑨ 目で見える範囲。

ヒント 軟水風呂だと、長続き?



正解者の中から3名様に、**軟水生活オリジナル「ドリップバッグコーヒー」5袋(※非売品)と、タオル「エクスタシーエニータム」1枚をセットにしてプレゼント!**(種類、色は編集部セレクトです)

締め切りは2022年12月31日(土)消印有効。ご応募には、付属のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



前号Vol.39の答え



## ぬりえ 紹介コーナー (vol.36より)



(福岡県 M.Kさん)



(東京都 クラスでパンづくりちゃん!!さん)



(愛媛県 たかはしかりねさん)

## ぬりえ 紹介コーナー (vol.36より)



(千葉県 N.Mさん)



(茨城県 しーちゃんさん)



(愛知県 Heatherさん)