

水が変われば暮らしも変わる

# 軟水生活

Vol.8

## 花粉前線 まっただ中!

いまは  
花粉症じゃなくても  
予防してちょうだい



### 軟水生活のひろば

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページでもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

#### ●帰省した娘の髪をサラサラにしたのは！?

大阪から帰省した娘が、「安いシャンプーなのに、うちに帰ったら髪サラサラになる。なんでかなあ?」と尋ねてきた。やっぱり軟太郎!! いい仕事してますね。

愛媛県 ジャコ天さん

#### ●軟水生活 20年! 孫夫婦も軟水を実感!

軟水生活を始めて早いもので20年が過ぎようとしていますが、マンション住まいになり美肌っ子を使っています。孫夫婦も週2回はお風呂に入り、軟水を実感しています。

兵庫県 sho(ショー)チャンさん

滋賀県  
センチメートルさん



奈良県  
えりなちゃんとママさん

『軟水生活』では、本誌や「軟太郎」「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真をなどを募集しています。このページのハガキをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。

FAX: 089-960-4319  
メール: nansui\_life@miuraz.co.jp

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

松山西郵便局  
承認

218

7 9 9 - 2 6 9 6

愛媛県松山市堀江町7番地  
三浦工業株式会社

差出有効期間  
平成28年12月31日まで

切手不要

『軟水生活』Vol.8

読者アンケート&プレゼント係 行



キリトリ線

### 軟水生活プレゼント

香りつきハンドソープ「キラリノ」  
専用ボトル(空)と  
詰め替え用パック2個を  
30名様にプレゼント!

「キラリノ」はバイキン汚れをしっかり落とす香りつきハンドソープ。軟水との相性がバツグンです。合成界面活性剤・酸化防止剤・防腐剤・着色料不使用で、赤ちゃんから敏感肌の方まで、安心して使用できます。この「キラリノ」専用ボトル(中身は入っていません)と詰め替え用パック2個をセットにして30名様にプレゼントします。

締め切りは平成27年5月15日(金)消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



[vol.7 軟水クイズの答え] Q1:A Q2:A

公式ホームページ <http://www.nansui.jp>  
公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/upswwmiura>

熱・水・環境のベストパートナー

## MIURA

三浦工業株式会社  
〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

※個人情報保護法に基づき、個人情報を適正に管理いたします。

2015.03

ご住所

〒

E-mail

TEL

お名前

フリガナ



春うらら

グズグズ、くしゅくしゅ  
つら〜い、花粉シーズン。

「毎年のこと」と泣き寝入りする前に  
花粉症のことを深〜く知って、対策を練りましょう。

# 花粉前線 まっただ中!

## 花粉症は体の過剰な防衛反応

体内にスギなどの花粉が入り込むと、体は異物から身を守るため「くしゃみ」で吹き飛ばそうとしたり、「鼻水」「涙」で洗い流そうとします。これが免疫反応です。免疫反応は健康維持に不可欠ですが、過剰になると生活に支障が出ることも。

このように免疫反応が体にとってマイナスに働くことを「アレルギー」といいます。



## 花粉症は治せる?

花粉症の治療は大きく分けて2つ。症状を軽減させるための「対症療法」と根本的に治すための「根治療法」です。ただし、完治可能な根治療法は現在「減感作療法」だけです。また、その完治率は決して高くなく、治療に2年以上の長い期間がかかってしまいます。そのため、いまま新たな根治療法の研究が進められています。

## 花粉症を防ぐには

「花粉を体内に入れないこと」「室内に持ち込まないこと」が花粉症対策の基本です。そのためにメガネ、マスクの着用は大変に有効です。

他には次の行動がおすすめです。

### 花粉の侵入を防ぐマスク・メガネの効果

	鼻の中の花粉数	結膜の上の花粉数
マスクなし・メガネなし	1848個	791個
通常のマスク・通常のメガネ装着者	537個	460個
花粉症用マスク・花粉症用メガネ装着者	304個	280個

日本医科大学耳鼻咽喉科 大久保公裕作成による

## これで花粉から身を守ろう

### 帰宅後

- 家に入る前に上着をはたく
- 手洗い、うがい
- 洗顔



### 家では

- 花粉の大量飛散日は窓を開けず、洗濯物や布団を干さない
- 洗濯物を室内に入れる前によくはたく



### その他

- 粘膜を傷つけるタバコはさける
- 十分な睡眠の確保など、規則正しい生活を送り、ストレスをためこまない



## こんな日、こんな時間帯は飛散が多い!?

スギ花粉の場合、飛散が始まって7〜10日後くらいから花粉の量が増えてきます。その後、4週間程度は花粉の飛散が多くなります。

また、次のような天気の日とはとくに多量の花粉が飛散します。

- 晴れて、気温が高い日
- 空気が乾燥して、風が強い日
- 雨上がりの翌日や気温の高い日が2、3日続いたあと

なお、花粉の飛散が多くなる時間帯は、その日の気象条件や季節によって異なりますが、一般的には昼前後と日没後に多くなっています。

### 気になる花粉の飛散量は“はなこさん”でチェック!

環境省が設置する花粉自動計測器により測定された花粉飛散データをインターネットで公表しているのが“はなこさん”（環境省花粉観測システム）です。全国各地の花粉飛散データがリアルタイムに確認可能です。

#### 環境省花粉観測システム(はなこさん)

<http://kafun.taiki.go.jp/>



資料：厚生労働科学研究『コメディカルが知っておきたい花粉症の正しい知識と治療・セルフケア』、厚生労働科学研究『的確な花粉症の治療のために』、厚生労働省『平成22年度リウマチ・アレルギー相談員養成研修会テキスト』、厚生労働省『花粉症特集』(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\_iryoku/kenkou/kafun/)、環境省『花粉症環境保健マニュアル』、環境省『環境省花粉情報サイト』(http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/)



# 知っておきたい花粉症 Q&A

**Q** 春以外にも花粉症になることはあるの？

**A** 夏や秋に飛散する植物の花粉で花粉症になることがあります。

花粉症といえば、一般的に春先からです。地域やその年の気温によって異なりますが、スギやヒノキの花粉の飛散量が3月、4月にピークを迎えるからです。しかし、この時期以外にも、くしゃみや鼻水、目のかゆみなど花粉症の症状があらわれることも。それは単なる鼻炎や目のかゆみではなく、スギ、ヒノキ以外の植物による花粉症かもしれません。

## 花粉症を引き起こす主な花粉の飛散時期

- スギ・ヒノキ……春が中心で、秋に少量
- カモガヤ・オオアワガエリなどのイネ科の植物……春から初秋
- ブタクサ・ヨモギなどのキク科の植物……夏の終わりから秋
- カナムグラなどのアサ科の植物……夏の終わりから秋

**Q** いま花粉症になっていない人は一生ならないの？

**A** 花粉症体質の人はいずれ花粉症になる可能性があります。

花粉症になる人はもともと花粉症体質だからです。でも、ずーと花粉症ではなく、自分は花粉症になる体質ではないと思っていた人でも、ある日突然、鼻がグズグズするようになることがあります。それは、体質が変わったわけではありません。その理由は花粉症体質の人が花粉症になるメカニズムにあります。

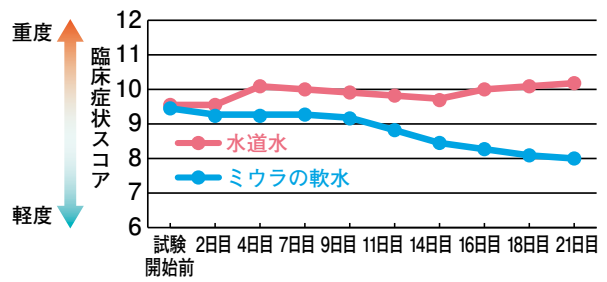
花粉症体質の人の体は、花粉を浴びるとそれに対応するための抗体をつくります。この抗体がある一定まで溜まると花粉症が発症するのです。発症までの期間は数年から数十年と幅があり、とても大きな個人差があります。いま発症していないからと、油断は禁物です。

## ウルトラピュアソフトウォーターでアトピー性皮膚炎の症状が緩和

花粉症はアレルギーの病気のひとつです。同じアレルギーによる病気として「アトピー性皮膚炎」があります。かゆみや乾燥が悩ましいアトピー性皮膚炎の症状対策として注目を集めているのが、ミウラの軟水「ウルトラピュアソフトウォーター」。

純石けんを使った水道水との比較試験では、ミウラの軟水でアトピーの症状が緩和するとの結果が得られています。

アトピー性皮膚炎モデルマウスの洗浄試験



人のアトピー性皮膚炎のモデルマウス<sup>※1</sup> (NC/Tndマウス) 20匹を10匹のグループに分け、水道水と純石けん、あるいはミウラの軟水と純石けんで週5回、3週間洗浄する試験を実施。週3回、臨床症状スコア<sup>※2</sup>を評価し、マウス10匹の平均値を表示。  
 ※1 組織学的・免疫学的にアトピー性皮膚炎に酷似した皮膚炎を自然発症しているマウス  
 ※2 アトピー性皮膚炎による5症状について4段階でスコアをつけた合計値

# 軟水紀行 越百の水



## 清流・与田切川のほとりに湧く中央アルプス越百山の恵み

長野県飯島町は、西に中央アルプス(木曾山脈)を仰ぎ、東に南アルプス(赤石山脈)を遠望する“ふたつのアルプスが見える町”です。また中央アルプスを水源とする清流・与田切川や中田切川などを擁する、“清らかな水に恵まれた町”でもあります。

町の中心部に流れる与田切川のほとりには、キャンプサイトやテニスコート、プールなどを備えた自然公園「与田切公園」があります。その園内に湧出しているのが、中央アルプス越百山(標高2,614m)が育む硬度29mg/Lの軟水の地下水「越百の水」です。



「越百の水」水場。汲み上げ量は1日あたり約50トン。水温は年間を通じて約14度に保たれている。



夏には川遊びをする人たちがにぎわう与田切川。



冬の越百山。牛の形の雪形「牛天神」が現れている。



与田切公園は桜の名所でもある。桜まつり期間中は夜桜のライトアップも。



与田切公園のキャンプ場フリーサイト。オートキャンプ場も完備。

マレットゴルフコース発祥の地「千人塚公園」も人気。

## 飲んでよし、料理によし 多くの人に愛される信州の軟水

「信州の名水・秘水15選」に選定されている越百の水は飲用でき、お茶やコーヒー、和風だしとも相性がバツグン。また炊飯をはじめ料理全般に適しています。この水を求めて、地元の人から観光客、遠方に住む愛好家まで、多くの方が与田切公園を訪れます。また、周辺にはオニヤンマなど、きれいな水にしか棲めない水生昆虫が生息し、豊かな生物を育む源にもなっています。

**DATA 越百の水**  
 所在地：長野県上伊那郡飯島町飯島 4-1 与田切公園内 ☎ 0265-86-6780 (飯島町観光協会)

写真提供：飯島町観光協会

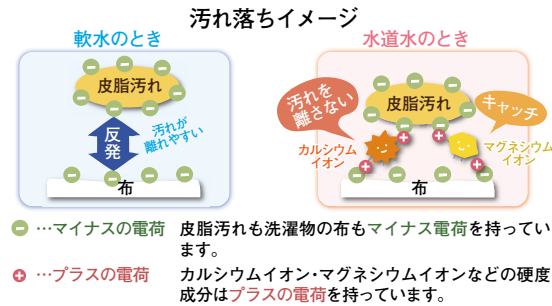
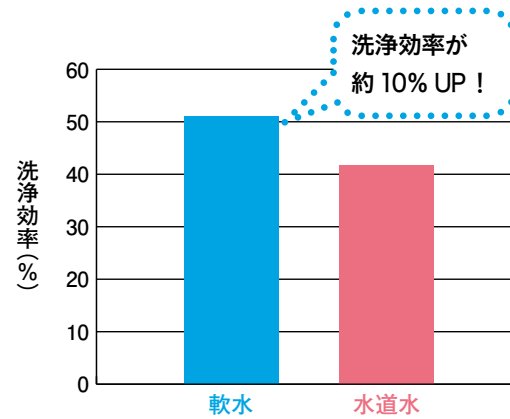


汚れ落ちUP! で衣類の黄ばみを防ぐ  
ウルトラピュアソフトウォーターは  
洗濯のツヨイ味方!

ミウラの軟水“ウルトラピュアソフトウォーター”を使ってから洗濯で汚れ落ちがよくなった気がしませんか? 実際はどうか、洗濯にミウラの軟水と水道水を使って汚れ落ちを比べてみました。



ミウラの軟水と水道水の洗浄効率比較実験

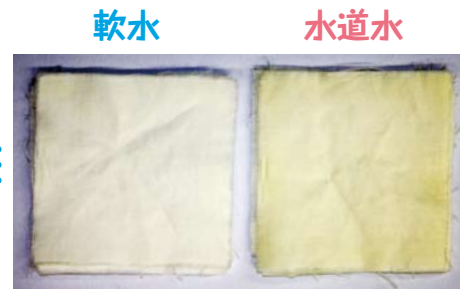
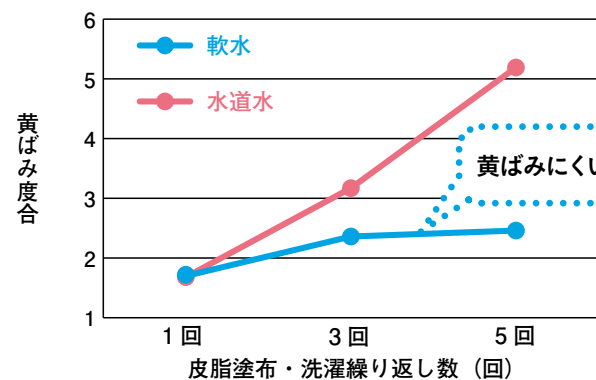


ミウラの軟水と水道水(硬度50 mg/L)を用いて、人工的に汚した布を洗濯試験機で洗浄。洗剤は、コンパクトタイプの液体合成洗剤を使用し、洗浄前後の反射率から、洗浄効率を評価。(JISC9606「電気洗濯機」、JISK3362「家庭用合成洗剤試験方法」に準拠)

ミウラの軟水は水道水に比べ洗浄効率がUP!

高い洗浄力を示した理由は、軟水が石けんカスをつくらぬことと、落とした汚れの再付着を防ぐ性質があるからです。さらに、黄ばみについてもミウラの軟水と水道水で洗濯して比べてみました。

ミウラの軟水と水道水の黄ばみ比較実験



木綿試験布に皮脂塗布と洗濯を5回繰り返した後、80℃で7日間置き、色差計で黄ばみ度合 (b\*) を測定。洗濯に、軟水と水道水(硬度80 mg/L)を使用した場合を比較。

洗濯後の衣類が黄ばむ主な原因は洗浄しきれなかった皮脂汚れです。この残った皮脂汚れが時間の経過とともに酸化して黄ばみになります。洗浄力の高いミウラの軟水は、皮脂汚れも落としやすく、黄ばみの発生を抑えられたんですね。

超軟水「屋久島縄文水」仕立てのデザート  
水瑞果 (みずみずか)

大阪の洋菓子店「五感 (GOKAN)」は、「日本人の心に響く洋菓子」づくりをモットーに、お米を使ったロールケーキや国産本葛入りのクッキーなど数々の国産素材にこだわったお菓子を生み出しています。これからの時季にオススメなのが、フルーツゼリー「水瑞果」。そのさわやかな味わいとなめらかな食感を生みだしているのが、硬度10mg/Lの超軟水「屋久島縄文水」です。屋久島には、九州地方最高峰・宮之浦岳をはじめとする高い山々がそびえ立っています。そこに海風がぶつかり、島には大量の雨が降り注ぎます。雨水は屋久杉の原生林を脈々と流れ、長い歳月をかけて大自然に磨かれ、屋久島縄文水となるのです。軟水と国産果実を使って職人がつくる、果汁たっぷりでお口けのよい水瑞果は、4月～8月限定商品。ギフトにも人気です。



水瑞果は全5種。写真手前から「巨峰&ピオーネ」「たんかん」「白桃」。ほか「レモン」「ラ・フランス」あり。6個入り(「白桃」のみ2個) 3,024円、10個入り(各2個) 5,076円(ともに税込)  
© 五感 <http://www.patisserie-gokan.co.jp>

軟水トピック

公式ホームページでも  
『軟水生活』を公開!!

2014年1月創刊の本誌『軟水生活』は今号で8号となります。軟水の活用法やその効果、軟水を通じた健康や暮らしに役立つ情報を紹介してきました。こうした情報がギッシリ詰まった本誌のバックナンバーを公式ホームページでも公開しています。ぜひご覧ください!



公式ホームページ  
「ウルトラピュアソフトウォーター  
(高純度軟化水) で快適ライフ!」  
<http://www.nansui.jp>

本誌や「軟太郎」「美肌っ子」などお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問をお書きください。

イラスト・写真・川柳……何でもご自由にお書きください。(任意)

ペンネーム*				
性別	男・女	年齢	20代以下・30代・40代・50代・60代以上	

\*『軟水生活』掲載時のペンネームです。記載のない場合は、イニシャルを掲載します。