

軟水生活のひろば

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページ、その他の販促物でもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

● 使えばわかる軟水の魅力

いつも気持ち良く入浴しています。近くの温泉に行く度、私家の湯の方が気持ち良いナーって思います。東京から帰省する娘の肌が2～3日でスベスベになります。千葉にいる姉は私家の風呂に入って速攻取り付きました。

福岡県 M.Hさん

● ツヤツヤ輝く愛犬の毛並みは……

わが家の犬メイは私がお風呂でシャンプーするのですが、シャンプー後の毛づやが良いのは、やはり軟水とぼくの腕？の良さかな……。

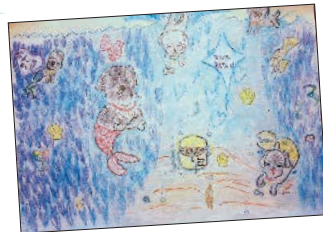
埼玉県 とまとさん。さん

垢つかず 洗剤いらす 兵庫県 ながさわくんさん	子が帰り 軟水風呂で 気が休め 山口県 T・Fさん	生まれる 赤子の産湯も 軟水で 茨城県 あべもさん
----------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

福島県
Machakarizukiさん

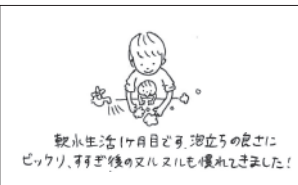


長崎県
こげかけのプリンさん



愛媛県
シエルの家族さん

千葉県
C.Mさん



軟水生活1ヶ月目です。お立ちの良さにビックリ、すすぎ後のヌルヌルも僕れときました！

『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真などを募集しています。P5のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。
FAX：089-960-4319
メール：nansui_life@miuraz.co.jp

軟水生活プレゼント

P6の「軟水クロスワード」正解者の中から抽選で20名様に「潤肌美人」と「キッチンスポンジ」のセットをプレゼント!

P6のクロスワード正解者の中から抽選で20名様に軟水のための入浴剤「潤肌美人」と「キッチンスポンジ」のセットをプレゼントします。

「潤肌美人」は、「ローズ(マイルド)」「森林(マイルド)」「ローズ(強)」「森林(強)」「ラベンダー(強)」の5種類の「潤肌美人」から、編集部が1種類をセレクトした20包1セット。研磨剤などを使わず、食器を傷つけない「キッチンスポンジ」は2個です。

締め切りは2019年3月31日(日)消印有効。ご応募には、P5のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



ずっと快適、
軟水生活
もっとしあわせ

公式ホームページ
<http://www.nansui.jp>
公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>

三浦工業株式会社
〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2019.01

ずっと快適、もっとしあわせ

軟水生活

Vol.25

私は
ツルツルよ。

美ハク
チヨウレイ感じ!



そのトラブル、
皮膚感染症かも!?

その肌トラブル、 皮膚感染症かも!?



冬は風邪やインフルエンザなど、
感染症が流行する季節。
抵抗力の弱い子どもや高齢者は、
皮膚感染症にも注意が必要です。
症状を知って、正しく予防しましょう。

冬と皮膚感染症

皮膚感染症は夏の蒸し暑い時期に増加します。
それは細菌や真菌が増殖しやすい高温多湿環境になりやすいからです。
「それなら、冬は大丈夫では？」
安心は禁物。たとえば、コタツの中は、細菌、真菌に好都合で、水虫が伝染することも。
また、細菌、真菌が弱い低温低湿でもウイルスは平気で、皮膚の傷口から侵入してきます。

そのトラブル、 もしかしたら 皮膚感染症かも？

細菌では「とびひ」、ウイルスでは「みずぼうそう」、真菌では「水虫」が、よく知られている皮膚感染症です。
蜂窩織炎のように、重症化すると皮膚の壊死まで進行する病気もあります。
「アレ？ おかしいな？」と思ったら早めの受診を心がけましょう。

皮膚感染症の原因

- 細菌** 黄色ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌が代表格。抗生剤で退治します。
- ウイルス** 細菌の50分の1ほどの大きさ。細菌とは異なり、抗生剤は効果がありません。
- 真菌** 俗称「カビ」。人の細胞に定着し、発育・増殖します。抗真菌薬で治療します。

いろいろな皮膚感染症

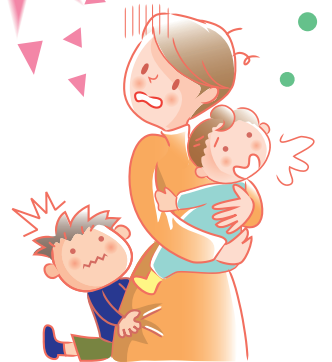
細菌性皮膚感染症

伝染性膿痂疹（とびひ）

黄色ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌が原因でできる症状。火事の飛び火のようにあっという間に体に広がることから、「とびひ」と呼ばれています。あせもや虫刺されなどを引っかけた傷から感染します。
みずぶくれができる「水疱型」、厚いかさぶたができる「痂皮型」の2種類があります。子どもの病気のイメージですが、大人が発症することもあります。

毛囊炎

毛穴の奥の毛包に入った黄色ブドウ球菌などによって発症する炎症。ひげそりや脱毛のあとに起こることがあり、かゆみや痛みなどがほとんどない赤いブツブツができます。



蜂窩織炎

黄色ブドウ球菌が原因。炎症を起こした細胞が蜂の巣や蜂の幼虫のように見えることから、この名前が付けられました。顔や四肢に赤み・腫れができ、発熱や悪寒、頭痛などの症状が伴うこともあります。

ウイルス性皮膚感染症

単純疱疹（単純ヘルペス）

小さいみずぶくれが集まってできた急性炎症性皮膚疾患。口唇ヘルペス、ヘルペス性歯肉口内炎、顔面ヘルペス、角膜ヘルペスなど、体のどの部位でも感染します。
唾液との接触感染、くしゃみやせきなどの飛沫感染など、強い感染力があります。

水痘（みずぼうそう）・带状疱疹

みずぼうそうは、水痘・带状疱疹ウイルスに初めて感染した時に起こり、体に虫さされのような赤い斑点ができます。冬から春にかけては特にかかりやすいです。
带状疱疹は、みずぼうそうの初感染の際に潜伏したウイルスが、過労や手術などをきっかけに活性化し、発症します。赤い発疹や水疱が帯状に出現し、強い痛みが生じます。高齢者が感染しやすく、90歳以上の人の半分は発症の可能性があります。

真菌性皮膚感染症

白癬

白癬菌が原因で足白癬（水虫）、爪白癬、手白癬など、感染部位は多岐にわたります。足白癬は、抗真菌剤の塗り薬で治療します。爪の表面にできる爪白癬は、塗り薬や飲み薬で治療します。

疥癬

通常疥癬と角化型（痂皮型）疥癬があり、角化型は100～200万匹のヒゼンダニが皮膚の角質層に寄生して、皮膚同士の接触や布団などを介して感染します。角化型は感染力が強く、高齢者施設や病院などで集団感染することもあります。

皮膚感染症の予防法

予防のポイントは「清潔」です。毎日入浴し、皮膚を清潔に保つようにしましょう。また、肌が乾燥してかゆくなったり、虫さされやあせもをかいて患部を傷つけてしまうと、菌が侵入しやすくなります。そのため、肌を傷つけないように注意が必要です。



子どもが患部をかゆがっていても、かきむしって傷つけないようにしましょう。また、かきむしり防止用の手袋着用も有効です。



足白癬の場合、家庭内で感染が広がることも。お風呂では足をよく洗い、タオル、バスマットなどはこまめに洗たくしましょう。

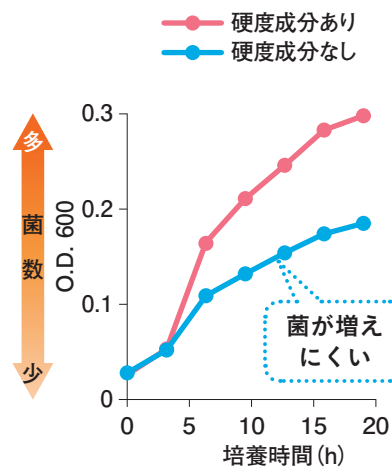
ミウラの軟水で肌の黄色ブドウ球菌の増殖を抑えよう！

黄色ブドウ球菌は、常在菌として健康な人にも存在することがあります。しかし、アトピー性皮膚炎患者の肌では大量に増殖し、症状の悪化因子になる場合があるといわれています。肌トラブルを避けるためにも、黄色ブドウ球菌が増えすぎないようにしたいものです。

そこで、黄色ブドウ球菌の増殖を抑制する方法を見つけるため、硬度成分（カルシウムイオン、マグネシウムイオン）の影響を調べました。硬度成分ありと硬度成分なしの液体培地で黄色ブドウ球菌を培養しました。すると、硬度成分なしの液体培地中では、黄色ブドウ球菌の増殖が抑えられることが示されました。

ミウラの軟水は、水中の硬度成分を取り除いているので、洗った後の肌には硬度成分がほとんど残りません。ミウラの軟水を使って、皮膚炎の悪化を招く黄色ブドウ球菌の増殖を抑えたいですね。

黄色ブドウ球菌の増殖



硬度成分を含む液体培地と、イオン交換樹脂を用いて硬度成分を除去した液体培地に黄色ブドウ球菌を添加し、36℃で振とう培養した。約3時間ごとに吸光度(O.D.600)にて菌数を測定した。

軟水紀行 観音様の水

群馬県利根郡 片品村

村民の生活用水としても愛される 地域に根付いた名水

武尊山、日光白根山、至仏山に囲まれた片品村。この山々に降る雪や雨が村内各所で湧き出し、取水設備が9カ所整備されています。そのうちの4カ所は「尾瀬の郷片品湧水群」と総称されます。この湧水群からは1日11,000トンの清澄な水が湧出し、「平成の名水百選」にも選ばれました。

硬度22mg/Lの軟水「観音様の水」はそのうちの一つ。かつて水源の裏に沼田横道観音霊場三十三番があったことから、その名が付けられました。村民の生活用水や田畑の用水として利用されているほか、どぶろくや豆腐などの製造にも使用され、地域の人々に長年親しまれています。

群馬県の北東部に位置する利根郡片品村。山々に囲まれた村内には湧水が9カ所あり、名水の里として知られています。



豊かな自然の中で、入山者や地域住民の簡易水道として利用されている「観音様の水」。

観音様の水 DATA

所在地:群馬県利根郡片品村御座入
問い合わせ先:片品村観光協会 ☎0278-58-3222



「香の湯」(左)、「風の湯」(右)は1日交替で男女を入れ替える。「香の湯」からは皇海山(すかいさん)をはじめとする山々を、「風の湯」からは天然岩が作る美しい庭園を見ることが出来ます。



清らかな出湯と美しい花が魅力の日帰り温泉施設、花の駅・片品「花咲の湯」。

温泉、岩盤浴、地元の食で 身も心もリフレッシュ

湧水が豊富な片品村には、多くの温泉があります。奥利根湯けむり街道沿いにある花の駅・片品「花咲の湯」は、片品村の魅力をいっぺんに堪能できる温泉施設です。

お風呂は、「香の湯」「風の湯」の2つ。ともに硬度13mg/Lの軟水のなめらかなお湯を楽しめます。

また、片品村でしか採取できない「貴陽石」を床、壁、天井の全面に使用している岩盤浴、四季折々の表情を見せるナチュラルガーデン、地元の食材を使ったレストラン、新鮮な高原野菜を取りそろえる農産物直売所などもあります。時間に余裕をもって訪れたい施設です。

花の駅・片品 花咲の湯 DATA

所在地:群馬県利根郡片品村花咲1113 ☎0278-20-7111
入館料:(5時間まで)大人650円、小人450円
(5時間以上)大人850円、小人650円

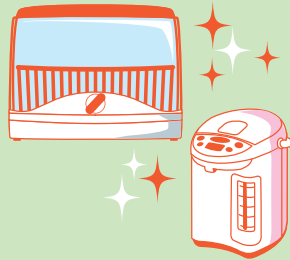
岩盤浴:大人1,000円(55分/岩盤着・床しきタオル込)
※レストラン、おみやげコーナーのみの利用は無料
営業時間:午前10時~午後8時(4月~10月は午後9時まで)
休館日:毎月第2・第4水曜日(祝日の場合は営業)

軟水生活を楽しんでいる みなさまの“とっておき活用術”

今回は、日ごろ軟水生活をエンジョイされている方々の軟水活用術「キッチン編」をご紹介します。

キッチン編

軟水にして一番良かったことは、電化製品が壊れなくなったことです。それまでは食洗機、ポットが真っ白になり大変でしたが、軟水に変えてからは、いつもきれいでピカピカな状態です。我が家では、欠かせないアイテムです。

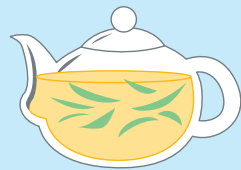


編集部コメント
「何もしていないのにピカピカ」が軟水のいいところ。家電が長持ちしたり、電気料金を抑えるメリットも!

長野県 S.Iさん

わが家で育ったハーブを軟水を沸かした湯に浮かべると、香りも良く、ほのかに色づくさまがとても疲れた心を癒してくれます。1日の終わりに一杯♡よく眠れます! ☆

茨城県 みかんさん



編集部コメント
軟水は植物に含まれる有効成分を効率的に摂取できます。ハーブティにぴったり!

純粉石けん50g、お湯(30~50℃)500cc。
この分量でプリン石けんができます。油汚れ、流し台のくすみ、お風呂の水あか、洗面所などスッキリきれいになります。



愛媛県 ゆうちゃん

編集部コメント
粉末石けんは扱いが難しいのですが、プリン状にするとはいいアイデア!

お気に入りのコーヒー豆。
昔は指示通り5cupに5さじの豆、今は5cupに4さじ。味は変わらずおいしいです! プチぜいたくできます。



埼玉県 ぼりさん

編集部コメント
軟水だと成分が抽出されやすくなるので、使用量を減らせてお得ですね。

軟水で、おこのみ焼を作ると、とてもおいしくふっくら焼けます。材料は山いも、粉にかくし味のマヨネーズを入れます。本当にふっくら焼けて、とてもおいしいです。



編集部コメント
小麦粉と軟水を混ぜるともちりフワフワになるんです。かくし味にマヨネーズ、試してみたい!

香川県 こうちゃん

世界の水に触れて オリンピックが夢から目標へ

活躍する仲間の姿が決意を生んだ

大学2年生になったとき、私ははじめて日本代表に入ることができました。すごく緊張したのを覚えています。代表になったとはいえ、当時は2年後のオリンピックに自分が出るなんてことは、まだ夢のままでした。

その夢が“目標”に変わったのは、大学3年生で出場した世界水泳選手権がきっかけです。北島康介さんが100m、200m平泳ぎで2種目とも世界記録で優勝した大会でした。そんな同じ年の北島さんを観客席で見たとき、「せっかく世界と戦える舞台に立っているのに、予選落ちは情けない……。私も代表として決勝で結果を出したい!」と強い決意を抱きました。その瞬間、漠然と出ただけだったオリンピックが、「出場して結果を出すオリンピック」という“目標”に変わったのです。



日本選手権出場の柴田亜衣選手の泳ぎ。

わたし
みずと
わたし
第5回



柴田 亜衣(しば あい)

福岡県生まれ。鹿屋体育大学卒。アテネ五輪の800m自由形で、日本人女子自由形選手として初となる金メダルを獲得。北京五輪後に引退し、現在は講演会やイベントなどで幅広くスポーツの振興・普及活動に携わっている。

Q&A 柴田亜衣さんが水泳の悩みを解決!!!

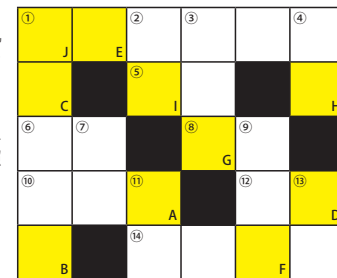
子どもが水好きになるためのコツを教えてください。
(茨城県 よーこさん)

ぜひ一度、水中で耳を澄ませてみてください。水の中で響く水中の音はとても心地良くて、私はそんな陸上とは違う、水中の“独特な世界”が大好きです。そんな世界を親子で一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか?

あなたの水泳の悩み大募集! 「バタフライのコツは?」「子どものスイミングは何歳から?」毎号「みずとわたし」で柴田さんが水泳の悩みに答えてくれます。質問は、はがきに書いて送ってください。

軟水クロスワード

クロスワードパズルを解いて、A~Jに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきに書いて送ってください。
正解者には抽選で、「潤肌美人」と「キッチンスポンジ」のセットをプレゼントします。
詳しくは次ページの「軟水生活プレゼント」をご参照ください。(2019年3月31日消印有効)



ヒント 手のバイキンをしっかり落とします

A B C D E F G H I J

よこのかぎ

- ① その質問には○○○○○です。
- ⑤ 便利な機械や道具のこと。文明の○○。
- ⑥ 派手の反対。
- ⑧ 北極星はこの方角にあります。
- ⑩ 超音速の速さの単位。○○1は、音速と同じ速さ。
- ⑫ ○○べ焼き、○○べ餅。
- ⑭ ○○○○横跳び。

たてのかぎ

- ① 声のよさや歌のうまさを自慢にすること。
- ② 筋肉が固くなり、重く感じる。肩○○。
- ③ 目がきくこと。見分けること。
- ④ ネコ科の肉食動物。タイガー。
- ⑦ ○○ばち、はち○○、あん○○。
- ⑨ 好きな○○は優しい人です。
- ⑪ おかあさん。父と○○。
- ⑬ ただちに。すぐさま。○○答、○○日。



前号Vol.24の答え

あ わ だ ち ぶ ん わ り

水にまつわる世界遺産 No.12

アムステルダム のシンゲル運河内の 17世紀の環状運河地区

オランダ 世界文化遺産 2010年登録



国土の4分の1が海より低いオランダは、干拓や治水によって発展してきました。首都アムステルダムにある環状運河地区は、17世紀初頭に増大した移民への対応や、防衛上の観点から、港湾都市計画の一つとして、建設されました。旧市街地を囲む同心円の運河網を利用して、湿地から水を排出。運河と運河の間を埋め立て、街を拡張していきました。

整然とした街並みは、総距離100km以上の運河と、1,500以上の橋、90もの島々によって、クモの巣のように見えます。その規模の大きさ、建築技術や歴史的景観などが高く評価され、2010年に世界文化遺産に登録されました。このエリアには、教会や博物館、『アンネの日記』のアンネ・フランクの家など、レンガ造りの美しい建物が並んでいます。