

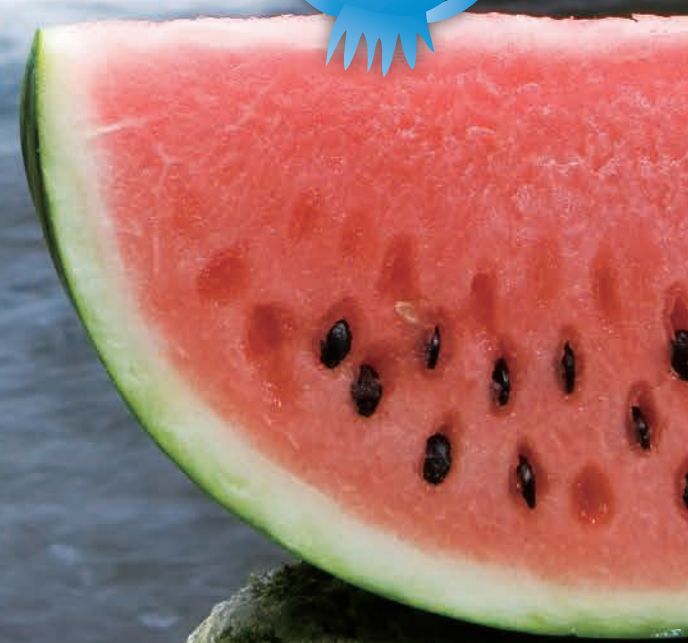
ずっと快適、もっとしあわせ

軟水生活

Vol.27

縦横無尽 水の旅

地球を
スイスイ
かけぬけて！



軟水生活のひろば

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページ、その他の販促物でもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

● エステサロンでも大活躍！

私はエステの仕事をしています。フェイシャルエステのチームに軟水を使用しています。お客様のお肌がしっとりもちりになって、いつも喜びを感じています。お客様の笑顔に癒されます。ありがとー。

埼玉県 みいたんさん

● 魔法の風呂

軟水生活も、もう20年近くなります。今は中学生の孫が泊りに来るとアトピーの状態が良くなっていましたので「魔法の風呂」だと言っています。お肌に良いですね。70才の私のお肌もきれいだと言われられますよ。

山口県 M.Fさん

ありがとうございます 千葉県 ひろまりさん	焼酎の 水割り増える 大阪府 テツノブさん	肌のツヤ これはいい 岐阜県 デコさん
今日もちもち 子のほっぺ	軟水で	軟太郎

長崎県
バナナジュースさん



奈良県
ツウィ LOVEさん



埼玉県
ひろちゃんさん



福岡県
おおちゃんさん



長崎県
おふろ大すぎたびよーん♡さん



愛知県
ミヤタカさん



茨城県
りなさん



『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真を募集しています。P5に付属のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。
FAX：089-960-4319 メール：nansui_life@miuraz.co.jp

ずっと快適、

軟水生活

もっとしあわせ

公式ホームページ

<http://www.nansui.jp>

公式 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>

三浦工業株式会社

〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2019.07

軟水パワー

軟水に変えるとお肌も変わる!?

症状が比較的軽いアトピー性皮膚炎の女性18名に軟水入浴をしていただき、症状の変化を調べる試験を行いました。

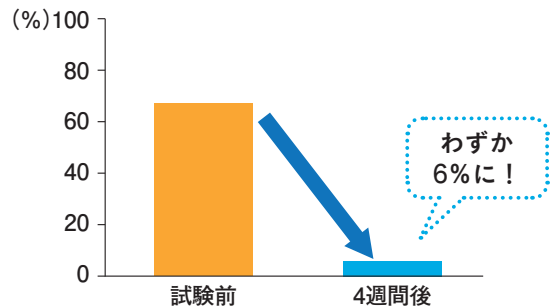
アトピー性皮膚炎で生じやすい肌のかゆみとカサカサ症状を、医師に評価していただきました。

軟水入浴前は、軽度以上のかゆみがあると評価された方は約70%でしたが、4週間の軟水入浴により10%未満になり、

多くの方が辛いかゆみから解放されたという結果になりました。



かゆみ症状軽度以上の割合

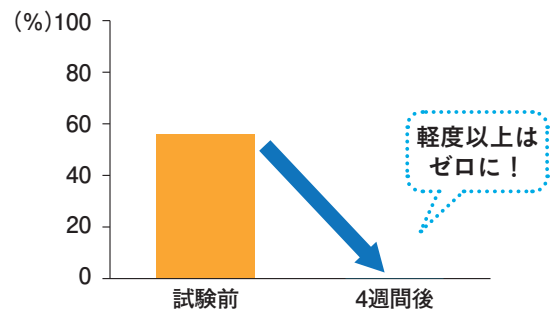


また、カサカサ症状についても、軟水入浴前に約50%の方が軽度以上と診断されていましたが、4週間の軟水入浴後は、**軽度以上のカサカサ症状の方は0%**になりました。

多くの方で **かゆみやカサカサ症状が軽くなる**んですね。



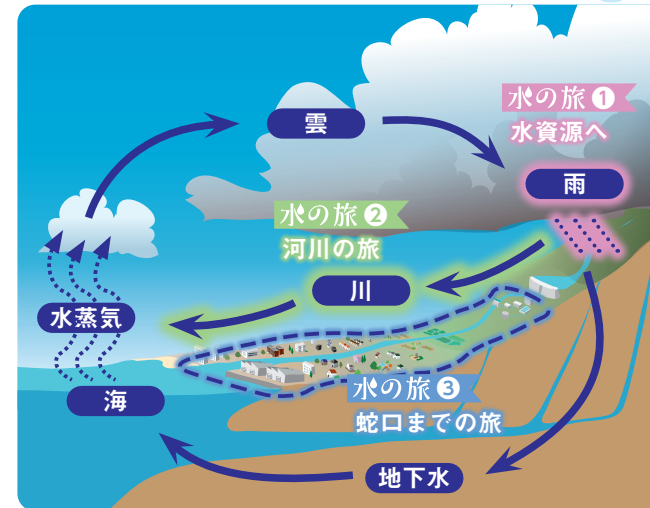
カサカサ症状軽度以上の割合



比較的軽微なアトピー性皮膚炎の成人女性18名に軟水入浴を実施。試験前・4週間後に下腿のかゆみとカサカサ症状の重症度を皮膚科医の所見により「症状なし」、「軽微」、「軽度」、「中等度」、「高度」の5段階で診断。本試験は、株式会社インフォードに委託し実施した。

縦横無尽 水の旅

蛇口をひねると
まさしく湯水のごとく使える水。
軟水器を通して利用される水は、
その前に、長〜い旅をすませています。
どんな旅か見に行きましょう。



行先は世界中

長〜い水の旅はいくつかのパートに分かれます。左図の通り、水は海で水蒸気となり、雲から雨に変わって地上に降り注ぎ、河川や地下水となって海へ流れ出ます。そして、また海から水蒸気になる……。

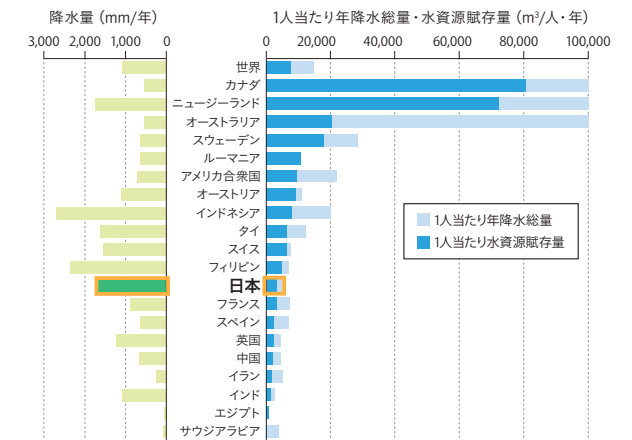
こうして水は地球を駆けめぐる旅を繰り返しています。

水の旅① 海旅から資源へ!?

めぐりめぐる地球上の水の量は約14億km³。しかし、そのほとんどが海水で、河川や湖などの飲用や農作業に利用しやすい水は0.001億km³。全体の0.01%にすぎません。

日本で1年間に降る雨は世界平均を大きく上回ります。しかし、人口1人当たりの水資源は世界平均を下回っているのが現状です。

世界各國の降水量等



(注) 1. FAO (国連食糧農業機関)「AQUASTAT」の2018年6月時点の公表データをもとに国土交通省水資源部作成
2. 1人当たり水資源賦存量は、「AQUASTAT」の[Total renewable water resources(actual)]をもとに算出
3. 「世界」の値は「AQUASTAT」に[Total renewable water resources(actual)]が掲載されている200カ国による

資料: 国土交通省『平成30年版 日本の水資源の現況』、国土交通省 関東地方整備局 河川部「我が国の水とその役割」(http://www.ktr.mlit.go.jp/river/shihon/river_shihon00000016.html)、産業技術総合研究所 地質調査総合センター「日本の水、世界の水-このままでいいの?水の使い方!」、政府広報オンライン 暮らしに役立つ情報「飲み水はどこから?使った水はどこへ?暮らしを支える「水の循環」」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201507/4.html>)、日本科学協会「海洋科学から見る水惑星の多角的視点にたつ基礎研究」研究報告書

ちょっと話したい! 軟水のこと

熱帯魚や金魚を飼い始めて30年くらいになりますが、水替え時、必ずカルキ抜き剤を使用していました。軟水にしてから使用しなくても魚がとても元気で、安心して水替えできるようになりました。
(長野県 グッピーさん)

ちょっと話したい! 軟水のこと

実は節約!! 軟水の泡立ちの良さは言うまでもなく……そのおかげで高い洗顔クリームが長持ちするのです。
(滋賀県 コ・ジュンさん)

水の旅②

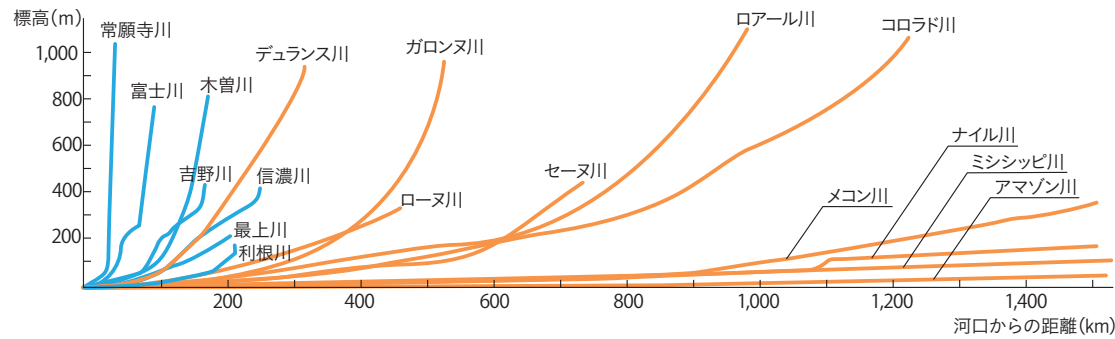
河川を通る水の旅、欧米と日本の違い

前ページのグラフ「世界各国の降水量等」にあるように、日本の水資源が少なくなってしまうのは、なぜでしょうか。

それは梅雨や台風など一時期にまとめて雨が降ることが多いことと、諸外国にくらべて人口密度が高いことが理由に挙げられます。

また、日本特有の地形も関係しています。欧米の水は、長い時間をかけ、長く雄大な河川から海に流れ込みます。日本の河川は、欧米に比べると、まるで滝のように海へ一気に注ぎ込みます。また、日本の水は地下水としてとどまる時間も短く、多くの水が使われることなく海に流出してしまっているのです。

日本と諸外国の河川の比較



出典:国土交通省 関東地方整備局 河川部「我が国の水とその役割」をもとに作成

水の旅③

水が蛇口に到着するまで

蛇口までの旅のスタートは取水場です。取水場は、川やダムの水を取り入れ、浄水場に送ります。浄水場では、浄水処理して安心して飲める水道水になります。

その後、配水池などの配水場にいったん貯蔵されます。そして、ここから配水管を通して各家庭の蛇口につながる給水管へと水は送られるのです。

8月1日は「水の日」です。節水や生活排水など、貴重な“水”の使い方をあらためて考える機会にぴったりですね。

水の豆知識

水道の普及

日本の水道普及率は約98%を誇ります。しかし、90%を超えたのは今から約40年前の1980年で、その10年前の1970年にやっと80%に到達。1960年では、なんと53%で約半分ほどでした。急激に普及が進んだことがわかります。



夏休みの自由研究にぴったり 草木染めをしてみよう

軟水は水道水に比べ、素材の味や色などの成分が溶けやすくなります。

そこで、草木染めを軟水と水道水で比べてみると、染まり具合に差が出るのでしょうか。

材料

- タマネギ(皮付き)×3個
- 計量カップ
- 同じ大きさの瓶(耐熱)×2個
- 布(大きさや材質はお好みで)×2枚
- 鍋



- 1 タマネギの皮をむく。
- 2 皮を同じ量になるよう2つに分ける。
- 3 2つの瓶にそれぞれ軟水と水道水150mLずつと、同量のタマネギの皮を入れ、鍋で30分湯煎する。
- 4 鍋から取り出す。
- 5 染めたい布を入れ15分放置する(染めたい布は輪ゴムを使用すると、模様が出ます)。
- 6 布を取り出して軽く絞って、干して乾かす。
- 7 乾いたら、染まり具合を比べてみよう!



瓶の液体を紙コップに出してみると、軟水のほうがタマネギの皮の色がよく溶け出ていました。



液の色が濃かったので布もよく染まっていました。

他にも、ヨモギの葉やブルーベリー、紅茶など、いろいろなもので試してみよう!

湯煎中やその前後の工程でやけどをしないように注意してください。

夏の自由研究にオススメのミウラの軟水と水道水を比べる実験は次のWEBサイトでもいろいろと公開中です。他の実験にもチャレンジして軟水の不思議に迫ってみよう。



<http://nansui.jp/experiment/>

ちょっと話したい! 軟水のこと

キラリノ、魚をさばいた後に使ったら、臭いが一発で消えて感心!

(愛媛県 いさおの孫さん)

ちょっと話したい! 軟水のこと

お風呂場や洗面台の鏡に白いウロコ状の水アカがつかなくなり、いつもピカピカです。

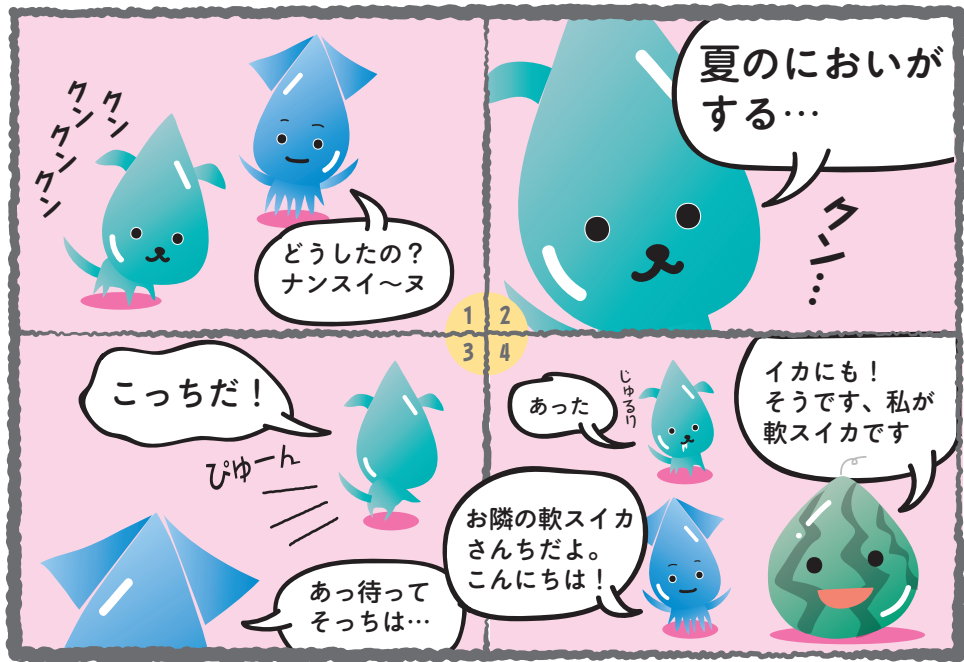
(神奈川県 ミッチーさん)

ナンスイカ 劇場

ナンスイカのお友達大募集!

今号で2度目の登場となるナンスイカ。次号以降も、ご近所さんたちが登場予定ですが、まだまだ友達が少ないのだとか。つきましては、皆様からナンスイカのお友達(イラスト)を大募集します。はがきにお送りください。お友達候補は随時『軟水生活』や公式Facebookページで紹介いたします。その中から「ナンスイカ劇場」に登場する場合があります。

その2 夏のおい



※著作権の取り扱い
お送りいただいた作品にかかる一切の権利は三浦工業に帰属し、作者は作品に関して著作権・著作人格権を行使しないものとします。

ナンスイカ図鑑

No.002
ナンスイ〜ヌ

軟水家族のペット



博学

座右の銘
明鏡止水
口癖
「それは違う」
好きな食べ物
ホットドッグ、寿司

ミウラのあんなとこんなこと

キッズニア甲子園の「ボイラ施設」もミウラです。

三浦工業は、「子どもが主役の街」キッズニア甲子園にオフィシャルスポンサーとして「ボイラ施設」パビリオンを出展しています。

「ボイラ施設」パビリオンでは、子どもたちがボイラエンジニアとなり、ボイラの点検、確認、修理、メンテナンス作業を体験できます。これらは、熱源を常に問題なくお客様に届けるために必要な作業です。

この夏休み、お子様、お孫様のご参加いかがでしょうか。



DATA
キッズニア甲子園
兵庫県西宮市甲子園八番町1-100らばーと
甲子園内
<http://www.kidzania.jp/koshien/>

行ってみたい! Nippon 水風景

愛媛県伊予市双海町大久保

JR予讃線 下灘駅



瀬戸内海に面する無人駅。『男はつらいよ』をはじめ、数々の映画やドラマのロケ地としても使われています。駅の北西側に広がる海に夕日が沈む絶景スポットとしても知られています。

水に苦しめられた3年間

金メダリストという重圧

2008年の北京オリンピックまでの3年間で大きな転機になったのは、2007年のメルボルン世界水泳選手権。400m、1500mは良いのに、得意な800m自由形では結果が出ませんでした。

そのとき、田中孝夫先生と話していくなかで「今は、君はもう(世界で)一番じゃないよ」とはっきり言われてハッとしました。いつの間にか「金メダル」が重圧になっていたのです。「金メダリストだから結果を残さないといけない」と。

田中先生の言葉で「あ、一番じゃなくて良いんだ」と、すごく救われた気持ちになれました。重圧から解放されたことで、その年の夏に800m自由形のベストタイムを3年ぶりに更新。2004年のアテネオリンピックを超えられた瞬間でした。

2005年の世界水泳選手権モントリオール大会で獲得した銀メダル(400m)と銅メダル(800m)。



みずとわたし

第7回



柴田 亜衣(しばた あい)

福岡県生まれ。鹿屋体育大学卒。アテネオリンピックの800m自由形で、日本人女子自由形選手として初となる金メダルを獲得。北京五輪後に引退し、現在は講演会やイベントなどで幅広くスポーツの振興・普及活動に携わっている。

Q&A 柴田亜衣さんが水泳の悩みを解決!!!

クロールで無駄なく楽に速く泳ぐためのコツと練習法を教えてください。

(大阪府 しんたろうさん)

かくときは力を使って、リカバリーのときは力を抜く、とメリハリをつけること。パタ足は下半身を浮かせるくらいの気持ちで軽く動かす程度にすること。そして歩くときと同じように、呼吸のリズムを一定にしてみてください。あとは、繰り返し練習あるのみです(笑)。

あなたの水泳の悩み大募集!

「ターンのコツは?」「子どものスイミングは何歳から?」毎号「みずとわたし」で柴田さんが水泳の悩みに答えてくれます。質問は、はがきに書いて送ってください。

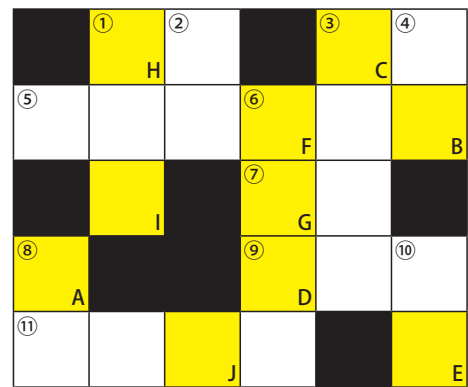
プレゼント 軟水クロスワード

クロスワードパズルを解いて、A～Jに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきに書いて送ってください。

正解者には抽選でプレゼントが当たります。ぜひご応募を!

- よこのかぎ
- 蒸した大豆に麴と塩を混ぜ、発酵させた調味料。〇〇汁、〇〇ラーメン。
 - 月曜日、火曜日、〇〇曜日…。
 - 日本は47〇〇〇〇〇〇。
 - 〇〇揚げ、〇〇焼き玉子、〇〇底ブーツ。
 - 〇〇〇〇⇄全部
 - 学校を英語で?

- たてのかぎ
- 青と黄色の中間の色。草や葉の色。
 - 客〇〇、階〇〇、高〇〇ビル。
 - 絵を描くときに使う〇〇〇〇ブック。
 - 〇〇コース⇄アウトコース
 - 書類などを挟んだり、とじたりして保管する文房具。
 - 紫色の卵形の実をつける野菜。秋〇〇、麻婆〇〇。
 - 上司⇄〇〇



ヒント お友達募集中!



VOL.27は正解者の中から「お風呂用固形石けん」と『軟水生活』オリジナルエプロンとセットにして20名様にプレゼント!

締め切りは2019年9月30日(月)消印有効。ご応募には、付属のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



※エプロンはネイビー・グリーン・ブラックの3色。カラーはお選びになれません。

前号Vol.26の答え

か_Aみ_Bの_Cけ_Dさ_Eら_Fさ_Gら_H

①	か _F	②	ら _D	③	お _E	④	け _H	⑤	そ _A
⑥	さ _E	⑦	つ _F	⑧	か _A	⑨	て _H	⑩	ら _H
⑪	か _A	⑫	の _C	⑬	こ _C	⑭	の _C	⑮	み _B
⑯	さ _G	⑰	せ _F	⑱	つ _F	⑲	こ _C	⑳	み _B
㉑	か _A	㉒	い _B	㉓	ち _D	㉔	ゆ _H	㉕	う _H