

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページ、その他の販促物でもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

●お気に入りの“ちゅるちゅる”風呂

軟水生活を始めてから孫(3才)がよくお風呂に入りに来るようになりました。「おばあちゃん家のお風呂ちゅるちゅるだね!」と言ってお気に入りです(笑)。

愛媛県 し〜ばあばさん

●お料理上手な私

看護師ママです。夜勤の時に仲間達に、おにぎりや煮物等のおかずを作っています。“お料理上手な私”ということになっていますが、この薄味のおいしさは軟水のおかげです。皆には内緒ですけど……(^.^) 白ご飯の炊き上がりもツヤツヤ☆でいつまでたっても痩せられません!!

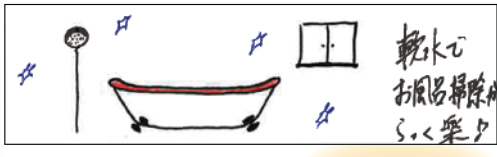
奈良県 今から髪染めさん

軟水器 我が家の宝 魔法水 長崎県 ラビットさん	温泉に 行くより家の 軟水湯☆ 愛知県 S・Wさん	ワイングラス 洗ったあとに にやにやと 兵庫 県 たかたんさん
-----------------------------	------------------------------	------------------------------------

軟水にしてから 1日1=500ml 飲むように ぱりぱり。体調も すこぶる良く 長寿記録 更新中

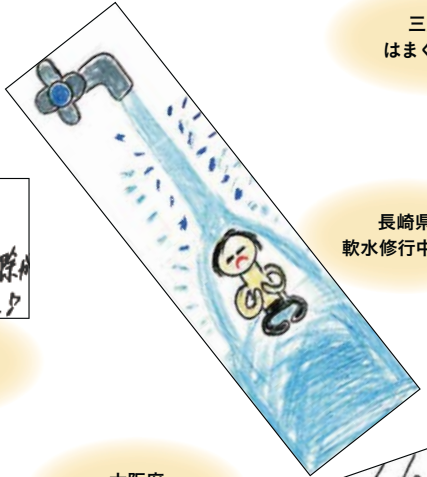


三重県 さーちゃんさん



茨城県 T.Aさん

大阪府 モカくんさん



三重県 はまぐりさん

長崎県 軟水修行中さん



『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真を募集しています。P5に付属のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。  
 FAX : 089-960-4319 メール : nansui\_life@miuraz.co.jp

軟水にしてから 肌ツヤが良い女と しまめれるように がんばりました!!

大阪府 chinaさん

ずっと快適、もっとしあわせ

# 軟水生活

Vol.30

汗とにおい 気になる

アセらず 対策!



ずっと快適、  
**軟水生活**  
 もっとしあわせ

公式ホームページ  
<http://www.nansui.jp>  
 公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>

三浦工業株式会社  
 〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地  
 2020.04



## 軟水専用入浴料「潤肌美人」の ラインナップとパッケージが変わります!

毎日のバスタイムをもっと“ワクワク”させる軟水専用入浴料「潤肌美人」のラインナップに新しい香り「さくら」と「プルメリア」が登場。さらにCOOLタイプの香りも「スカッシュメント」に変更しています。  
パッケージも和テイストに大変身。  
ぜひ新しい「潤肌美人」をお確かめください。

### つるつる度3(強)

**NEW!**



さくらの香り・ピンクの湯色  
つるつる度: 3

香り: さくら  
湯色: ピンク (透明)

**NEW!**



プルメリアの香り・黄の湯色  
つるつる度: 3

香り: プルメリア  
湯色: 黄色 (透明)

**パッケージ  
リニューアル**



ローズの香り・白にこり湯  
つるつる度: 3

香り: ローズ  
湯色: 白濁

**パッケージ  
リニューアル**



ラベンダーの香り・白にこり湯  
つるつる度: 3

香り: ラベンダー  
湯色: 白濁

### COOL タイプ

**NEW!**



スカッシュメントの香り  
ブルーの湯色  
つるつる度: 3

香り: スカッシュメント  
湯色: ブルー (透明)

### つるつる度1(マイルド)

**パッケージ  
リニューアル**



森林の香り・白にこり湯  
つるつる度: 1(マイルド)

香り: 森林  
湯色: 白濁

潤肌美人とは、軟水ライフ通信販売の商品です。

一般的な入浴剤にはカルシウム・マグネシウムが含まれていて軟水の効果が失われることがあります。

潤肌美人はカルシウム・マグネシウムを含んでいないので、軟水の良さはそのままに、さらに香り・湯色・ツルツル感を楽しめ好評です。

# 気になる 汗と におい

過ごしやすい日々が増えると  
汗ばむことも多くなります。  
そこで気になるのがにおい。  
目に見えないだけに不安ですね。  
今回はこの汗とにおいの関係に迫ります。

## 汗の大切な働き

汗染みを作ったり、化粧を崩したり、においを発したり、厄介な汗ですが、主に3つの大切な働きがあり、私たちが生きる上で、不可欠な存在です。

### ●体温調節

気温が高いときや運動時に上がった体温を下げるために出ます。皮膚表面の汗が蒸発する際に体から熱を奪います。

### ●生体防御

皮膚の表面を弱酸性に保ち、細菌の繁殖を防ぎます。また、細菌の細胞壁を破壊するリゾチームを含みます。アレルギーの活性を失わせることも期待できます。

### ●保湿

汗に含まれる乳酸は天然の保湿因子で肌の潤いキープに貢献しています。



### 汗の豆知識 汗でうそを見破る?

体温調節以外に汗を感じるの、辛い物を食べたときや、緊張や不安などストレスやプレッシャーを受けたときの「冷や汗」ではありませんか?

それぞれ「味覚性発汗」「精神的発汗」との名前があります。

精神的発汗は、心理的負荷を感じるとすぐに起きるため、うそ発見器に利用されています。



資料:MSD マニュアル プロフェッショナル版「臭汗症」(<https://www.msmanuals.com/ja-jp/>)、花王「くらしの研究所・ワキ汗のニオイ対策 今日からできる!汗の悩みとニオイ対策」(<https://www.kao.co.jp/life/support/19/>)、公益財団法人長寿科学振興財団「健康長寿ネット・運動の良い汗と悪い汗」(<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/undou-shougai/undou-ase.html>)、資生堂「皮膚科医に聞くミニ知識・汗とニオイ対策」(<https://www.shiseido.co.jp/dp/column/vol39.html>)、資生堂「ワタシプラストップ・脇汗の原因とおすすめ脇汗対策」(<https://www.shiseido.co.jp/sw/beautyinfo/DB008670/>)、北海道大学 大学院医学研究科皮膚科学教室「皮膚病治療情報・皮膚科教科書 あたらしい皮膚科学(第3版)」、マダム「お客さまサポート・[種類・選び方]のQ&A」([https://www.mandom.co.jp/customer/faq\\_detail.html?id=81](https://www.mandom.co.jp/customer/faq_detail.html?id=81))

### ちょっと話したい! 軟水のこと

コーヒーをこぼしてしまい、急いでいたのでいろんなハンカチ、タオルで拭きました。それを普通にお洗濯しましたが、どれもきれいになりましたよ。

(大阪府 園子 さん)

### ちょっと話したい! 軟水のこと

軟水器を使うようになってからアフターシェイプローションを使わず、軟水でシェービング後の手入れをしています。

(千葉県 BB さん)



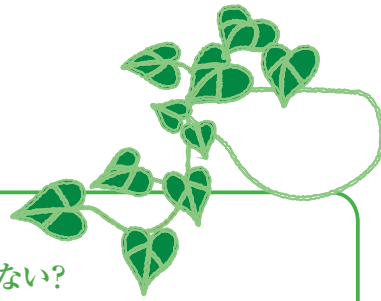
## いい汗と悪い汗?

汗の原料は血液の血漿です。

血漿とは血液から血球を除いた液体成分で、糖やタンパク質、ミネラルや老廃物などが含まれます。この血漿が汗となって出るときに、ミネラルなどの成分が体に吸収されて99%が水分になります。そのため、汗は通常サラサラです。

しかし汗の量が多くなると吸収が間に合わなくなり、ベトベトに変わります。このベトベト汗は蒸発しにくく、においも強くなりやすいです。

サラサラなおわらない汗は「いい汗」、ベトベト汗は「悪い汗」と呼ばれることがあります。



### 汗の豆知識 汗はおわらない?

分泌直後の汗、実はにおいません。それがにおようになる原因は、皮膚に住む細菌やカビなどの常在菌です。

汗腺から出た汗は皮膚の垢や脂と混ざり合ったところで、常在菌に分解されます。そのときに、においが発生しているのです。



## 汗とおいの対策 その1

### ～軟水シャワーで効果的にすっきり～

POINT!

汗のおい対策は、清潔を保つことが一番。硬度成分を含まないミウラの軟水は常在菌の増殖を抑える効果もあります。

●体を洗うときは、石けんをよく泡立てましょう。ゴシゴシこすらず、泡でなでるように表皮の汚れを落とすことに専念してください。皮膚を傷つけずにしっかりと汚れを落とせます。

●頭皮は皮脂腺や汗腺が多く、シャンプー前に30秒以上かけて洗い流すことが大切です。すすぎも3分から5分程度を目安にしっかりと。



## 汗とおいの対策 その2 ～洗濯で衣類もスッキリ～

におう衣類の原因は汗や皮脂です。軟水なら洗剤のカスができず、少ない洗剤でも、皮脂をキレイに落としてくれます。



POINT!

### 汗の豆知識 生活習慣の見直しで汗がおわなくなる?

運動習慣を身につける、食生活の改善、ストレスの解消でベトベト汗を予防できます。運動習慣はケガをしにくく続けやすい、ウォーキングなどがおすすめです。食生活は肉メニューにかたよらないようにしましょう。よく寝て、よく笑うことは、ストレス解消法のひとつです。

## 洗濯で汗を吸い込んだ衣類をリフレッシュ! ミウラの軟水は洗濯槽にカビを繁殖させにくい。

「洗濯槽がカビだらけ!」そんな声を聞いたことはありませんか? 洗濯槽はカビに好まれやすい場所です。洗濯槽のカビは放っておくと喘息やアトピー性皮膚炎など、病気のリスク要因になるだけでなく、衣類の菌移りやおいのもとにもなります。

カビを増殖させる原因のひとつとして考えられるのが石けんカス。では、石けんカスを残さないミウラの軟水を使えば、カビは繁殖しづらくなるのでしょうか。水道水とミウラの軟水で実験してみました。

### その結果

試験片に付着していたカビ孢子数がミウラの軟水は水道水の約2%にまで抑えられていました。ミウラの軟水を使うと「洗ったのに臭い」や「肌がチクチクする」などの洗濯トラブルも減らせるようです。

### ■実験方法

家庭用洗濯機を模擬した小型装置と、洗濯槽によく用いられているステンレスの試験片を使用。水道水またはミウラの軟水を用いて、合成洗剤と合成皮脂汚れを混合させた洗濯水で試験片を5分間洗った後、5分間のすすぎ工程を2回行った。この洗濯方法を1日3回実施し、週に1回のみ洗濯水にカビ孢子を添加。2カ月間後の試験片に付着したカビ孢子数を測定した。



## ぬりえ 紹介コーナー (vol.26より)



(愛媛県 カリちゃんさん)



(千葉県 N.Mさん)



(兵庫県 すしちゃんさん)

## ぬりえ 紹介コーナー (vol.26より)



(長野県 ゆずちびチームさん)



(愛媛県 ゆづきさん)



(神奈川県 M.Fさん)

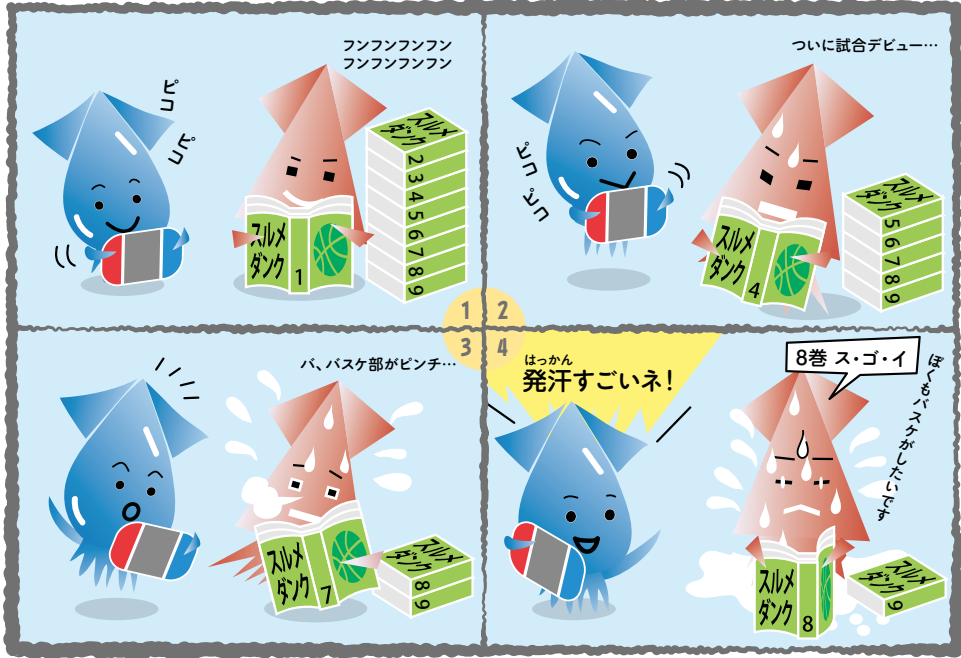


# ナンスイカ 劇場

## ナンスイカのお友達大募集!

不思議なフシギなナンスイカ。次号以降も、ご近所さんたちが登場予定ですが、まだまだ友達が少ないのだとか。つきましては、皆様からナンスイカのお友達(イラスト)を大募集します。はがきにてお送りください。お友達候補は随時『軟水生活』や公式Facebookページで紹介し、その中から「ナンスイカ劇場」に登場する場合があります。

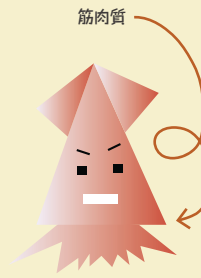
### その5 はっかん?



著作権の取り扱い  
お送りいただいた作品にかかる一切の権利は三浦工業に帰属し、作者は作品に関して著作権・著作者人格権を行使しないものとします。

## ナンスイカ図鑑

No.005  
カタイーカ  
ナンスイカのお友達



座右の銘  
日々は硬日  
口癖  
イカンセン……  
好きな食べ物  
カテー料理

## ミウラのあんなとこんなこと

### 日本の産業を支える裏方として成長 機械遺産に認定されたミウラの「小型貫流ポイラZP型」

2015年度に日本機械学会から「機械遺産」※として認定されたミウラ初の小型貫流ポイラZP型は1959年に完成しました。設計から完成まで何度も何度もチャレンジを重ねた、ミウラのモノづくりへのこだわりの象徴です。

完成と同じ年に労働安全衛生法などの法令が改訂。一定基準以下の貫流ポイラであれば、無免許でも使えるようになったことで全国への普及が進みました。

貫流ポイラはクリーニング屋さんや豆腐屋さんなどに支持されていました。今では発電事業等の大容量タイプを除いた日本の産業ポイラ市場の約70%を占めるまでに成長しています。さらに、高い省エネ性能が海外にも認められ、世界中に活躍の場を広げています。



※日本機械学会が2007年から毎年選定している「機械遺産」は、日本の技術や産業の発展に貢献した歴史的な意義を持つ機械技術に対して認定する。

## 行ってみたい! Nippon 水風景

青森県十和田市大字奥瀬

### おいらせけいりゅう 奥入瀬溪流



十和田湖の子ノ口から約14kmを岩や樹林を縫うように流れる溪流。木立の移り変わり、十数カ所の滝の流れ、さまざまな奇岩・奇勝など、四季折々の自然美が堪能できます。瑞々しい新緑と、雪解け水を含むダイナミックな水の流れの競演は5月～6月が見頃です。

## 第1回 ゴールドあい 水泳教室

オリンピック金メダリスト  
柴田亜衣さんが  
水泳の悩みを  
解決!!!

柴田 亜衣(しばた あい)

福岡県生まれ。鹿屋体育大学卒。アテネ五輪の800m自由形で、日本人女子自由形選手として初となる金メダルを獲得。北京五輪後に引退し、現在は講演会やイベントなどで幅広くスポーツの振興・普及活動に携わっている。



**Q** 小3の子どもが息づきが難しいらしく、うまく呼吸ができないために少ししか泳げません。息づきについて、どうアドバイスしたらいいですか?

(三重県 NMさん)



**A** 最初からいきなりトップ選手のような真横を向く息継ぎをしようとしていませんか? そんな必要は全くありません! 水中では息を止めずに吐く。そして、天井を見るくらい顔をしっかりと上げてから息を吸って、元に戻る。これができるようになれば、立派な息継ぎクロールの完成です。天井を見て息継ぎができるようになったら、徐々に視線を下げていってみましょう。見ている景色を天井から横の壁の上のほうを見て呼吸してみます。それができたら、だんだんと壁の下のほうを見ながら呼吸するようにしていき、最後は水面やコースロープを見て呼吸をする。ここまでできたら、もう自然と真横を向くコンパクトな息継ぎができるようになっていますよ。

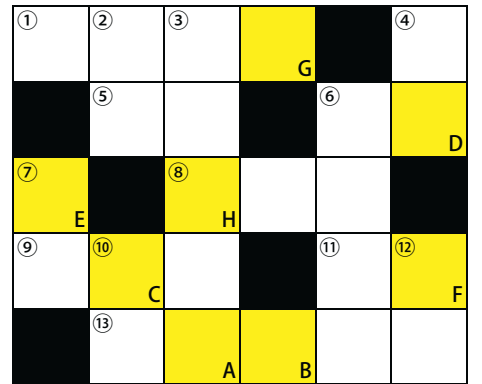
オリンピックイヤーの2020年。柴田亜衣さんの新コーナーがスタートしました。今後、このスペースでは北京オリンピック体操競技の日本代表、新竹優子さんによるエクササイズ紹介企画もはじまります。新竹さんはVOL.32、33で登場予定です。

## プレゼント 軟水クロスワード

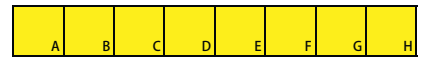
クロスワードパズルを解いて、A～Hに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきにて送ってください。

正解者には抽選でプレゼントが当たります。ぜひご応募を!

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>よこのかぎ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① ●●●●⇄低温</li> <li>⑤ 舞台の前面に垂らし、客席と舞台を仕切る布。●●を降ろす、●●開け。</li> <li>⑥ ●●切りバス、●●わもち、●●オペア座。</li> <li>⑧ 東京都の住民のこと。</li> <li>⑨ 雨の時に着る防水性の上着。</li> <li>⑪ 卵の中心の黄色い部分。卵黄。</li> <li>⑬ ブドウの品種の一種。大粒で黄緑色の実が特徴。</li> </ul> | <p><b>たてのかぎ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>② 競馬や乗馬などで活躍する足の速い動物。</li> <li>③ タコを英語で?</li> <li>④ 水分と甘みに富んだバラ科のくだもの。幸水、豊水など。</li> <li>⑥ ミカン、グレープフルーツ、ユズは●●●●類。</li> <li>⑦ 足元あったか●●暖房。</li> <li>⑩ 夫⇄●●</li> <li>⑫ 借楽園や納豆が有名な茨城県の県庁所在地は●●市。</li> </ul> |
|---|---|



ヒント 新クール潤肌美人



### VOL.30は正解者の中から新「クール潤肌美人」5包×3組を20名様にプレゼント!

締め切りは2020年6月30日(火)消印有効。ご応募には、付属のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



×3組

前号Vol.29の答え

あ い し ち こ う ち や

