

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページ、その他の販促物でもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

● 最高にハッピー！

子どもの頃からの悩みのタネだった、とてもひどかったアトピーが軟水器を設置して以降少しずつ良くなり、今では誰もわからないほどに皮膚がきれいになりました。あくまで私の場合ではありますが、とても感謝しています。料理も美味しく作れて最高にハッピー！です。

神奈川県 ヨッシーさん

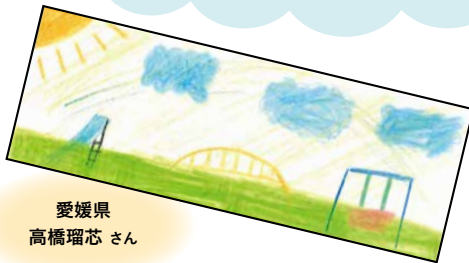
● 布マスクに付いた口紅汚れもスッキリ

コロナで今大変ですが、そんな中必ずマスクを着けなければならない、布マスクを毎日夕方軟水で洗います。洗えば洗うほどきれいになりますよ。口紅でもおちます。本当に嬉しい、これからは長いですからね。

大阪府 古川園子さん

心まで 柔らかにする 軟水や 静岡県 シューちゃんさん	ZOOMにも たえるよスベスベ 軟水肌!! 茨城県 ペコッパさん	だれ一番 軟水風呂で 水しぶき 福岡県 美美子さん
--------------------------------------	---	------------------------------------

長崎県
ナンスイクラさん



愛媛県
高橋瑠心さん



愛媛県
おぎやまこはなさん



東京都
おぼぼさん



奈良県
しおにぎりさん



福岡県
キルアさん

『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真などを募集しています。P5に付属のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。
FAX : 089-960-4319 メール : nansui_life@miuraz.co.jp

公式ホームページ
<https://www.nansui.jp>
公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>

サンキュー ヒフヨウゴ
0120-39-1245
【受付時間】平日9:00~12:00 13:00~17:00
時間外は留守番にて承っております。

三浦工業株式会社
〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2021.01

ずっと快適、
軟水生活
もっとしあわせ

ずっと快適、もっとしあわせ

軟水生活

Vol.33

髪は長い友達！



髪の毛ピカピカの秘訣
バラします！



軟水 VOICE

私たち、軟水使っています！

第5回

ミウラの軟水器は、ご家庭以外でも大活躍！
このコーナーでは、そんな皆様の声を集めてみました！

軟水 VOICE 募集中
軟水にしたきっかけ、良かったことをメールでお寄せください。
nansui_life@miuraz.co.jp



四郎丸店は「アットホームなサロン」がテーマ。 雪やケガ、新型コロナウイルス対策などで来店できないお客様には出張美容で対応。

美容しょうへいの店 四郎丸店

新潟県長岡市にある創業40年以上の地域密着型ヘアサロンです。男女問わず幅広い年代のお客様からご支持をいただいています。四郎丸店は、3店舗あるうちの1店で、2019年9月にリニューアルオープンしました。「ここに来たら明日からまた頑張れる」と思っただけのように、お客様がキレイになるサポートや、リラックスしていただける空間づくりを心がけ、全力で取り組んでいます。

軟水にしたきっかけ

店舗移転時にオーナーがお客様と手荒れに悩むスタッフのために「より良い環境を作りたい」と考えたのがきっかけです。

軟水にして良かったこと

一番は手荒れがなくなったことです。「いつもよりもトリートメントの持ちが良くなった」と、お客様にも好評です。カラー剤などで汚れやすいシャンプー台は、1年使ってもピカピカです！

美容しょうへいの店 四郎丸店
新潟県長岡市学校町 2-8-2
☎ 0258-37-1811
🕒 午前10時～午後6時
(金曜は午後6時30分、日曜・祝日は午後5時まで)
📅 月曜、第3火曜
http://syouhei.jp/shop3.php

エシカバイテラ ethica by TERRA

“インナービューティー”をテーマにヘアサロン、カフェ、ビューティスタジオを併設した「丁寧に生活する」を応援するライフスタイルショップです。ヘアサロンは、天然由来や有機植物に限らず安心して安全な薬剤を厳選して使用。カフェは、オリジナルの手作りスコーンをはじめ、ランチやスイーツを“丁寧に作る”にこだわった“食の大切さ楽しさ”を提案しています。ビューティスタジオはヨガやピラティス等のレッスンを中心に美と健康のお手伝いをしています。

軟水にしたきっかけ

軟水の良さは認識していたのですが、ヘアサロン常連様のヘアコンディションが良くなっている理由が三浦工業の軟水器だと聞き、まずは自宅に設置。しばらく使ってみると乾燥肌の改善や浴室の汚れ方の違いに効果を確認して、店舗への導入を決めました。

軟水にして良かったこと

スタッフの手荒れが無くなったこと、排水口まわりの掃除がラクになったことに驚きました。髪がなめらかになったお客様が増えたように感じます。



メニューはナチュラルフード
コーディネーターの女性たちが
プロデュース。 ピラティス、ハンモックヨガ*や
エアリアルヨガなど多彩なレッ
スンを用意。

ethica by TERRA
千葉県千葉市中央区登戸 1-5-10
☎ 043-301-3335
🕒 午前9時～午後7時
📅 火曜
https://ethicalife.jp

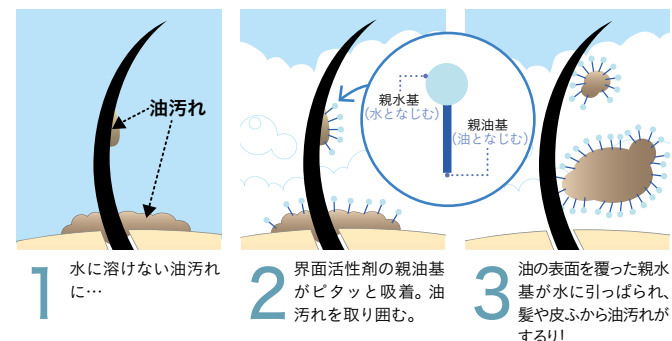
髪は長い友達

髪の毛は肌やカラダと同じく年齢を重ねるとともに変化します。髪をいつまでも健やかに保つためにはケアが大切。今回はヘアケアの特集です。

ヘアケアの基本はシャンプーから

「シャンプー」。この言葉が日本に登場したのは約90年前の1931年のこと。シャンプーの語源は「押す」を意味するヒンディー語で、お湯や薬草を使った頭皮マッサージがもととなって、洗髪を意味するように変化したようです。シャンプーがなかった頃の日本人は、平安時代は小豆粉で、江戸時代はうどん粉や灰汁などで洗髪していましたが、毎日の習慣ではありませんでした。今日、日々のシャンプーで洗淨するのは、ほこりや整髪料、汗や皮脂です。油の性質をもった汚れは油になじみやすい部分(親油基)と水になじみやすい部分(親水基)を持つ界面活性剤の力で落とされています。

頭皮や髪についた油の性質を持った汚れを落とす 界面活性剤のイメージ



リンスの役割はシャンプーの石けんカスを取り除くため?

日本で使われ始めたシャンプー。難点は洗いあがりのゴワゴワ感でした。その原因はシャンプーと水の硬度成分が反応してできる弱アルカリ性の石けんカス。リンスはこの石けんカスを中和して取り除くための弱酸性の液体でした。リンス(rinse)は英語ですすぐ、ゆすぐの意味です。ちなみに「リンス」と「コンディショナー」の役割、成分は似ています。用語の使い方はメーカーによって異なりますが、「コンディショナー」はすすぐだけでなく、髪のコンディションを整える目的も持たせていることが多いです。

ちょっと話したい! 軟水のこと

ありがたいことに、年4回行っていた皮膚科に今年は一度も行っていない。軟水のおかげだと思っています。手荒れや乾燥が減っています!!

(福島県 Mamin さん)

ちょっと話したい! 軟水のこと

VOL.31に初代「軟太郎」の写真が載っていました。我が家はその初代から使っています。今は2代目なのでなつかしい写真でした。

(愛知県 K さん)



シャンプー選びのヒント

スーパーマーケットやドラッグストアには多彩なシャンプーが並んでいます。シャンプーは大きく「高級アルコール系」「アミノ酸系」「石けん系」の3種類に分けられます。それぞれの特徴から自分にあった一品を選んでみるのはいかがでしょうか。

高級アルコール系

適している人> **頭部の皮脂が多い人** **敏感肌ではない人**

一般に市販されているシャンプーのほとんどがこのタイプです。炭素数が多いアルコールを高級アルコールと呼びます。主要な成分はラウリル硫酸ナトリウム、ラウレス硫酸ナトリウム、ラウレス硫酸アンモニウムなどです。洗浄力が高く、指通りなめらか。比較的刺激が強いです。

アミノ酸系

適している人> **敏感肌の人** **抜け毛が気になる人**

ココイルグルタミン酸NaやラウロイルメチルアラニンNaなどアミノ酸系の成分を使用しています。低刺激で皮脂をとりすぎることがありませんが洗浄力がやや弱いのです。

石けん系

適している人> **頭部の皮脂が多い人** **カラー、パーマをかけていない人**

主要な成分はカリ石けん素地や脂肪酸ナトリウム、脂肪酸カリウム。添加物をほとんど含んでいません。洗浄力が高く、肌にもやさしいのですが、硬度の高い水で使うと石けんカスができてゴワゴワしやすいです。

シリコンシャンプー、ノンシリコンシャンプーとは

シャンプーを選ぶとき、シリコン、ノンシリコンの文字を見かけたことはありませんか？シリコンは石やガラスなどの主な成分「ケイ素」をメインに使った合成化合物です。シリコンシャンプーはシリコンが髪の毛の一本一本をコーティングしてサラサラ、ツヤツヤに仕上げます。

一方ノンシリコンシャンプーはシリコン不使用のため、髪の毛がコーティングされないことで、仕上がりは軽くふんわり、また頭皮を健やかに保つ安心感も。サラツヤ派？ふんわり健やか派？あなたのお好みはどちらですか？

ぬりえ 紹介コーナー (vol.29より)



(高知県 上田敬子さん)



(岡山県 あげはさん)



(広島県 K.Mさん)

食生活で髪の毛に栄養補給

髪の毛の基本成分はケラチンです。ケラチンの合成にはタンパク質、亜鉛、ビタミンB群(B2・B6)が欠かせません。それぞれ偏って食べることなく1日3食の中でバランスよく取り入れることで、健康的な髪の毛になります。

髪の毛によい食材

タンパク質 □肉 □魚 □卵 □大豆製品 □乳製品 など

ビタミンB群 (B2・B6) □豚レバー □牛レバー □うずらの卵 □アーモンド など

亜鉛 □牡蠣 □しらす干し □牛肉 □豚肉 など



資料：一般社団法人日本セルフ美容協会® (<http://www.self-beauty.org/>)
一般社団法人日本毛髪構造機構研究会『髪の大辞典』(徳間書店)、九州大学附属図書館「化粧品化学：シャンプー & リンスの化学」(<https://guides.lib.kyushu-u.ac.jp/c.php?g=775109&p=5559899>)、全国理容生活衛生同業組合連合会 (<http://www.nryo.or.jp/>)

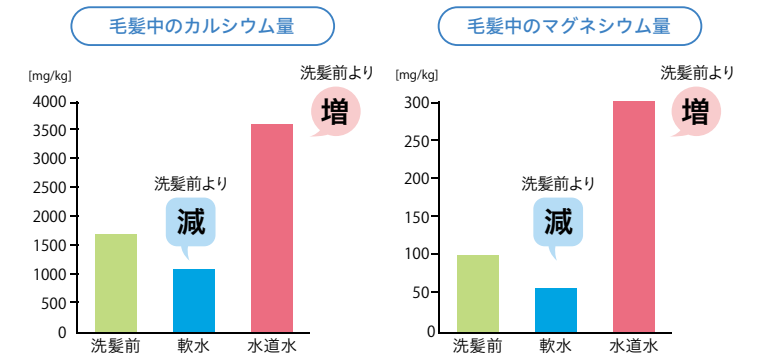
ミウラの軟水で髪を洗うとさらさら、しなやかに感じられるワケ

「軟水で髪を洗うようになって、髪の毛がごわつかなかった」という声をたくさんいただきます。髪がごわつく原因の一つは、毛髪中のカルシウムとマグネシウムです。

そこで、ミウラの軟水と水道水で髪の毛の束を30回繰り返し洗髪する実験をしました。すると

軟水で洗った毛の束は洗髪前よりカルシウム・マグネシウム量が減り、水道水では洗髪前より増えていました。

軟水で洗うと、もともと髪の中に含まれているカルシウム・マグネシウムも取り除く効果があるため、ごわつきが和らぎ、しなやかに感じられるのですね。



毛髪試料をマイクロウェーブ分解し、髪内部に含まれるカルシウム・マグネシウム量を分析した。

ぬりえ 紹介コーナー (vol.29より)



(愛知県 にじいろさん)



(愛媛県 コッチンさん)



(福岡県 MSさん)

ナンスイカ 劇場

ナンスイカのお友達大募集!

不思議なフシギなナンスイカ。次号以降も、ご近所さんたちが登場予定ですが、まだまだ友達が少ないのだとか。つきましては、皆様からナンスイカのお友達(イラスト)を大募集します。はがきにてお送りください。お友達候補は随時『軟水生活』や公式Facebookページで紹介し、その中から「ナンスイカ劇場」に登場する場合があります。

その8 エサのため



ナンスイコは埼玉県ひろちゃんさん、千葉県shunaさん、愛媛県ブイズさんの作品をもとにしています。ご応募ありがとうございます!

著作権の取り扱い
お送りいただいた作品にかかる一切の権利は三浦工業に帰属し、作者は作品に関して著作権・著作者人格権を行使しないものとします。

ナンスイカ図鑑

No.008
ナンスイコ

ナンスイ〜ヌのライバル



座右の銘
立つ鳥跡を濁さず
口癖
いつか飛べるようになるさ
好きな食べ物
ツナ缶

ミウラのあんなとこんなこと

目指しているのは、世界のスタンダード
全世界で活躍する海外グループ会社

「日本で培ったボイラの技術とサービスを、世界のお客さまに届けたい!」。ミウラはその思いを胸に、世界各国で拠点展開を進めています。現地の水質や使用燃料を考慮すると同時に、現地の法規制等に即したボイラを提供するため、世界7カ所に生産工場を建設。その国や地場の特性に合わせた開発製造・営業販売・メンテナンスを大切にしています。



行ってみたい! Nippon 水風景

埼玉県秩父市大滝4066

みそつち つらら
三十槌の氷柱

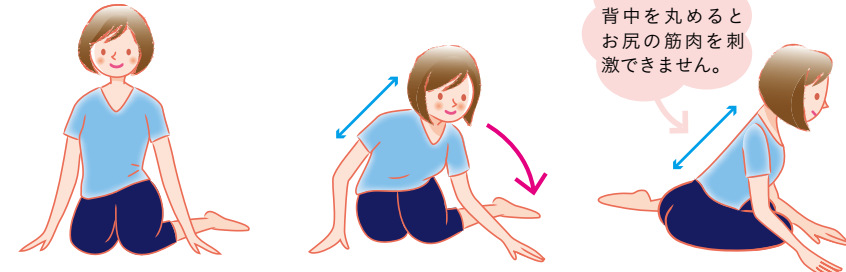


荒川の上流、奥秩父に広がる冬ならではの絶景です。高さ約8m、幅約30mにもなる大規模な氷のオブジェは岩肌からしみでる湧き水が削り上げています。例年1月中旬から2月中旬までは色とりどりにライトアップされ、幻想的な雰囲気になります。

カラダすっきりココロさわやか 先生の カンタンおうちエクササイズ

今回のカンタンおうちエクササイズは、腰痛予防に効果のあるお尻のストレッチです。脚のだるさ解消や、ヒップアップ効果もあるんです! 一日の終わりに、じっくりと左右20秒ずつ2セット行くと、溜まった下半身の疲れが取れてスッキリしますよ!

お尻のストレッチ(左右20秒ずつ2セット)



- ①正座をしてから脚を崩して、横座りする。
- ②背筋をのばしたまま脚を崩したほうに向かって、ゆっくり上半身を倒してお尻をのばす。

POINT!
背中を丸めるとお尻の筋肉を刺激できません。



新竹優子
(しんたけ ゆうこ)

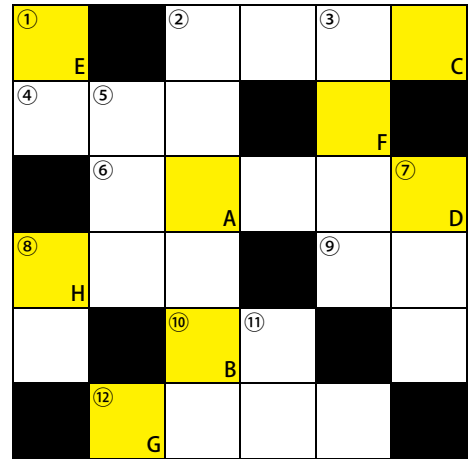
大阪府出身。北京、ロンドンオリンピック体操競技代表。筑波大学大学院博士後期課程修了。コーチング学博士。現在は順天堂大学スポーツ健康科学部スポーツ科学科の助教として後進の指導に励む。

プレゼント 軟水クロスワード

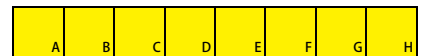
クロスワードパズルを解いて、A~Hに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきを書いて送ってください。

正解者には抽選でプレゼントが当たります。ぜひご応募を!

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| よこのかぎ | たてのかぎ |
| ② アブラナ科の野菜。春●●●●、ロール●●●●。 | ① スズキ目の海魚。●●缶、●●の味噌煮。 |
| ④ シンデレラが乗ったのはカボチャの●●●。 | ② 打者はバッター、投手はピッチャー。捕手は? |
| ⑥ ぼつんと●●●●●。 | ③ 家の外側に張り出した縁側のこと。●●●●菜園。 |
| ⑧ 朝食はブレックファースト、夕食はディナー。昼食は? | ⑤ 母音☆●●●。 |
| ⑨ 昆布●●、一番●●、●●巻き玉子。 | ⑦ 家●●●、武家●●●、お化け●●。 |
| ⑩ 南国のシンボルとして知られる樹木。ココナッツは●●の実。 | ⑧ 仔羊の肉は? |
| ⑫ 鮭は英語で? | ⑩ ●●柱、●●やけ、●●降り肉。 |



ヒント 軟水で髪を洗うと...



VOL.33は正解者の中から20名様に「軟水専科」1個をプレゼント!

締め切りは2021年3月31日(水)消印有効。ご応募には、付属のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



前号Vol.32の答え

ごはん、のうまみ、あつぷ

