

ずっと快適、もっとしあわせ

# 軟水生活

Vol.26

新生活に合わせて  
さらさらやヘアを  
手に入れよう

ヘアケアに  
苦勞バーっかり  
していない？

## 軟水生活のひろば

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、  
公式Facebookページ、その他の販促物でもご紹介していく予定です。  
ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

### ●髪も肌も健やかに

髪が細くなり、つやがなく、うすくなったのが、大きな悩みでしたが、軟水生活になってから黒くなりうす毛も少しこくなった感じ。妻も同じ悩みでしたが、少しの差はありましたが徐々に状態が良くなりビックリ。2人とも畑仕事をしてますが、他の人に肌のつやがいいと言われ、軟水のありがたさがわかりました。

茨城県 ノラ坊さん

### ●なくてはならない水に

和食好きなわが家のお助けマン。軟水はなくてはならないお水になりました。基本的に軟水は無味無臭なので料理の香りを楽しんだ上に、食後のコーヒーもいただけます。肌もやわらかくなり、髪もしっとりパサパサしなくなり、軟水にして本当に良かったです。

東京都 K.Sさん

軟水は 軟水嫌い ボヤイてる  
一生 温泉いらす お金つく!!  
水虫は 軟水嫌い ボヤイてる

岐阜県 ななつ釜さん

一生 温泉いらす お金つく!!

兵庫県 すしちゃんさん

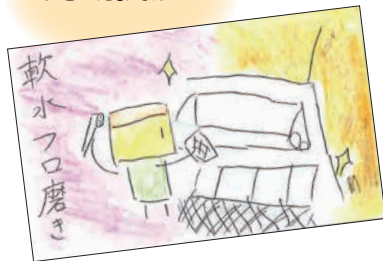
水虫は 軟水嫌い ボヤイてる

奈良県 Y・Iさん

三重県  
やまたいさん



愛媛県  
おとーたまさん



奈良県  
まーさんさん



東京都  
ゆっきーさん

新潟県  
ミュウ 14才でも若いの♡さん



長野県  
ぶくぶくさん



『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの  
写真などを募集しています。P5のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。  
FAX：089-960-4319 メール：nansui\_life@miuraz.co.jp

ずっと快適、

# 軟水生活

もっとしあわせ

公式ホームページ

<http://www.nansui.jp>

公式 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>

## 三浦工業株式会社

〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2019.04



# 軟水 VOICE

私たち、軟水使っています！

第2回

ミウラの軟水器は、ご家庭以外でも大活躍！  
このコーナーでは、そんな皆様の声を集めてみました！

軟水VOICE  
募集中

軟水にしたきっかけ、良かったことをメールでお寄せください。  
nansui\_life@miuraz.co.jp

## Pooka☆Style

北九州市にあるトリミングサロンです。シャンプー剤にもこだわっていますが、使用する水もとても大切。当店は軟水とオゾン水を併用しています。

### 軟水にしたきっかけ

同業者の先輩のすすめで、ために自宅とお店で軟水を使ってみました。娘のアトピーへの効果を特に実感したので、自宅、店舗ともに軟水器の導入を決めました。

### 軟水にして良かったこと

娘のアトピーが緩和されたこと、ワンちゃんの毛質がフワフワになり、お客様から喜ばれたことです。



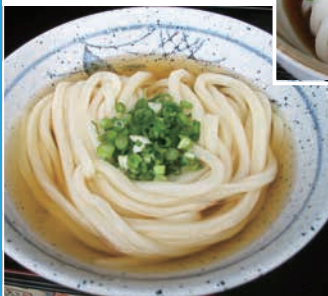
アットホームな雰囲気の自宅サロン。

軟水のおかげで、ワンちゃんもやわらかな毛質に。

Pooka☆Style  
福岡県北九州市八幡西区丸尾町 7-44  
☎ 093-691-1810  
🕒 午前10時～午後5時  
📌 不定休  
<https://ja-jp.facebook.com/pages/category/Art/PookaStyle-369200626912463/>



この味を求めて、県外からも多くの人が訪れる。リピーター続出の「ぶっかけうどん」。



風味豊かな出汁をシンプルに味わうなら「かけうどん」がおすすめ。

## てんでこ舞 (中野うどん学校琴平校)

中野うどん学校直営のうどん屋さんです。店舗は門前町で最も古い建物で、江戸時代の建築です。歴史と風格のある古木に囲まれながら、本場讃岐うどんの力をご堪能ください。

### 軟水にしたきっかけ

「軟水を使用すれば風味の良い出汁が出るようになったり、麺もおいしくなったりするみたいですよ」と三浦工業さんから説明してもらって、うどんの出汁に軟水を採用しました。

### 軟水にして良かったこと

かけうどんとぶっかけうどん用の出汁として軟水を使っています。いりこ、昆布、カツオなど材料の香りが強くなりました。

てんでこ舞  
香川県仲多度郡琴平町 718  
☎ 0877-75-0001  
🕒 午前9時30分～午後4時  
※玉切れにより閉店時間が変更となる場合あり  
📌 年中無休  
<http://www.nakanoya.net/tentekomai/>



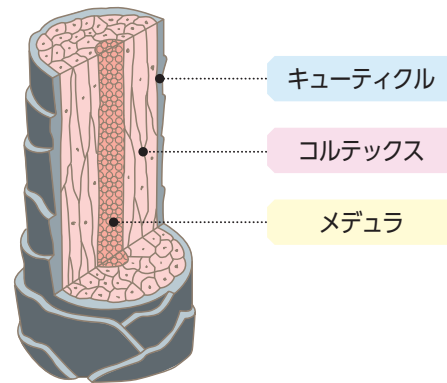
NAN-SUI-SPECIAL

# 新生活に合わせて さらつやヘア を手に入れよう

紫外線が増えはじめる季節。  
冬の乾燥でダメージを受けた髪は  
紫外線を受けると、さらに悪化してしまいます。  
髪の仕組みと正しいケア方法を知り、  
ツヤサラヘアを手に入れましょう。

## 毛髪の仕組みを知ろう

毛髪は、爪と同じように皮膚の一部です。  
髪は外側から中心に向かって毛表皮(キューティクル)、皮質(コルテックス)、髄質(メデュラ)の3つの層からなっています。  
外側にあるキューティクルは髪のツヤを左右するので、傷つけないようにケアすることが重要です。



### キューティクル(毛表皮)

角化した無色透明の細胞で、うろこ状になっているため、髪の毛の内側から栄養素が逃げにくい仕組みになっています。

### コルテックス(皮質)

毛髪の85～90%を占め、太さやかたさなど髪の質を左右する部分です。パーマや毛染めなどの影響を受けやすいです。

### メデュラ(髄質)

蜂の巣状の細胞が並ぶ、毛髪の芯にあたる部分。毛髪によっては完全につながったものやとぎれとぎれになっているものなど、形状はさまざま。太い毛髪ほどメデュラが多く、産毛や赤ちゃんの毛髪には見られません。

資料: 全国理容生活衛生同業組合連合会「毛髪相談室」([http://outmail.nyo.or.jp/zenri\\_ren/hair.html](http://outmail.nyo.or.jp/zenri_ren/hair.html))、資生堂「ビノラボ」([https://www.shiseidogroup.jp/binolab/h\\_0001/](https://www.shiseidogroup.jp/binolab/h_0001/))、全日本ブラシ工業協同組合「ブラシ博士のヘアケア講座」(<http://www.ajbia.or.jp/haircare.html>)、一般社団法人日本セルフ美容協会「セルフ美容コラム」(<http://www.self-beauty.org/column/1359/>)、公立学校共済組合「共済フォーラム 2017年9月号掲載『Health&Care』」(<https://www.kouritu.or.jp/kokoro/column/seikatsusyukan/index.html>)、NHKオンライン「らいふ」(<https://www.nhk.or.jp/lifestyle/article/detail/00024.html>)

ちょっと話したい! 軟水のこと

軟水で出汁がおいしくとれます。出汁はお料理の基本。わが家は母(91歳)のためにも、毎日みそ汁、煮物は欠かせません。軟水、ありがとう!!

(神奈川県 SKさん)

ちょっと話したい! 軟水のこと

エコキュートの契約が終わったので、買い替えました。10年間、軟水のお陰で故障しなかったため新しいエコキュートでは保証なしにしました! 家計大助かり☆

(愛媛県 トベ・軟さん)

## ヘアケアの基本3カ条

### 1 常に頭皮を清潔に

頭皮や毛髪の汚れを洗い流し、正しくシャンプーするのがヘアケアの基本。毎日清潔に保つことで、抜け毛を予防する効果も。

### 2 水分・油分を補う

コンディショナーやリンス、トリートメントで髪にしなやかさとツヤをプラス。ヘアブラシの通りが良くなります。

### 3 新陳代謝を上げる

抜け毛が気になる場合は、頭皮用育毛料を付けてマッサージ。髪の成長を促す他、フケやかゆみを防止できます。

こんな原因に注意!  
髪のダメージの元

#### 乾燥

頭皮が乾燥すると、血行不良を招き、健康な髪が育ちにくくなります。

#### 摩擦

シャンプーやタオルドライの際に髪をゴシゴシこすり合わせると、キューティクルが剥がれ、パサツキの原因に。

#### 紫外線

紫外線を浴びると、髪の主成分であるタンパク質がダメージを受け、抜け毛に繋がります。

#### パーマ、ヘアカラー

パーマやヘアカラーをくりかえすと、コルテックスの水分量が減り、ツヤがなくなります。

## 意外と知らない!? 正しいシャンプーの仕方

髪のダメージを防ぐために、まずは毎日のシャンプーから気をつけてみましょう。正しいシャンプーが、頭皮や毛髪を健康に導きます。



### 1 予洗い(かけ湯)をていねいに

頭皮には皮脂腺や汗腺が多いため、シャンプー前にきちんと皮脂や汗を洗い流すことが重要です。30秒以上かけ、髪の内部の頭皮にも水分を行きわたらせましょう。



### 2 シャンプーは指の腹でやさしく

シャンプーは手のひらでよく泡立ててから付けると、髪や頭皮への負担が軽くなります。爪を立てずに、指の腹でやさしく頭部全体をマッサージしながら洗います。



### 3 すすぎをしっかりと

すすぎは3分から5分程度を目安に、しっかりと行います。同様に、コンディショナーなどを付けた後も、ぬめりがなくなるまで完全に洗い流すのを忘れずに。

## 美髪に導くドライヤーのかけ方



### 1 毛束をたたくようにタオルドライ

毛束をタオルではさみ、軽くたたきながら水気を吸わせます。湿気が残りやすい頭皮は、地肌をタオルで包むようにして水気を拭き取ります。



### 2 ドライヤーは髪の内側や根元から

まずは、乾きにくい内側や根元から。8割乾いたら、根元から毛先に向かわせます。ドライヤーを左右に振ると、熱が分散し、髪へのダメージを軽くできます。



### 3 冷風に切り替え、ツヤをプラス

ほとんど乾いたら、同じ要領で冷風を当てることで、開いていたキューティクルが閉じ、髪にツヤが出ます。完全に乾いたら、コームやブラシでとがして完成です。

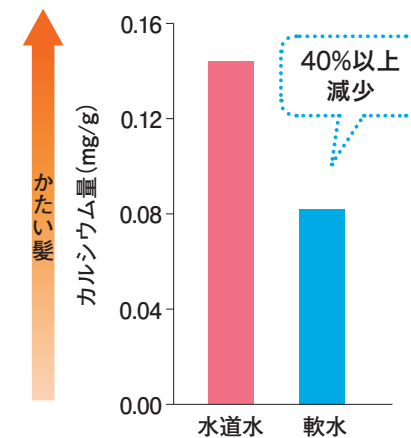
## 水がやわらかいと髪はしなやか! ミウラの軟水でこわつけない髪に

「軟水にすると、髪の毛がやわらかくなった、しなやかになった」という声をたくさんいただきます。なぜ、軟水だと髪の毛がしなやかになるのでしょうか。髪の毛は、毛髪中のカルシウム量が多いほどかたくなることが知られています。髪の毛のカルシウム量は、洗髪時の水に含まれるカルシウムが入り込むことで増えます。

では、ミウラの軟水で髪を洗うと、毛髪中のカルシウム量はどのようになるのでしょうか。

実験してみると、水道水より、軟水で洗ったほうが毛髪中のカルシウム量が40%以上も減少することが示されました。つまり、軟水で髪を洗うと、髪の中に入るカルシウム量が減少し、髪のかたさ、こわつきが和らぐので、髪の毛がしなやかに感じられるのですね。

### 毛髪中のカルシウム量



パーマやカラー等をしていない毛髪の毛束(10cm、1g)を作成し、合成シャンプー、リンスを用いて水道水(硬度約80mg/L)またはミウラの軟水で洗髪した。乾燥後に、5%クエン酸水にてカルシウムを抽出し、機器分析によりカルシウム量を測定した。

ちょっと話したい! 軟水のこと

洗たくに苦勞する作業着の汚れも軟水+石けんでキレイに落ちます。

(埼玉県 H.Yさん)

ちょっと話したい! 軟水のこと

気付けば軟水生活1年……浴室の床を掃除するのがとても楽です。洗剤いらず!!

(兵庫県 ふきおさん)



# ナンスイカ 劇場

## ナンスイカのお友達大募集!

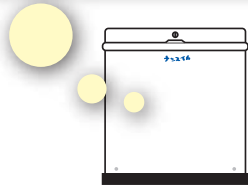
今号で初登場のナンスイカ。次号以降は、ご近所さんも登場予定ですが、まだまだ友達が少ないのだとか。つきましては、皆様からナンスイカのお友達(イラスト)を大募集します。はがきにご記入の上、お送りください。お友達候補は随時『軟水生活』や公式Facebookページで紹介いたします。その中から「ナンスイカ劇場」に登場する場合があります。

### その1 We are ナンスイカ!

軟水器の中に住んでいる軟水の妖精「ナンスイカ」。  
ナンスイカファミリーたちの日常を紹介していく新コーナー“ナンスイカ劇場”  
こうご期待!



ナンスイカ ナンスイカママ ナンスイ〜ヌ ナンスイカパパ



ナンスイカのぬりえが  
はがきについてるよ!  
キレイにぬれたら送ってね!

## ナンスイカ図鑑

No.001  
ナンスイカ



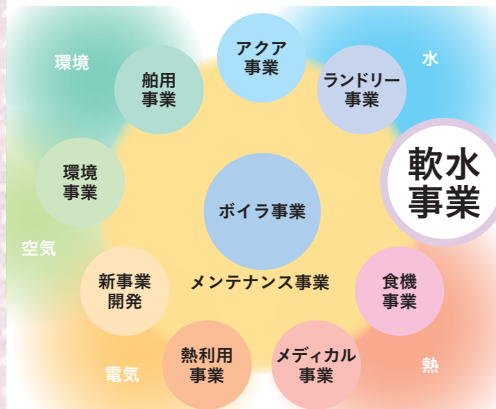
座右の銘  
ずっと快適、もっとしあわせ  
口癖  
「まいっか」「しらない」  
好きな食べ物  
プリン

※著作権の取り扱い  
お送りいただいた作品にかかる  
一切の権利は三浦工業に帰属し、  
作者は作品に関して著作権・  
著作者人格権を行使しないものと  
します。

## ミウラのあんなことこんなこと

今年5月で設立60周年のミウラです。

1959年5月設立のミウラはお客様に愛され、信頼される企業を目指し、今年で60周年を迎えます。ポイラ事業を核に、さまざまな事業を展開している会社です。皆様にミウラのことをもっと知っていただきたく、今後このコーナーで、ミウラの取り組みや製造工場、軟水研究の現場などを紹介させていただきます。



ポイラ事業で培ってきた「熱・水・環境」の技術をさらに発展させ、多彩な事業を展開しています。

## 行ってみたい! Nippon 水風景

北海道 上川郡 美瑛町 白金

## 青い池



水そのものが青色に色づいているわけではなく、水中の成分が青い光を散乱させて青く見えています。立ち枯れたカラマツがさらに幻想的な光景を演出します。

## オリピックで金メダル

水が紡いだ絆の結晶

### 自信を後押しした恩師の言葉

目標だったアテネオリンピック本番、800m自由形予選を3位での通過。調子は良かったし自信もありましたが、メダルが獲れるかも、と思うと緊張しました。そんな私に田中孝夫先生が「オリンピックだからといって特別なレースがあるわけじゃない。いつも通り、焦らず、慌てず、諦めず、いってきなさい」と声をかけてくださったことで、落ちついて決勝に臨むことができました。

タッチした瞬間は、自己ベストが出せたほうがうれしかったので、金メダルを獲った実感はありませんでした。でも、表彰式で日の丸が揚がって君が代が流れ、最後に田中先生が「おめでとう」と言ってくださったとき、一気に想いがこみ上げてきて涙があふれ出しました。

アテネ表彰式後、田中孝夫先生と。



## みずとわたし

第6回



柴田 亜衣(しばた あい)

福岡県生まれ。鹿屋体育大学卒。アテネ五輪の800m自由形で、日本人女子自由形選手として初となる金メダルを獲得。北京五輪後に引退し、現在は講演会やイベントなどで幅広くスポーツの振興・普及活動に携わっている。

### Q&A 柴田亜衣さんが水泳の悩みを解決!!!

クロールでバタ足で進まないのと、ふし浮きができない(足が沈む)のを克服したいです!  
(岡山県 タケチャンさん)

私もバタ足は苦手でした(笑)。力を入れず水面を叩かず、足の付け根から細かく素早く動かすと良いですよ。ふし浮きはちょっと頭を下げて、お尻から太ももの裏に力を入れると足が浮きやすくなります。お尻をキュッと締めるイメージを持ってやってみてくださいね。

### あなたの水泳の悩み大募集!

「バタフライのコツは?」「子どものスイミングは何歳から?」毎号「みずとわたし」で柴田さんが水泳の悩みに答えてくれます。質問は、はがきに書いて送ってください。

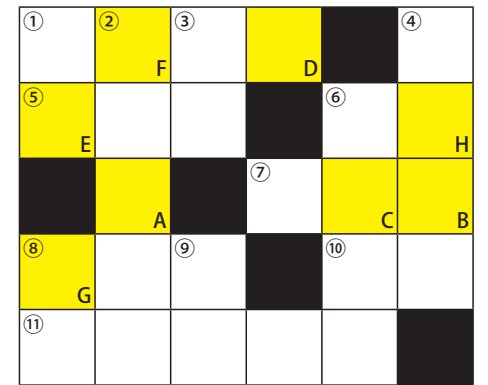
## プレゼント 軟水クロスワード

クロスワードパズルを解いて、A～Hに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきを書いて送ってください。

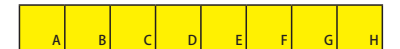
正解者には抽選でプレゼントが当たります。ぜひご応募を!

- よこのかぎ
- ① 伴奏に合わせて歌うこと。○○○  
○ボックス。
  - ⑤ 芸術作品を制作する人。
  - ⑥ 仏像をまつり、お坊さんが修行したり、仏事を行うところ。
  - ⑦ 好きなものの傾向。○○○のタイプ。
  - ⑧ 右折⇄○○○
  - ⑩ 税抜き⇄税○○
  - ⑪ ○○○○電灯、○○○○時計。

- たてのかぎ
- ① 雨の日にさすもの。
  - ② ひょうたんのような殻が特徴の豆。ピーナッツ。
  - ③ 小高くなった土地。
  - ④ 実際にはない音や声が聞こえたように思うこと。
  - ⑥ 手洗いの際は、手のひらだけでなく○○○○も洗いましょう。
  - ⑧ 向かう方向に傾斜のある道のこと。○○道。
  - ⑨ ○○ノコ、○○ふまず、○○付きレンコン。



ヒント 軟水で洗うと...



## VOL.26は正解者の中から「COOL潤肌美人」5包入りを2組+「軟水生活フェイスタオル」を20名様にプレゼント!

締め切りは2019年6月30日(日)消印有効。ご応募には、P5のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



前号Vol.25の答え

は、ん、ど、そ、ー、ぶ、き、ら、り、の、

