

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式Facebookページ、その他の販促物でもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

● わずか2カ月で……

恐るべし軟水効果！！2年間海外暮らしをしていた娘。水が合わず髪が傷んでしまいました。帰国して2カ月間、我が家で軟水生活をする、みるみる髪に艶があらわれました。「軟水すごい」の一言です。

滋賀県 負けるが勝ちさん

● 子どもも大人も満足

軟水生活が約半年になりますが、子ども達がよく「お肌ぶりぶりね〜♪」と街で声を掛けられ褒めてもらえます。大人の私達も肌の調子が良く、おかげで化粧品代が安くなっていると思います。軟水ありがとう♥

福岡県 miosoさん

宮崎県  
こまちさん



奈良県  
スイカだいすき♥さん



長崎県  
パラシュート クリモコン フムフムさん

千葉県  
CHIAさん



福岡県  
福岡のオーちゃんさん



奈良県  
2児のママさん



大阪府  
かなでさん



『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、さらにイラストやペットの写真などを募集しています。P5に付属のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。

FAX：089-960-4319 メール：nansui\_life@miuraz.co.jp

家族皆 おはだすべすべ ナンスイカ  
愛知県 J.Mさん

軟水で 美肌になつて チョーハッピー  
静岡県 バアバさん

この先も 人生かたく 水やわらかく  
大阪府 ノッポさん

ずっと快適、もっとしあわせ

# 軟水生活

Vol.29

歴史香る  
紅茶で  
ほっと一息

紅茶のあれこれ  
TEAchします



ずっと快適、  
**軟水生活**  
もっとしあわせ

公式ホームページ  
<http://www.nansui.jp>

公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/>

三浦工業株式会社

〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地

2020.01



## 軟水生活を楽しんでいる みなさまの“とっておき活用術”

日ごろ軟水生活をエンジョイされている方々の軟水活用術をご紹介します。

髪の毛は軟水専科で洗っています。リンスはお酢をお湯に垂らしたもので髪と頭皮にかけています。リンゴ酢は、お酢の臭いがやわらかいのでオススメです。酢のかわりにクエン酸でも良いそうです。

愛知県 K.Mさん

### 編集部コメント

クエン酸はよく使用されますが、リンゴ酢もぜひ試してみたいです。



Vol.26の記事を読んで毎朝寝ぐせが水を霧吹いてとかすだけで直る理由がわかった気がします。ドライヤーいらずでとっても便利。軟水のおかげだったんですね！

群馬県 おおちゃんさん

### 編集部コメント

軟水だと髪がしなやかになるので、寝癖も直りやすいと思います。

軟水とみかんの皮でワックス

1. みかんの皮を軟水で茹でます。
2. 茹で汁をさます。
3. 雑巾で茹で汁を含ませて床を拭きます。

ピカピカ、ツルツル。みかんの香りもしてリラックス効果あり。きれいな床になりますよ。軟水とみかんの皮でとってもエコな掃除となりました。

岡山県 るっくまさん

### 編集部コメント

みかんの皮に含まれるリモネンも軟水も油汚れを浮きやすくしてくれます。とてもエコな方法ですね。

薬草茶(ドクダミorヨモギ茶など)の香りや味がとても良く出て、さらに香辛料をプラスして毎日楽しく元気です。

熊本県 健康おたく・もどきさん

### 編集部コメント

軟水で淹れると後味を引っ張ってくれるので香りや風味を長く楽しむことができますと思います。



暑くなってきた麦茶を沸かす回数が増えました。職場でも毎日沸かすのですが、まるやかさが全然違います。2L沸かすのですが軟水だと1L用麦茶パックが1袋で十分おいしいです。

岡山県 ななちゃんねるさん

### 編集部コメント

軟水だと味がよく出やすくなるので、お茶パックの節約になりますね。

子どもたちの水筒の中はいつも水。“水”そのものがおいしいので味をつけてごまかす必要もなく準備、洗いともにとっても楽です。

愛媛県 まんママさん

### 編集部コメント

硬度成分は苦味として感じられることがあり、硬度成分はぼぜろの軟水は甘く感じるののでとくにお子様人気です。

## 歴史香る 紅茶で ほっと一息

17世紀にヨーロッパにもたらされた紅茶。インド、スリランカ、インドネシア、アフリカなど世界中に産地が広まり、今日では世界でもっともポピュラーな飲み物の一つとなっています。木枯らし吹く季節、温かい部屋でゆっくり紅茶を味わいませんか。



### ！紅茶は、緑茶、ウーロン茶(青茶)、黒茶と同じ茶葉からできる

紅茶、緑茶、ウーロン茶や黒茶はいずれもツバキ科の常緑樹である茶の木(カメリア・シネンシス)の葉から作られます。茶葉に含まれる酸化酵素の働きを利用し、発酵させて作るのが紅茶で、緑茶は発酵させません。発酵の進行を途中で止めて作る

のがウーロン茶などの「半発酵茶」です。

黒茶は酸化酵素ではなく微生物によって発酵させるため「後発酵茶」と呼ばれます。

ちなみに麦茶は大麦を炒って煮出しているため、茶葉を使っていません。

### ！世界で最も飲まれているお茶は紅茶

現在、世界では1年間に約500万トン以上の茶葉が生産されています。そのうち、実に6割近くを紅茶が占めています。多くの国々で紅茶が親しまれていることがわかりますね。

ちなみに緑茶は3割強、ウーロン茶などその他のお茶はわずか数%の生産量しかありません。また、日本の茶葉の生産量は約7.6万トンですが、そのほとんどが緑茶です。

資料: FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION OF THE UNITED NATIONS “World tea production and trade Current and future development” Rome, 2015. JETRO『アフリカ産紅茶』、The Official Website of Tea Board India (<http://teaboard.gov.in/>)、Sri Lanka Tea Board Official Web Site(<http://www.srilankateaboard.lk/>)、徐静波(2011)「中国におけるお茶文化の展開とその日本への初期 伝来」京都大学生涯教育学・図書館情報学・土井茂桂子「宮廷社会から現在に至る英仏両国における紅茶による社交文化様式の変遷」神戸山手短期大学紀要(第53号)

これから“とっておきの活用術”を掲載予定。みなさまの声をはがきにて募集中！ぜひお寄せください。

ちょっと話したい！軟水のこと

柔軟剤を使用しないで洗濯をしています。いい感じに仕上がりと、とても満足しています。

(高知県 敬子さん)

ちょっと話したい！軟水のこと

熱帯魚用に15年ほど前から軟水を使っています。コケの発生が少なくメンテナンスが楽です。

(神奈川県 K.Wさん)

## 紅茶の歴史

### 紅茶の誕生

原産地は中国の四川、雲南などの山岳地方といわれています。中国では紀元前3世紀の秦の時代には、お茶が飲まれていたようですが、飲み物として一般化したのは6世紀以降から。

ヨーロッパにお茶がもたらされたのは17世紀で海上貿易でオランダによって、中国から伝えられ



ました。それが18世紀のイギリス貴族社会で次第に人気を高めていきました。

オランダ人から紹介されたお茶は半発酵のウロン茶でしたが、イギリス人の嗜好に合わせ発酵を強めたことで、完全発酵の紅茶にたどり着き、普及していったようです。

### 紅茶に砂糖を入れるようになったのは

お茶に砂糖を入れて飲む習慣は1662年にイギリスのチャールズ2世のもとに嫁いだポルトガルの王女キャサリンが始めたといわれています。

当時は大変な高級品で、よほど身分が高くなければ手に入れることができない、紅茶と砂糖を

大量に持参し、王室内でお茶を楽しんでいたようです。砂糖を入れたお茶は、訪問者にも毎日ふるまわれ、人気を呼んでいました。この贅沢な習慣が、次第にイギリスの貴族社会に浸透していったようです。

### 日本で紅茶が飲まれるようになったのはいつから?



「茶」をはじめて日本に伝えたのは遣唐使といわれています。当初は上流階級の飲み物でしたが、鎌倉時代以降徐々に広まっていきました。

紅茶が伝わったのは、幕末。下田に来航した黒船が幕府への献上品として持ち込んだのがはじまり、といわれています。明治に入ると政府は輸出品として国産紅茶の生産をすすめ、一時は年に5000トンも輸出をしていたそうです。

ちょっと話したい! 軟水のこと

防水タイプのシェーバーを使用していますが、白いカスが全く付かず、いつもピカピカです。  
(富山県 ふーたろーさん)

## 紅茶の種類いろいろ

### ダージリン “Darjeeling”

標高600~2000m、インド北東部ヒマラヤ山麓のダージリン地方で生産された茶葉のみをダージリンと呼び、「紅茶のシャンパン」とも称されます。繊細な香り・フレーバーは摘まれた季節により変わります。

### アッサム “Assam”

標高45~60m、インド北東端部のアッサム地方で生産された茶葉です。生産量が多く、インドで生産される紅茶の約半分を占めています。濃く、深い味わいが特徴です。

### ウバ “Uva”

スリランカの国土、セイロン島で生産される紅茶の総称がセイロンティーです。ウバはセイロンティーのひとつ。まろやかで滑らかな味わいが特徴です。

### アールグレイは茶葉の種類ではない?

アールグレイは柑橘類のベルガモットで風味をつけた紅茶でフレーバーティーの一種です。イギリスのグレイ伯爵が紹介したことが名前の由来といわれています。



### 軟水で紅茶にも変化が!? 飲み比べアンケートをしてみました。

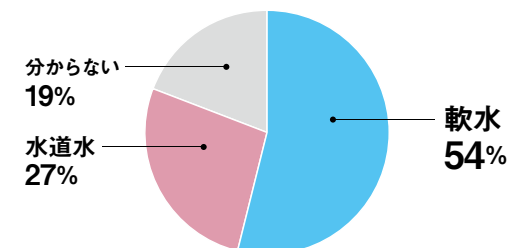
ミウラ主催のあるイベント会場で軟水コーナーにお越しいただいたお客様200名に、軟水(硬度1以下)、水道水(硬度約80)で淹れた紅茶を飲み比べていただき、香りや味に関するアンケートを行いました。お渡しの際は、どちらが軟水か水道水かは伏せています。

その結果、半数以上が「香りが良い」紅茶、「味がしっかり出ている」紅茶に軟水を選んでいます。

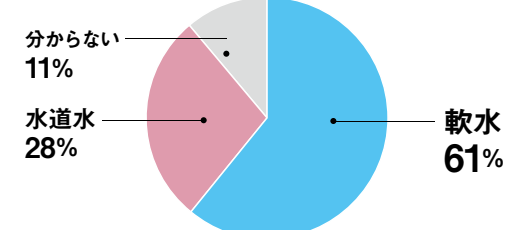
軟水のほうが「口当たりがマイルド」、「後味がいい」などの感想もいただきました。中には軟水だと味が濃く出過ぎて苦いと感じる方もいらっしゃいました。そういう方には茶葉少なめか抽出時間短めがいいのかもしれませんがね。

### 軟水、水道水の紅茶飲み比べアンケート結果

#### 香りが良いのは?



#### 味がよく出ているのは?



ちょっと話したい! 軟水のこと

泊まり客が1週間ほどの間に軽度のカサカサ症状が軽くなったと嬉しそうな様子で軟水風呂に感心していました。  
(大阪府 S.Mさん)

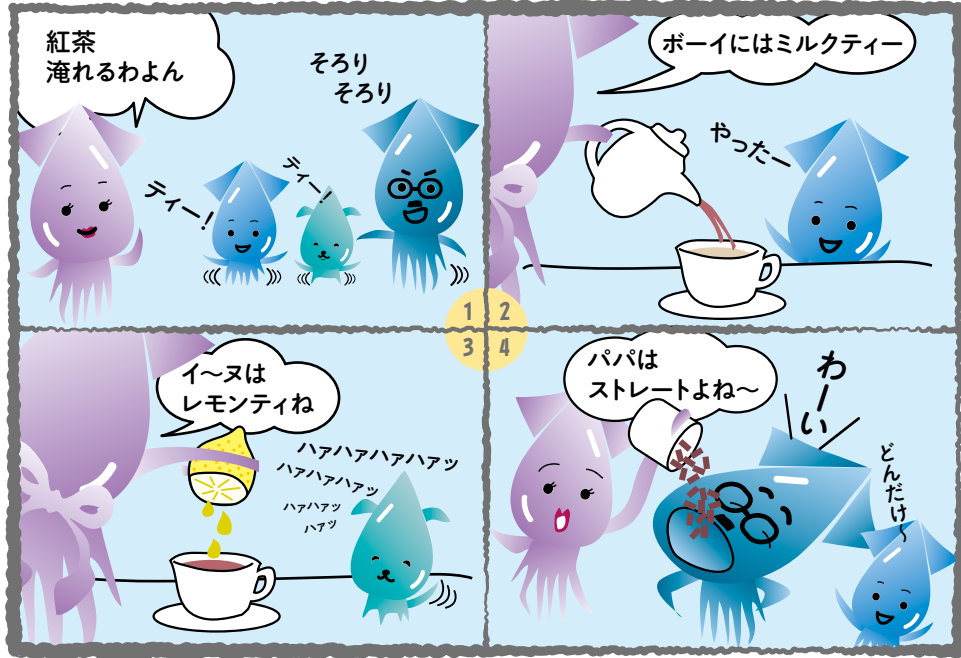


# ナンスイカ 劇場

## ナンスイカのお友達大募集!

不思議なフシギなナンスイカ。次号以降も、ご近所さんたちが登場予定ですが、まだまだ友達が少ないのだから。つきましては、皆様からナンスイカのお友達(イラスト)を大募集します。はがきにお送りください。お友達候補は随時『軟水生活』や公式Facebookページで紹介し、その中から「ナンスイカ劇場」に登場する場合があります。

### その4 楽しいティータイム



著作権の取り扱い  
お送りいただいた作品にかかる一切の権利は三浦工業に帰属し、作者は作品に関して著作権・著作者人格権を行使しないものとします。

## ナンスイカ図鑑

No.004  
ナンスイカパパ

ナンスイカの父

伊達メガネ

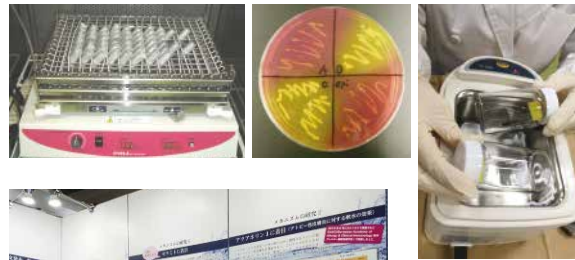


座右の銘  
イッカダンラン  
口癖  
「いかようにもなる!」  
好きな食べ物  
海鮮丼

## ミウラのあんなとこんなこと

### 軟水を研究中!「RDセンター 水処理研究室」

ミウラは軟水器の販売だけでなく、軟水についてのさまざまな研究も行っています。それを担当するのがRDセンターの水処理研究室です。普段使っている軟水が私たちの生活や健康・美容にどのような効果があるかを明確にすることで、お客様に、より安心・ご満足して使っていただけるように日々努めています。



研究成果は学会や学術大会で発表するだけでなく、展示会のパネルでも紹介しています。

## 行ってみたい! Nippon 水風景

石川県金沢市兼六町

### 兼六園



加賀歴代藩主が長い年月をかけて形づくった大名庭園。雪吊りがアクセントになる冬の庭園は期間限定でライトアップを実施。幻想的な夜の庭園散策を楽しむことができます。

※2020年1月24日(金)~2月2日(日)、2月8日(土)~16日(日)実施予定

写真提供:金沢市

## スポーツが持つプラスの力

### オリンピックは誰にとっても特別

引退後は、イベントなどで水泳の楽しさや面白さを伝える仕事を続けています。そうやっているいろんなイベントをやらせていただいているうちに、やっぱりオリンピックは特別なんだな、ということに気づきました。それは選手だから特別なのではなくて、根本的には子どもがオリンピックをキラキラした目で見て「すごい!」と感じるのと同じです。それに、選手たちが全力で頑張っている姿を生で見てマイナス思考になる人はいませんよ。そういうプラスのパワーが世界中から集まる大会が、オリンピックなのです。だから選手はオリンピックを目指し、観客はオリンピックで感動する。私はそんな最高の舞台で泳げて、苦しいこともたくさんありましたが、本当に幸せでした。



水泳教室では模範泳法も披露。

### Q&A 柴田亜衣さんが水泳の悩みを解決!!!

1歳になった子どもをスイミングに通わせたいと考えています。何歳からが適齢なのですか? (兵庫県 イリさん)

0歳からのベビースイミングもありますから、通わせたいと思ったり、お子さんが泳ぎたいと思ったりしたときが適齢ですよ。そのときは、ぜひお父さんお母さんもお子さんと一緒に泳いでみてくださいね。きっと楽しい時間が待っていますよ!

次号より柴田亜衣さんの新コーナーが始まります。お楽しみに!

## わたしとみず

最終回



柴田 亜衣(しばた あい)

福岡県生まれ。鹿屋体育大学卒。アテネ五輪の800m自由形で、日本人女子自由形選手として初となる金メダルを獲得。北京五輪後に引退し、現在は講演会やイベントなどで幅広くスポーツの振興・普及活動に携わっている。

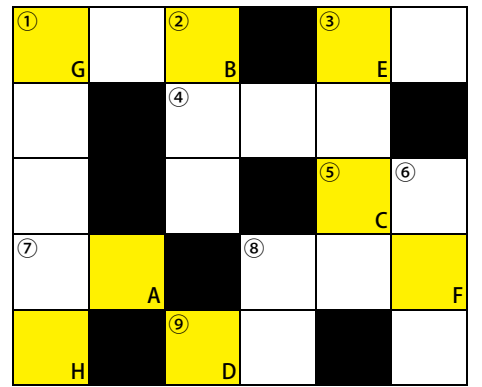
## プレゼント 軟水クロスワード

クロスワードパズルを解いて、A~Hに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきを書いて送ってください。

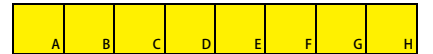
正解者には抽選でプレゼントが当たります。ぜひご応募を!

- よこのかぎ
- 将来、あることを必ず成し遂げようと決心または約束すること。●●●を立てる、●●●の言葉。
  - お正月には凧あげて●●を回して遊びましょう!
  - 大、中、●●●。
  - 香料などに用いる一年草。葉は梅干しの着色に使われる。
  - 海水などからとれる白い結晶の調味料。●●水、●●辛、●●ラーメン。
  - 昨日、●●●、明日。
  - さつま●●、じゃが●●、里●●。

- たてのかぎ
- 穴のあいた針を皮膚に刺して、薬などを体内に入れること。
  - 歯●●●さんに治療してもらいましょう。
  - 高いところ。●●●恐怖症。
  - 掃いたり拭いたりして、ごみやほこりをなくし綺麗にすること。
  - 肝臓。あん●●、●●つ玉。



ヒント 冬にピッタリ!



## VOL.29は正解者の中から新「潤肌美人」のセット5包×3組を20名様にプレゼント!

締め切りは2020年3月31日(火)消印有効。ご応募には、付属のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



ただ今  
パッケージ変更中  
お楽しみに!

前号Vol.28の答え

い、い、だ、し、と、ろ、う。

