

掲載しきれなかったおたよりは公式ホームページ、公式SNS、その他の販促物でもご紹介していく予定です。ぜひチェックしてください！（見出しは編集室で作成しています）

● 低刺激で肌にやさしい純石けんでスキンケア

娘婿から紹介された純石けんの「軟水専科」に「一目惚れ」。それ以来、ずーっと愛用しています。泡立ちが良く、洗顔から全身のケアに使っています。職場や地域の方から「肌がすべすべ、変わらないねー」と声を掛けられる度に、ほっこりしています。

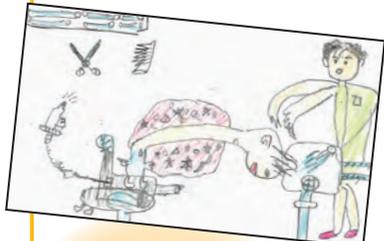
熊本県 Y.Hさん

● 引っ越し先で…

軟水を数年利用しましたが、引っ越しを機にやめることに。しばらく普通の水道生活を送っていたところ、肌がボロボロに荒れてしまい、「軟水をやめたからだ」と思って再契約。すると、また肌の調子が戻りました。毎日お風呂の時間が楽しみです♪

愛媛県 JMさん

| | | |
|--|--|--|
| たまご肌 化粧品より 軟水だ 栃木県 とちおとめさん | 軟水で エステいらすの 我が奥さん 千葉県 カカアデンカさん | 軟水風呂 入って感動 おむこさん 山口県 N・Yさん |
|--|--|--|



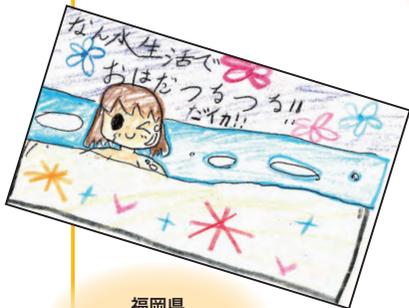
愛媛県
シャンプーマンさん



奈良県
プリン大好き太郎さん

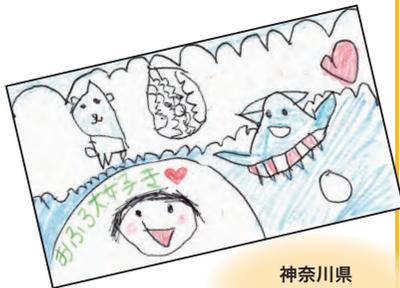


大阪府
N.Tさん



福岡県
ゆいちゃんトマトさん

京都府
もこまるんさん



神奈川県
まつざかこはるさん

『軟水生活』では、本誌やお使いの商品へのご意見、ご感想、ご質問、イラストやペットの写真などを募集しています。P5に付属のはがきをご利用いただくか、下記のFAX、メールにお寄せください。
FAX：089-960-4319 メール：nansui_life@miuraz.co.jp

サンキュー ヒフヨウゴ
0120-39-1245

【受付時間】平日9:00～12:00 13:00～17:00
時間外は留守番電話にて承っております。

三浦工業株式会社

〒799-2696 愛媛県松山市堀江町7番地
https://www.miuraz.co.jp/

ずっと快適、
軟水
生活
もっとしあわせ

公式ホームページ
https://www.nansui.jp
公式 Facebook ページ
https://www.facebook.com/nansuiseikatsu/
公式 Instagram アカウント
@miura_nansui.seikatsu_official
公式 X アカウント
@miura_nansui

ずっと快適、もっとしあわせ

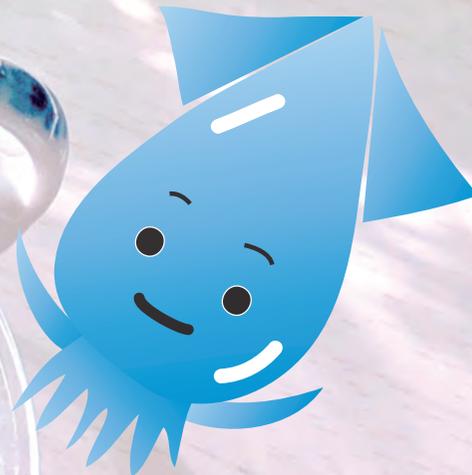
軟水生活

Vol.45

NAN-SUI-SPECIAL

紫外線の刺激を受けた肌にお風呂上がりのスキンケア

ちょっとやすモカ、
マッタリと。



NAN-SUI-INTERVIEW
Fufu
(東京都)

軟水を使用したコーヒーが自慢の喫茶店「Fufu(フフ)」は、東京都世田谷区の三軒茶屋駅から徒歩5分ほど歩いた住宅街にひっそりたたずみます。今回はお母様とともに「Fufu」を切り盛りする岡田真衣さんに、コーヒーのこだわりや軟水器を使用して実感していることなどをうかがいました。



[お話をうかがったのは]
フフ
Fufu
岡田真衣さん

コーヒーの味を引き立てるのは「水」。 そのために、軟水は欠かせません

ほっと一息つける安らぎの場を作りたい ——「Fufu」オープンの経緯を教えてください。

「Fufu」を始める前、この場所には母が経営するファンシーショップがあり、雑貨や筆記用具を扱っていました。そのファンシーショップをたたみ、母が「Fufu」を開業したのは2005年のこと。お店を喫茶店に変えた理由は、このあたりにはゆっくりくつろげる場所が少なかったから。憩いの場を作ることができればとの思いで一念発起し「Fufu」をオープンさせました。

——「Fufu」のこだわりは。

母は根っからのコーヒー好き。喫茶店を始めるからには、自分が納得できるコーヒーを出したいと考え、コーヒー豆、水、淹れ方にこだわりました。まずコーヒー豆ですが、千葉の専門店から調達しています。当店イチ押しブレンドコーヒーは、深

煎りながらマイルドな苦みの奥深い味わいが特徴です。

水は、もちろん軟水。開店当初から軟水器を導入しています。母が水を強く意識するようになったのは、尾瀬の山小屋で湧き水を使ったコーヒーを飲んだことがきっかけと聞いています。その山小屋のコーヒーに感動し、「コーヒーの味わいの決め手は水なんだ」と実感したそう。

そして開業準備中に、厨房機器の販売店の方から「軟水でコーヒーを淹れると豆本来の味が引き出される」と教えてもらい、試しに軟水器の水でコーヒーを淹れてみました。すると尾瀬で飲んだコーヒーのようなまろやかな味わいになり、導入を即決したのだとか。

最後に淹れ方は、サイフォンでじっくりと時間をかけドリップして、口当たりの良いコーヒーに仕上げられています。



1「ホットサンド」(600円)はハム&チーズ&タマゴ、コンビーフ&タマゴ、カレーの3種類から選べる 2 コーヒーサイフォンはカウンター越しに並ぶ 3 店内には猫をモチーフにしたアイテムが多数。「母の猫好きを知ったお客様からのいただきものです。少しずつ増えていきました」と岡田さん 4 開業から店を支え続ける軟水器 5「ブレンドコーヒー」(450円)。コーヒーは他に、モカ、キリマンジャロ、ブラジル、マンデリンも扱う(各580円) 6・7 テラス席はペット連れも可。店内はシックな調度品で統一 8「Fufuカレー」(700円)は後引く辛さが特徴

ポイントは注文を受けてからコーヒー豆を挽くこと。挽き立ての、ふわっと広がる香りを楽しめるからです。

丁寧に淹れた自慢のコーヒーを いつまでも出し続けたい

——お客様の反応は。

嬉しいことにコーヒーは大変好評いただいています。心を込めて淹れたコーヒーを「おいしい」と言われるのが一番の幸せですね。

実は、水のおいしさに気づく常連さんも多くて、お冷を何杯もおかわりする方もいらっしゃいます。また、夏になると「水筒にFufuの水を入れて持ち歩けばいいのになー」とお客様から声を掛けられることもあります。家の水とは全然違うのだとか。

——他に軟水の良さを実感していることは。

お店で頻りに洗いをしますが、不思議と手荒れ

をしません。食器の汚れなどがスルスル落ちますし、水場の掃除も楽ですね。とても助かっています。

——日々、親子で店に立って感じることは。

開業から、20年近く経ちました。常連のお客様が毎日来てくださいます。9時の開店からお昼時まで過ごされる方もいらっしゃいますし、お気に入りの席で本を読んだり、短歌を作ったり、カウンターで母とおしゃべりしたりと、皆様コーヒーを飲みながら思い思いの過ごし方でゆったりくつろがれています。その様子を見ると、「憩いの場を作りたい」と考えた母の思いが形になっていることを実感しています。

Fufu

東京都世田谷区三軒茶屋2-7-1

☎ 03-3421-0055

🕒 9:00~18:00(LO17:00)

🗓 日曜、祝日、

第5土曜日(8月のみ毎週土曜休業)



紫外線の刺激を受けた肌に

お風呂上がりの スキンケア

春・夏は紫外線量が多くなる季節。乾燥や肌荒れなど、肌トラブルを招かないために、お風呂上がりのスキンケアが大切です。今回はお風呂上がりの保湿タイミングなどを紹介します。

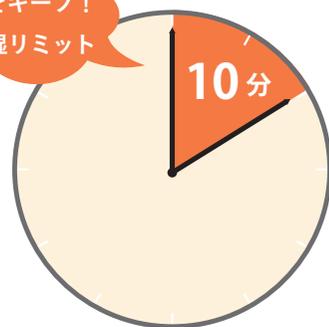


お風呂上がりのスキンケアは“なるはや”で、10分以内を目安に

湯船につかって潤った肌は、浴室から出ると一気に乾燥が進みます。

一般財団法人日本健康開発財団 温泉医科学研究所の早坂所長の研究では、お風呂から出て10分以内に保湿しないと入浴前よりも肌の水分量が低くなるという結果が出ています。ただし、同研究では、入浴中に泡パックなどの保湿化粧品を使うことで入浴後の保湿リミットが延びることが判明しています。お肌の乾燥予防は入浴後10分以内と入浴中の保湿の二段構えでより効果が高まるようです。

お肌の潤いをキープ！
入浴後の保湿リミット



保湿剤は用途、使う場所に合わせて

皮膚の水分と油分を補う保湿剤。一般的にグリセリン、鉱物油、ワセリンなどが含まれ、より効果の高い保湿剤には、尿素、乳酸、グリコール酸などが含有されています。保湿剤は、軟膏やクリーム、ローションなどさまざまな形状があり、用途や場所に合わせてセレクトしましょう。

| | | 保湿力 ベタツキ | |
|-------|-----------------------------------|----------|---|
| 軟膏 | 成分は主に油分で水分は少なく、テカリが出ます。 | 高 | 強 |
| クリーム | 水分が主な成分です。刺激が強く、傷のある場所には適しません。 | 中 | 中 |
| ローション | クリームよりも水分を含んでいます。毛の多い部分に利用しやすいです。 | 低 | 弱 |

資料：早坂信哉 他「入浴後皮膚乾燥と入浴中塗布化粧品の保湿効果」日本健康開発雑誌、宮地良樹、安部正敏編集「エビデンスに基づくスキンケアQ&A：あたらしい皮膚科治療へのアプローチ」中山書店

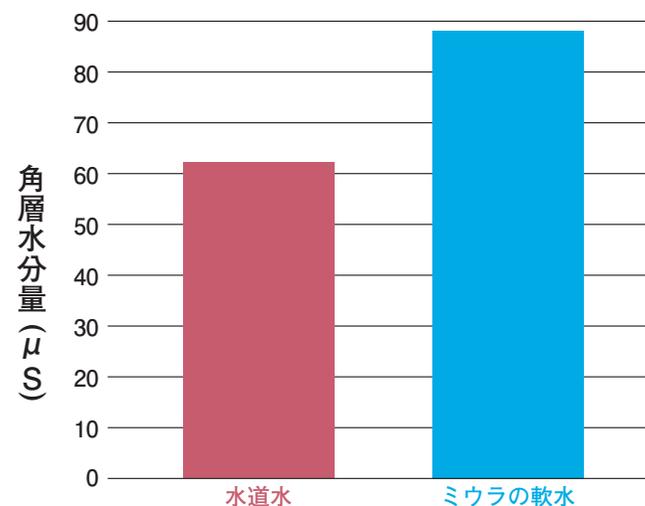
ちょっと話したい！軟水のこと

軟水専用入浴剤「潤肌美人」を入れたときは本当に温泉の気分です。

(愛知県 MAI さん)

看護師の手荒れ対策にも！ミウラの軟水

院内感染対策として、手指衛生は最も基本的で大変重要です。しかし看護師の中には、流水と石けんによる手洗いで肌荒れが進行し、勤務に支障がでることもあります。そのため、皮膚の保護剤やローションなどで対策が行われていますが、それだけでは充分とは言えないようです。これまでのミウラの研究では、水道水中に含まれる硬度成分（カルシウム成分やマグネシウム成分）が石けん成分と結合し「石けんカス」になることで肌トラブルの一因になることが分かっています。そこで、硬度成分を限りなくゼロまで取り除いたミウラの軟水を看護師の手洗いに使用するとどうなるかを東京都立小児総合医療センターにご協力いただき調べてみました。すると、水道



水を使用したときと比べ、ミウラの軟水では皮膚の水分量が多くなるという結果になりました。つまり、ミウラの軟水による手洗いで肌荒れが改善する可能性があることが示されました。



新生児集中治療室(NICU)に勤務する看護師43名をAグループ、Bグループに分け、手洗いに使用する水の種類を、Aグループは水道水→ミウラの軟水の順で、Bグループはミウラの軟水→水道水の順でそれぞれ4週間使用し、使用水に対する角層水分量の平均を比較した。

この調査結果は……

2023年11月2日～4日に横浜で開催された「第67回日本新生児成育医学会・学術集会」にて東京都立小児総合医療センター 新生児科 岡崎薫部長らによる研究「高純度軟化水によるNICU看護師の手荒れ改善効果」として発表されました。

また、同研究論文は国際的な接触性皮膚炎の専門書である「Contact Dermatitis」誌にも掲載されています。

■詳しくは、軟水生活ホームページの「学会発表・論文」をご覧ください

[学会発表] 2023年11月 高純度軟化水によるNICU看護師の手荒れ改善効果
[論文] 2022年12月 Effects of ultra-pure soft water on the hands of nurses in a neonatal intensive care unit: A randomized crossover study(新生児集中治療室の看護師の手に対する高純度軟化水の影響:ランダム化クロスオーバー研究)



<https://www.nansui.jp/society/>

ナンスイカ 劇場

その20 コーヒーミル

ナンスイカのお友達大募集!

不思議なフシギなナンスイカ。みなさまからナンスイカのお友達(イラスト)を大募集中です。はがきを書いてお送りください。お友達候補は随時『軟水生活』や公式 SNS で紹介します。その中から「ナンスイカ劇場」に登場する場合があります。



ナンスイカ図鑑

No.020
おおナンスイウお



「おおナンスイウお」は兵庫県ユウキさんの作品をもとにしています。ご応募ありがとうございます! ※今後ナンスイカ劇場に登場予定

著作権の取り扱い:お送りいただいた作品にかかる一切の権利は三浦工業に帰属し、作者は作品に関して著作権・著作人格権を行使しないものとします。

軟水プラス

今春(5月予定)軟水専用入浴剤「潤肌美人」リニューアル新発売のお知らせ

「潤肌美人」は、カルシウム・マグネシウムを含まない、軟水専用の入浴剤です。軟水の良さはそのままに、香り・湯色、さらにツルツル感をお楽しみいただけます。パッケージ、中身(香り・湯色)ともにリニューアル新発売の「潤肌美人」は1個単位でのご注文が可能。ご契約中のお客様限定のまとめ買い割引(お好きな組み合わせで30個以上ご注文の場合)もごございます。ぜひお試しください♪



ポカポカ 軟水温泉めぐり

有福温泉
御前湯

硬度93mg/L
島根県津江市有福温泉町710



有福温泉は、今から1400年近く前の650年頃、天竺から日本にやってきた法道仙人が山奥で見つけたといわれる温泉。名前の由来は古来より名湯が湧き、「福ありの里」と呼ばれていたことから。泉質は、無色透明な単純アルカリ泉で保湿効果が高く、「美肌の湯」としても知られています。加温、加水をしていない源泉かけ流しの「御前湯」は有福温泉きっての人気共同浴場。トロリとした有福の湯を存分に堪能できます。

ぬりえ
紹介コーナー
(vol.43より)



(徳島県 北島に来た幸ちゃん さん)



(兵庫県 Y.M さん)



(滋賀県 あーちゃん さん)

ぬりえ
紹介コーナー
(vol.43より)



(愛媛県 ビロビロ(4歳8カ月) さん)



(滋賀県 まつん さん)



(福岡県 トコちゃん さん)

カラダすっきりココロさわやか しんたけ先生の カンタンおうちエクササイズ



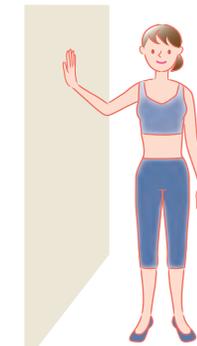
新竹優子
(しんたけ ゆうこ)

大阪府出身。北京、ロンドンオリンピック体操競技代表。筑波大学大学院修了、博士(コーチング学)。現在は筑波大学体育系助教として後進の指導に励む。

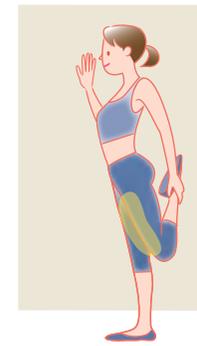
大腿四頭筋の緊張が高まると姿勢が悪くなりがちになります。定期的にストレッチすることで姿勢改善を目指しましょう。また、大きな筋肉を伸ばすことによって、身体全体の血流改善も期待できます。

大腿四頭筋のストレッチ

左右30秒ずつ



①片手で壁や手すりにつかまり身体を支える。



②身体を支える手と反対側の足の膝を曲げ、あいている手で足首あたりをつかみ、お尻に引きつけるようにして太ももを伸ばす。太ももの前側、付け根のほうから気持ちよく伸びているのを感じつつ、そのまま30秒キープ。

プレゼント 軟水クロスワード

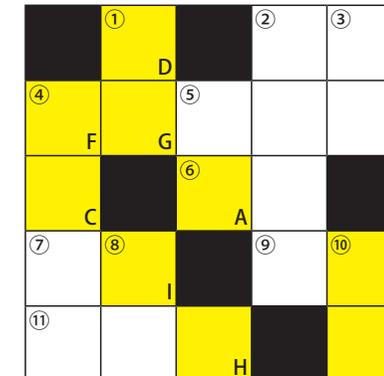
クロスワードパズルを解いて、A～Iに当てはまる文字をアルファベット順に並べると、ある言葉が出てきます。答えをはがきに書いて送ってください。正解者には抽選でプレゼントが当たります。ぜひご応募を!

よこのかぎ

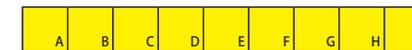
- ②●●、現在、未来。
- ④聞く相手がいないのにひとりでものを言うこと。
- ⑥髪を整えたり、髪飾りとして使う道具。
- ⑦春夏秋冬のこと。
- ⑨盆栽などに用いられる針葉樹。
- ⑩高知県を流れる清流。し●●●川。

たてのかぎ

- ①ひどい油污れ。●●ギト。
- ②九州本島最南端の県。
- ③古い都。
- ④中国地方最大の都市。
- ⑤海☆●●。
- ⑥スポーツ競技会などで1位になるともらえる。●●メダル。
- ⑩鹿や牛などの頭部に突き出たもの。



ヒント 軟水コーヒーで...



正解者の中から10名様にリニューアル新発売の「潤肌美人」7種類×各2個(計14個)をプレゼント

締め切りは2024年6月30日(日)消印有効。ご応募には、付属のはがきをご使用ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

通年商品 [香り/湯色]

森林/にこり(白) ローズ/にこり(白)
ゆず/にこり(白) さくら/にこり(薄ピンク)
ラベンダー/にこり(薄紫)

夏季限定 (5～10月) [香り/湯色]

マリンフラワー/クリアブルー
※COOLタイプ

冬季限定 (10～5月) [香り/湯色]

金木犀/にこり(白)

前号Vol.44の答え

か、ん、き、よ、う、に、や、さ、し、い、

